



MARS KONJUNKCIJA URAN NA ALGOLU AKTIVIRANJE UNIVERZALNOG KODA SLOBODE

15. JUL 2024. U 16h 4min CEST

Tanja Igrutinović

ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

U narednim danima, astrološki pejzaž obećava dinamične promene, iznenađenja i nagle preokrete dok Mars ulazi u konjunktiju sa Uranom. Ovaj značajan astrološki događaj dešava se 15. jula 2024. godine, a jul ove godine nosi univerzalni broj 15 = godina 8 + mesec 7, što dodatno pojačava energiju transformacije i novih početaka.

Ova konjunktija Marsa i Urana na 26° Bika nije tek obična astrološka pojava; ona se dešava na fiksnoj zvezdi Algol, poznatoj po svojoj intenzivnoj energiji i reputaciji kao jednoj od najmoćnijih zvezda na nebu. Algol, često povezana sa mitološkom Gorgona Meduzom, nosi energiju koja može doneti duboke promene i transformacije, ali takođe i izazove koji zahtevaju suočavanje sa duboko ukorenjenim strahovima i ograničenjima. Prošli put se Uran našao u biku polovinom tridesetih godina prošlog veka. Da Univerzum daje jasne znakove govori i to da su se Mars i Uran pronašli i tada baš na moćnom 26 stepenu znaka Bik i to 1. Marta 1942 godine tek pošto je Amerika ušla u drugi svetski rat kao aktivni saveznik. Neptun je bio na 29 stepenu Device - egzaktno opozitno od trenutne pozicije. Vladarka i dispozitorica konjunktije Venera nalazi se na 4 stepenu znaka Lav u jakoj opziciji sa Plutonom iz Vodolije. Inteesantno je i to da se i trenutku prošle konjunktije na Algolu, 1942 godine Pluton nalazio na 3 stepenu znaka Lav što bi moglo da bude ponavljanje karmičke priče. Uz sve ovo čak se i Jupiter nalazio na 12 stepenu znaka Blizanci, a danas je na 11 stepenu što opet može ukazati na ponavljanje prilike da koristimo zdravu pamet i strpljenje kako bi kao čovečanstvo položili ovaj izuzetno važan ispit! U to

vreme svetom je harao Drugi svetski Rat. Amerika je imala svoje borbe sa Japanom na Pacifiku, Tito je formirao Drugu i Treću Proletersku Brigadu Partizana u Bosni i Hercegovini za borbu protiv okupatora. Prvi voz zarobljenika iz Pariza je deportovan za Aušvic.

Mars i Uran u konjunkciji na Algolu stvaraju vrlo napet kvadrat sa Plutonom u natalnoj karti SAD-a, dok je Pluton usred svog prvog povratka na svoju natalnu poziciju od 1776. godine. Ova astrološka konfiguracija donosi potencijal za velike globalne i lične preokrete, jer su sve ove energije aktivirane istovremeno. Baš u vreme nastajanja ovog teksta dogodio se i atentat na Donalda Trampa, koji je reinkarnacija Generala Patton-a koji je bio jedan od najaktivnijih generala tog doba. Bio je poznat po svojim hitrim i vrlo impulsivnim akcijama, kao i po izjavama – “Kada god nesto usporavate gube se ljudski zivoti.” “Trebaće krvi i mozga za pobedu.” Zvali su ga “Krv i Stomak” (u smislu intuicije i jakih instikta). Mogli bi reći iz ove perspektive da istorija Amerike pamti atentate, i da bi ovaj događaj mogao čak i da ukazuje na ozbiljan evolutivni pomak kada je karmička priča u pitanju. Svakako, tek sada valja zauzdati strasti. Ljutnju, bes, potrebu za osvetom i slično.

Srećom, univerzalni broj 15 unosi elemente magije i pozitivnih prilika koje proizlaze iz zahvalnosti, radosti i ljubavi. Ovaj kod može pomoći da se prebrode izazovi koje donosi konjunkcija Marsa i Urana na Algolu, pružajući prilike za pozitivne promene i rast.

Konjunkcije Marsa i Urana dešavaju se svake dve godine, ali eto vrlo retko se dešavaju na fiksnoj zvezdi poput Algola. Poslednji put kada su Mars i Uran bili u konjunkciji pre ovoga, bilo je 2. avgusta 2022. godine na 18° Bika. Mars/Uran konjunkcije se dešavaju češće nego Jupiter/Uran konjunkcije, koje se događaju približno svakih 13 do 14 godina. Ove godine, 20. aprila, imali smo Jupiter/Uran konjunkciju na 21° Bika, što dodatno naglašava značaj ove godine kao perioda tranzicije.

Za sve nas na ličnom planu, konjunkcija Marsa i Urana na Algolu poziva da se oslobodimo osećaja sputanosti ili zarobljenosti. Ova radikalna i buntovna energija motiviše nas da se oslobodimo ograničavajućih situacija i da prihvatimo promene i uzbuđenje. Ove promene su dobre za našu fleksibilnost i omogućavaju nam da probijemo u nove granice sa strašću i upornošću.

