



## *PUN MESEC U ZNAKU BLIZANCI*

### *27. novembar 2023. u 10h 16min*

*Tanja Igrutinović*  
*ISAR CAP Astrolog i Astrocoach*

Pun Mesec u Blizancima na 4 stepenu donosi fokus na komunikaciju, radoznalost, učenje i razmenu informacija. Opozicija između Meseca i Sunca u Strelcu može ukazivati na unutrašnji konflikt između potrebe za razumom i želje za duhovnim proširenjem. Znak Blizanci, pozivaju vas zapravo da istražite dva načina sagledavanja situacije, OBA, i to bez gubljenja osećaja za celinu. Kada se pojavi nešto što vas pokreće, uzdržite se od reagovanja na situaciju ili osobu, i umesto toga idite dublje, prodrite u sam okidač.

Ovaj pun Mesec u Blizancima je „vatren“, energizujući, a ujedno, na kraju vrlo uzemljujući. Sunce i Mars su u konjunkciji u Strelcu.

Saturn kvadrira Mesec i Sunce koje je u konjunkciji sa Marsom, obrazujući na ovaj način moćni T-kvadrat.

Budući da Blizancima vlada Merkur koji upravlja kretanjem, aktivnošću, komunikacionim veštinama, činjenicama, informacijama, rukama, pisanjem i govorom, našim logičnim umom, od nas će se tražiti da se dobro zagledamo kako to asimilujemo svoje misli, informacije i razgovore.

Kvadrat sa Saturnom u Ribama dodaje element odgovornosti i ozbiljnosti u emocionalnom domenu. Može ukazivati na izazove u izražavanju osećanja, gde se možda osećate ograničeno ili opterećeno određenim emocionalnim teretom. Ovo vreme može zahtevati strpljenje i posvećenost u prevazilaženju tih izazova.

Saturnov uticaj može iskoristiti vatrenu energiju na veoma produktivan način, posebno ako je usmerite u važan projekat. U ovom periodu se može mnogo napredovati! Vrlo je

bitno da u ovom trenutku budete snažno motivisani i aktivirani i to unutar sebe. Rasplamsajte sopstvene vatre, uključite sve motore!

Ovaj T-kvadrat na Saturna ostavlja dalekosežan uticaj, pa bi bilo dobro da znate da će vam se seme koje sada posejete eksponencijalno vratiti. Vežbajte iskrenost, vežbajte zahvalnost, svakodnevno.

Spiritualna poruka ovog vremena može biti usmerena ka integraciji praktičnosti koju predstavlja Saturn, sa suptilnim i intuitivnim znak Ribe aspektima. Razmotrite kako sve možete koristiti svoju komunikaciju i intelektualne sposobnosti da se povežete s dubljim duhovnim razumevanjem, pritom priznajući i radujući se procesu ličnog rasta kroz zahvalnost.

Konjunkcija Sunca i Marsa u Strelcu donosi dodatnu dinamiku i energiju. To može ojačati vašu volju, hrabrost i sposobnost delovanja. Ovaj aspekt podstiče borbeni duh i može vam pružiti snagu da prevaziđete prepreke, posebno u vezi sa postavljenim izazovima. Iskoristite ovu energiju da svesno i hrabro pristupite svim situacijama koje zahtevaju akciju i odlučnost.

Moguće je da će vam trebati i dodatni odmor, jer Sunce i Mars u kvadratu sa Saturnom mogu naglasiti osećaj malo većeg stepena iscrpljenosti.

Sa Suncem i Mesecom na 4°, odražavajući organizaciju i stvarnost, vi zapravo simbolično obrezujete i oblikujete vaše drvo, ili skraćujete krajeve na kosi. Sećete sada sve što je nepotrebno, ometajuće i više nema vrednost za vas.

Merkur u Strelcu dodaje optimizam i širinu vida, HORIZONTE komunikaciji, I našim mislima uopšte. Ovaj položaj može podsticati izražavanje ideja s mnogo više entuzijazma. Kao vladar Lunacije, Merkur dodatno naglašava značaj komunikacije i intelekta u vašem životu tokom ovog ciklusa.

Kvadrat između Merkura i Neptuna ukazuje na potrebu za jasnoćom u komunikaciji, s obzirom na mogućnost konfuzije ili nedorečenosti. Važno je biti pažljiv u prenosu informacija.

Sekstil koji Merkur obrazuje sa Venerom u Vagi donosi harmoniju između komunikacije, glave (Merkur) i ljubavi, materije (Venera). Podstiče sposobnost izražavanja ljubaznosti i lepote u rečima.

Ovo vreme donosi izazov ravnoteže između stvarnosti (kvadrat s Neptunom) i lepote u komunikaciji (sekstil sa Venerom). Pažljivo izražavanje vaših ideja može doprineti harmoničnim odnosima, dok je vrlo važno izbeći potencijalnu konfuziju u komunikaciji.

**Veoma je važno posvetiti svesnu pažnju tokom narednih 28 dana na nekoliko jednostavnih, a neizmerno bitnih smernica:**

1. Jasnoća u Komunikaciji - Fokusirajte se na jasnost i preciznost u komunikaciji, posebno s obzirom na kvadrat Merkura i Neptuna. Budite pažljivi da izbegnete nesporazume i nedorečenosti.

2. Svest o Emocionalnim Ograničenjima - S obzirom na kvadrat Meseca i Sunca sa Saturnom, budite svesni mogućih emocionalnih izazova. Razvijanje strpljenja i introspekcije može pomoći u suočavanju s ovim ograničenjima.

