



PUN MESEC U ZNAKU RAKA

27. decembar 2023. u 1h 32min

Tanja Igrutinović
ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

Započeli smo 2023. godinu sa punim Mesecom u Raku 6. Januara, a sada kao dlanom o dlan završavamo ovu super brzu godinu takođe uz pun Mesec u znaku Raka koji se dogodio 27. Decembra u Beogradu u 1h 32min nakon ponoći.

Znak Rak je simbol ljubavi, on bi sve da zagrlji i zaštiti svojim klještima koja obrazuju zagrljaj.

Dakle, ušetali smo u sezonu ljubavi... Rak vlada najpre bliskim odnosima, osećanjima, domom, porodicom, emocionalnom sigurnošću, brigom, empatijom, principom Majke.

Sunce i Mesec obrazuju prelep sekstil trigon sa Saturnom, vladarem Jarca. Sunce se nalazi u Jarcu, a Merkur je baš nedavno krenuo retrogradno iz istog znaka Jarac.

U istom znaku nalazi se i Pluton koji je zapravo na samom pragu napuštanja znaka Jarac i prelaska u znak Vodolije.

Kolektivno buđenje brzo napreduje ka veličanstvenom vrhuncu, baš kao što i Pluton, glavni agent suštinskih tektonskih promena upravo dostiže vrhunac zaokruženja u Saturnovom znaku na 29 stepenu.

Ljubav je probuđena na ovim višim stepenima, a baš sada nam je svima potrebna, više nego ikad.

Mars je ušao u egzaktnu konjunkciju sa retrogradnim Merkurom na 24° Strelca već 24h nakon Punog Meseca u Raku. Broj 24 se svodi na broj 6, koji predstavlja broj Ljubavi.

Veoma je važno da sve što izgovarate ili mislite u ovom vremenu govorite sa ljubaznom sigurnošću, jasno i fino i naravno, obavezno razmislite pre nego što podelite sa drugima svoje misli i osećanja.

Možete ovo iskoristiti kao svojevrsnu odskočnu dasku ili kao stenu spoticanja, možete stvoriti velike prevazilaske, emocionalne proboje svojim rečima usmerenim iz srca. Možete konačno uvežbati kreativnost umesto reaktivnosti. Takođe, možete se vrlo lako izdići i nastaviti dalje.

Nastavite širiti ljubav slobodno i vrlo obilato!

Uočavajte i razložite u ovom vremenu osećanja sumnje i nedostojnosti, jednostavno ih svesno zamenjujete osećanjima samoprihvatanja, vrednosti i bezuslovne ljubavi prema sebi i drugima.

Konjunkcija Marsa i retrogradnog Merkura u Strelcu podseća vas da davanje i primanje ustvari jesu jedno te isto! Da biste primali, morate biti otvoreni za davanje - i kako dajete, tako i primate.

Ovog puta možete se fokusirati na:

- Zahvalnost, slavlje i poštovanje svog doma i/ili porodice
- Posvećenom razotkrivanju šta vas to stvarno hrani i novom programu ishrane. Uspostavljanju pravog odnosa sa hranom ili uspešnom sprovođenju svojih dijetalnih planova
- Odavanju zahvalnosti za svoje dosadašnje finansijske investicije. Prizivanju čiste mudrosti za donošenje dobrih budućih odluka i postavljanju namera za još veći prinos
- Poeziju i kvalitetne priče i sve one knjige i dela za koja želite da stvorite više prostora u svom životu
- Doprinos isceljenju dubokih porodično emocionalnih rana iz detinjstva određenim članovima primarne porodice ili bliskim prijateljima
- Razmatranje selidbe, kupovine ili prodaje kuće, renoviranje, dekorisanje ili pronalaženje savršenog doma
- Poštovanje Meseca i/ili osećaj duboke povezanosti sa prostranim okeanom Duše

Takođe, od najpraktičnijih rituala baš u ovom vremenu tu je neprikosnoveni VODENI DAN

Tokom Vodenog Dana konzumirate isključivo energetski prečišćenu vodu i to tokom 24 sata. Ovo je veoma moćan način da se očisti telo i duh. Ova

praksa je često povezana sa detoksikacijom i pročišćavanjem tela, ali takođe može imati i duhovnu dimenziju, posebno tokom astrološki značajnih trenutaka kao što je Pun Mesec.

Evo preporuka kako da sprovedete ritual Vodenog Dana tokom Punog Meseca:

Priprema: Unapred se pripremite za ritual. Nabavite čistu i energetski prečišćenu vodu. Možete je dodatno oplemeniti, energizovati tako što je ostavite napolju tokom noći kako bi upila energiju Punog Meseca. Takođe, pripremite sebe mentalno za ovaj dan i postavite nameru da se pročistite i obnovite.

Pijenje vode: Tokom naredna 24 sata, konzumirajte isključivo vodu. Izbegavajte bilo kakve druge napitke, uključujući kafu, čaj, sokove, mleko ili alkohol. Pijte vodu postepeno tokom dana kako biste održavali hidriranost. Meditacija : Iskoristite ovo vreme za meditaciju, sagledajte se u celosti i povežite se sa svojim unutrašnjim stanjem. Pun Mesec često donosi dublje emocionalne procese, pa možete iskoristiti ovo vreme da istražite svoje osećaje i misli.

Fizička aktivnost: Obzirom da je Rak znak nežnosti i emocija, možete takođe razmotriti veoma blagu fizičku aktivnost tokom ovog dana, kao što je plivanje ili poseta SPA centru. To može pomoći da energija vode cirkuliše kroz vaše telo.

Završetak rituala: Nakon 24 sata nastupa lagano uvođenje hrane u svoju ishranu. Započnite sa laganim, hranljivim obrocima kao što je ceđeno voće i povrće, supice i potaži kako biste postupno obnovili svoj sistem.

VODENI DAN ritual pomaže da se osećate emocionalno, psihički, fizički i energetski osveženi, pojačava vašu svest i prisutnost tokom Punog Meseca. P.S.

Veoma je važno je da se tokom rituala fokusirate na svoje unutrašnje iskustvo i postavite nameru za čišćenje i obnovu tela i vašeg duha.

Ovo jeste POSLEDNJI pun Mesec u ovoj godini i zato iskoristite energiju ovog vremena da stvorite moćnu magiju!

Ukoliko i dalje niste sigurni odakle da počnete?

Proslavite period punog Meseca u Raku i čitav ovaj poseban, magičan praznični period sa ogromnom ljubavlju i čistom dobrotom prema svima. Neka divni plan Univerzuma dobije direktnu podršku kroz vaše življenje svrhe –

Svesno pomozite ljudima u vašoj okolini da se probude baš u ovom trenutku.

Recite im zagrljajem da je sve OK i da sve ide po planu.

Želim vam od srca prelep pun Mesec u znaku Raka!
Srećnu Novu 2024. godinu i Božićne praznike!

Šaljem vam ljubav i topli zagrljaj,
Tanja

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