Konjunkcije označavaju, začetak, postavljanje semena, nove početke, a ova posebna konjunkcija na Algolu dodatno pojačava našu sposobnost da probijemo neke nove stare granice sa strašću i istrajnošću. Iskoristite ovu jedinstvenu priliku da se oslobodite starih obrazaca i da hrabro zakoračite u nepoznato, jer energija Algola može doneti veoma duboke i trajne transformacije koje će oblikovati vašu budućnost na načine koje možda trenutno ne možete ni zamisliti.

Kombinacija Marsa i Urana na fiksnoj zvezdi Algol stvara moćnu i intenzivnu energiju koja može biti vrlo izazovna za kanalsanje. Da bi se ova ogromna energija usmerila na pozitivan i konstruktivan način, evo nekoliko preporuka za fizičko kanalsanje i fokusiranje:

1. Intenzivna Fizička Aktivnost

Mars je planeta akcije i fizičke energije, a Uran donosi element nepredvidivosti i inovacije. Jedan od najboljih načina da se ova energija kanališe je kroz intenzivnu fizičku aktivnost, bilo bi dobro da je to potpuno novo barem vama, ako ne i celom svetu. Razmislite o sportovima koji zahtevaju brzinu, snagu i izdržljivost, kao što su trčanje, borilačke veštine, crossfit ili planinarenje. Ove aktivnosti ne samo da će vam pomoći da oslobodite višak energije, već će vam omogućiti da se osećate snažno i kontrolisano.

Uključivanje u ovakve aktivnosti može vam pomoći da se dobro nosite sa stresom i da ostanete fokusirani.

2. Kreativni Projekti

Uran je povezan sa inovacijama i kreativnošću, a Mars sa preduzimanjem akcije. Kombinujte ove energije tako što ćete se posvetiti kreativnim projektima koji zahtevaju fizički angažman. To može uključivati umetničke projekte kao što su slikanje, skulptura, dizajn enterijera ili čak tehnološki projekti koji uključuju izradu ili programiranje. Angažovanje u kreativnim aktivnostima omogućava vam da izrazite ovu snažnu energiju na produktivan način, dok istovremeno stvarate nešto novo i uzbudljivo.

3. Praktikovanje Svesti i Meditacije

Iako Mars i Uran mogu doneti impulsivne i haotične energije, praktikovanje kombinacije svesti i meditacije može vam pomoći da se centrirate i fokusirate. Pronađite vremena svakog dana da se posvetite vežbama disanja, jogi ili meditaciji. Ove prakse vam omogućavaju da se povežete sa svojim unutrašnjim Ja i da postignete osećaj mira i ravnoteže. Fokusirajte se na tehnike koje uključuju fizički aspekt, kao što su dinamična meditacija ili Kundalini joga, koje kombinuju fizičku aktivnost sa mentalnim fokusom. Ove prakse mogu vam pomoći da usmerite energiju Marsa i Urana na način koji podržava vašu emocionalnu i mentalnu dobrobit.

Kanalisanje i fokusiranje energije Marsa i Urana na Algotu zahteva svesno usmeravanje i disciplinu. Kombinovanjem intenzivne fizičke aktivnosti, kreativnih projekata i prakse svesti, možete transformisati ovu moćnu energiju u snagu koja vas podržava i omogućava vam da ostvarite svoje ciljeve. Iskoristite ovaj astrološki trenutak da se oslobodite starih obrazaca i da hrabro zakoračite u nove avanture, sa svešću i kontrolom nad sopstvenom energijom.

Aktiviranje univerzalnog koda slobode može se postići kroz različite rituale. Ovi rituali koriste fizičke pokrete, mentalne tehnike i prirodne elemente za usmeravanje i oslobađanje energije. Evo tri rituala koje možete koristiti:

1. Joga Asana: "Warrior II" (Virabhadrasana II)

Ova moćna joga poza pomaže u jačanju tela i duha, povećavajući osećaj slobode i samopouzdanja.

Koraci:

- ✓ Stanite uspravno sa nogama široko razmaknutim.
- ✓ Okrenite desnu nogu ka spolja za 90 stepeni, a levu nogu blago prema unutra.
- ✓ Podignite ruke paralelno sa podom, u visini ramena, sa dlanovima okrenutim nadole.
- ✓ Savijte desno koleno, pazite da koleno bude iznad gležnja, u liniji kuka, formirajući pravi ugao.
- ✓ Zatim fiksirajte pogled preko desne ruke, zadržavajući pozu i dišući duboko nekoliko minuta.
- ✓ Ponovite isto na drugoj strani

Svesna Namera:

Dok ste u poziciji, fokusirajte se na osećaj snage i stabilnosti. Zamislite kako se oslobađate svih ograničenja i kako se vaš duh širi, ispunjavajući vas osećajem slobode.

2. Tehnika Disanja za Oslobađanje Stresa

Ova tehnika disanja pomaže u transformaciji negativne energije u podržavajuću pozitivnu, oslobađajući vas unutrašnjih tenzija.