3. Iskoristite Energiju Sunca i Marsa - Konjunkcija Sunca i Marsa u Strelcu pruža izuzetnu energiju i hrabrost. Iskoristite ovu snagu za postizanje ciljeva i prevazilaženje izazova. Pokrenite se u akciju na poljima koja se otvaraju pred vama, čak i ako to nikad pre niste vi ili pak nije niko poznat nije probao ili USPEO.

4. Integracija Ljubavi u Komunikaciju - S obzirom na sekstil Merkura i Venera, integrišite ljubaznost i lepotu u svojoj komunikaciji. Ovo može poboljšati odnose i stvarati harmoniju u međuljudskim interakcijama.

5. Duhovni Razvoj - Razmislite o specijalnom nivou spajanja razuma i duhovnosti kako biste postigli dublje razumevanje života. Možete ovom prilikom istraživati različite duhovne prakse koje podržavaju vaš lični rast.

6. Održavanje Ravnoteže - Balansirajte između potrebe za akcijom koju nam donosi konjunkcija Sunca sa Marsom i strpljenja u emocionalnim situacijama na šta ukazuje Mesec opozicija Sunce u T-kvadratu sa Saturnom.

Dodala bih na kraju da je najlakši način da stupite u dublji kontakt sa sobom i na tom nivou započnete ili nastavite transformacije na koje nam ukazuje, oslobađa i nudi ovaj **Pun Mesec u Blizancima, primena pažljivo odabranih rituala**. Fokusirajte se na vežbe koje podržavaju komunikaciju, mentalnu jasnoću i fleksibilnost, koje proširuju polje našeg horizonta.

**Ritual Jasne Komunikacije:** Sedite i opustite se u mirnom prostoru. Započnite sa laganom meditacijom (bilo koja meditativna tehnika, a dovoljno je i samo udobno ćutanje) kako biste smirili um. Zatim u svom dnevniku ili na običnom parčetu papira zapišite svoje misli i osećanja, fokusirajući se na jasnost i iskrenost. Razmislite o različitim načinima kako možete poboljšati svoju komunikaciju u svakodnevnim interakcijama.

Vođenjem dnevnika i praktikovanjem meditacija lakše ćete produbiti svoje razumevanje duhovnih aspekata vašeg života. Baš iz ovih nesvakidašnjih razloga odvojite vreme svakog dana za tišinu i duboku introspekciju.

**Bilje i Mirisi:** Odaberite mirisno bilje, nešto poput lavande, ruzmarina ili tamjana. Zapalite ovo mirisno bilje dok razmišljate o svojim ciljevima i duhovnom razvoju. Povežite se sa mirisom i dozvolite mu da vas odvede tamo gde je vama baš potrebno. Neka vas podseti na potrebu za jasnoćom i ljubaznošću u komunikaciji, pre svega sa sobom, a onda i sa drugima.

**Akcija i Hrabrost:** Postavite svoje visoke ciljeve ili zadatke koje želite postići. Napravite listu koraka koji će vas odvesti do tih ciljeva. Svakog dana preduzmite bar jednu konkretnu akciju prema ostvarivanju tih ciljeva. Budite svoj najbolji saputnik bodreći se i podržavajući svesni svoje jasne vizije kao zvezde vodilje.

**Za integraciju ljubavi u vašoj svakodnevici** posvetite više vremena umetnosti ili kreativnim izrazima. Stvarajte nešto iz ljubavi i delite to s drugima. Ovakav pristup može poboljšati vašu sposobnost za izražavanje ljubaznosti i lepote u komunikaciji.

**Vodeni Dan:** Započnite svoj dan pijenjem tople vode kako biste podstakli detoksikaciju. Odlazak u saunu ili toplo kupatilo može pomoći otvaranju pora i dodatnom oslobađanju toksina. Obilje vode tokom dana snažno podržava vašu hidrataciju i proces detoksa.

**Fizičke Vežbe na Svežem Vazduhu:** Provedite vreme napolju u prirodi, možda pored reke ili jezera. Ne brinite, neće vas produvati niti oduvati vetrovi, niti otopiti kiše. Jedino što može da se desi je da progledate, da se razbistrite, da se resetujete i podesite na najbolje za sebe. Vežbajte aerobne aktivnosti poput trčanja, brze šetnje ili vožnje bicikla. Povežite se s prirodom i dopustite da fizička aktivnost pročisti vaš um. Praktikuju svesnu komunikaciju sa svojim telom, fokusirajući se na osećaje i misli tokom aktivnosti. Osetite vetar u kosi.

#### **Joga za bolju komunikaciju:**

Praktikuju asane koje otvaraju grlo, kao što je položaj lava (Simhasana) ili most (Setu Bandhasana). Izvodite vežbe za poboljšanje fleksibilnosti, poput vežbi za istezanja. Integrišite vežbe disanja, poput jogijskog disanja (Pranayama), koje je veoma dobro za poboljšanje koncentracije. Praktikuju vežbe disanja koje smiruju um, kao što su dijafragmalno disanje ili Nadi Shodhana (alternativno disanje).

**Vežbe za Stimulaciju Mozga:** Rešavajte mozgalice ili igrajte igre koje podstiču moždane sposobnosti. Vežbe koje podstiču koordinaciju ruku i očiju, kao što je igra stonog tenisa, mogu biti vrlo korisne sada.

Srećan vam ovaj, jedan od najsrećnijih, Pun Mesec u Blizancima.

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO  
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