Koraci:

- ✓ Pronađite mirno mesto gde možete sedeti ili ležati.
- ✓ Zatvorite oči i fokusirajte se na disanje.
- ✓ Udahnite duboko kroz nos, brojeći do 4.
- ✓ Zadržite dah na 4 sekunde.
- ✓ Izdahnite polako kroz usta, brojeći do 7.
- ✓ Ponovite ovaj ciklus disanja najmanje 10 puta.

Svesna Namer

Dok dišete, zamislite kako se energija ljutnje i besa transformiše u svetlost koja ispunjava vaše telo. Osetite kako se ta svetlost širi, oslobađajući vas i donoseći osećaj mira i slobode.

3. Bosonoga Šetnja sa Namerom Otvaranja Kanala i Veće Protočnosti

Povezivanje sa zemljom kroz bosonogu šetnju može vam pomoći da se oslobodite stresa i uspostavite veći protok energije kroz telo.

Koraci:

- ✓ Nađite prirodno okruženje gde možete hodati bosu, poput parka, plaže ili šume.
- ✓ Skinite obuću i čarape, dozvoljavajući stopalima da dodirnu tlo.
- ✓ Hodajte polako, fokusirajući se na svaki korak i kontakt sa zemljom.
- ✓ Dišite duboko i opušteno, osećajući kako energija zemlje ulazi kroz stopala i teče kroz celo telo.

Svesna Namera:

Dok hodate, zamislite kako se vaši energetski kanali otvaraju i kako energija slobodno teče kroz vas. Osetite povezanost sa zemljom i univerzumom, dopuštajući sebi da se oslobodite svih blokada i da se osećate potpuno slobodno.

Ovi rituali koriste fizičke i mentalne tehnike za aktiviranje univerzalnog koda slobode. Praktikovanjem rituala možete osloboditi unutrašnje tenzije, uspostaviti veći protok energije i postići osećaj slobode i povezanosti sa sobom i univerzumom.

Razumevanje i upravljanje energijom ljutnje kroz fokusiranu akciju kreacije može biti vrlo moćan način za pretvaranje negativne energije u pozitivan ishod. Evo korigovanog rituala koji se fokusira na korišćenje ljutnje kao pokretačke sile za kreativnost:

Upravljanje Energijom Ljutnje kroz Fokusiranu Akciju Kreacije

(Ovaj ritual koristi konkretne kreativne aktivnosti kao sredstvo za oslobađanje i transformaciju energije ljutnje u stvaralačku snagu.)

1. Priprema Prostorije:

- Pronađite mirno mesto gde možete nesmetano raditi.
- Pripremite materijale za kreativnu aktivnost po vašem izboru (npr. papir i olovke za crtanje, platno i boje za slikanje, glinu za modeliranje, muzički instrument, itd.).

2. Svesna Namera:

- Sedite ili stanite udobno i zatvorite oči.
- Udahnite duboko nekoliko puta, fokusirajući se na disanje.
- Zamislite kako se energija ljutnje skuplja u vašem telu, osećajući njenu intenzivnu snagu.

3. Usmeravanje Energije:

- Postavite jasnu nameru da transformišete ovu energiju u kreativnu snagu.
- Recite sebi: "Pretvaram svoju ljutnju u stvaralačku snagu. Oslobađam ovu energiju kroz kreaciju."

4. Kreativna Akcija:

- Počnite sa kreativnom aktivnosti koju ste odabrali.
- Ako crtate ili slikate, dozvolite sebi da koristite energične poteze i intenzivne boje koje odražavaju vašu emociju.
- Ako modelirate glinu, koristite ruke snažno i fokusirano, oblikujući materijal prema svojoj volji.
- Ako svirate instrument, dozvolite sebi da svirate snažno i sa puno emocija, izražavajući svoju ljutnju kroz muziku.

5. Procesuiranje Emocija:

- Dok radite, fokusirajte se na osećaj oslobađanja. Osetite kako energija ljutnje izlazi iz vašeg tela i prelazi u vašu kreaciju.
- Nemojte se zaustavljati dok ne osetite da je najveći deo energije oslobođen i transformisan.

6. Refleksija i Integracija:

- Kada završite, sedite ili ležite mirno nekoliko minuta.
- Posmatrajte svoj rad i oslušajte kako se osećate. Povežite se sa osećajem postignuća i oslobađanja.
- Razmislite o procesu i kako ste iskoristili energiju ljutnje za stvaranje nečega pozitivnog.

7. Zahvalnost:

- Izrazite zahvalnost za mogućnost da transformišete svoju energiju.

- Recite naglas ili u sebi: "Zahvalan/zahvalna sam na sposobnosti da transformišem svoju ljutnju u stvaralačku snagu. Oslobođen/oslobođena sam i osećam se mirno."

Ovaj ritual koristi fokusiranu akciju kreacije kao sredstvo za oslobađanje i transformaciju energije ljutnje. Prakticovanjem ovog rituala možete preusmeriti negativne emocije u pozitivne i kreativne ishode, čime ćete povećati osećaj kontrole, slobode i ispunjenja.

Tanja Igrutinović

Founder & director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Mihajla Pupina 10v/II
3rd floor; apt.318
Tel. +381641116669
bellorto@yahoo.com

