



PUN MESEC U ZNAKU OVNA

29. septembar 2023. u 11h 57min

Tanja Igrutinović

ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

Pun Mesec nosi sa sobom duboke astrološke implikacije, a Pun Mesec u Ovnu koji će se desiti 29. septembra ima posebno značajne karakteristike. Ovaj astrološki događaj se odvija tačno na 6° 0' Ovna (Mesec) i 6° 0' Vage (Sunce), dok broj 6 ima poseban značaj u ovom kontekstu jer je povezan sa ljubavlju, ozdravljenjem i našim domom.

Mesec, kao simbol doma i porodice, stavlja akcenat na početak novih stvari, a Ovan, kao prvi znak Zodijaka, čini ovu temu posebno važnom. Ovaj period donosi mogućnost za novi početak u ljubavi i u kući, bilo da je to u vezi sa porodičnim odnosima ili promenom mesta stanovanja.

Sunce u Vagi, znaku kojim vlada Venera, donosi naglasak na ravnotežu, zadovoljstvo i harmoniju. Ovo je vreme kada su odnosi izuzetno važni, a potreba za sklapanjem kompromisa i traženjem harmonije postaje naglašena.

Mars, vladar Ovna i ovog Punog Meseca, igra ključnu ulogu. Ovde Mars ipak donosi srećnije osobine, a njegov sekstil sa Venerom stvara izuzetno povoljnu konstelaciju koja jača uticaj ovog Punog Meseca. Ovo je zapravo vreme kada se strast i neka prigušena vatra iz Vage ujedinjuje sa sjajnom, vatrenom Venerom iz Lava, sve u nama se preplavljuje harmonijom, ljubav i akcija sada idu ruku pod ruku.

Međutim, ne treba zanemariti izazove ovog Punog Meseca. Opozicija Marsa prema Hironu može izazvati duboke emocionalne rane koje zahtevaju isceljenje, dok opozicija Merkura prema Neptunu može doneti konfuziju i

nesporazume u komunikaciji. Ovo je vreme kada treba pažljivo razmotriti svoje reči i nameru, i tražiti potpunu jasnost u svim komunikacijama.

Preporuke za ovaj period uključuju pre svega slušanje umirujuće muzike kako biste olakšali i umanjili emocionalni stres i traumu. Takođe, stvaranje ličnog svetog prostora (oltara) sa mirisima, cvećem, aktivnim ritualima za Mesec, sa umetnošću svake vrste može pomoći da ostanete u harmoniji sa sobom.

S obzirom na aktivaciju i Marsa i Venere putem Meseca u Ovnu i Sunca u Vagi, ovo je savršeno vreme da istražite magiju Marsa i Venere. Možete razmotriti uvođenje više strasti i harmonije u svoj ljubavni život ili raditi na balansiranju muških i ženskih aspekata u sebi, svetog Muškog i svetog Ženskog principa.

Pun Mesec u Ovnu donosi duboku energetsku transformaciju u oblastima ljubavi, doma i odnosa. Bilo bi dobro iskoristiti ovu priliku za lični rast i isceljenje. Budite svesni svojih emocionalnih reakcija i trudite se da ostanete uravnoteženi i harmonični u svim aspektima svog života. Pokušajte da zadržite mir, hamoniju i dobro raspoloženje tako što ćete OSTATI POSMATRAČ u događajima koji vas vuku da uskočite i pokažete šta „znate i umete“. Jedino ovako u stanju ste da budete istiniti, da uvidite istinu i eventualno je ukažete i drugima (učesnicima). Znaćete zasigurno da li ste položili lekciju na osnovu mira i prihvatanja ove ISTINE. Mera prihvatanja ISTINE i postizanja harmonije u buci koja je prethodila tačno će vam ukazati koliko ste stvarni i spremni za prihvatanje, za kvantni skok koje nam ovaj Pun Mesec donosi.

Mesec predstavlja emocionalni svet i duboko ukorenjene potrebe. Ovan je strastven i energičan znak, pa Mesec u Ovnu naglašava potrebu za akcijom i novim počecima u emocionalnom životu. Ovo je vreme kada ćete se osećati hrabro da izrazite svoje emocije, ali takođe može dovesti do emotivne impulsivnosti.

Sunce predstavlja osnovnu ličnost i svrhu. Vaga je znak ravnoteže, lepote i odnosa. Sunce u Vagi podstiče potrebu za harmonijom, ljubaznošću i kompromisom. Ovo je vreme kada se odnosi ističu kao ključna tema, a vi ćete težiti balansiranju svojih ličnih potreba sa potrebama drugih.

Mars (vladar Ovna) u povoljnom sekstilu sa Venerom: Ovaj aspekt donosi sreću, strast i harmoniju u ljubavne i emotivne odnose. Mars simbolizuje

akciju, dok Venera simbolizuje ljubav i lepotu. Ovaj sekstil omogućava vam da delujete sa strašću i da postignete svoje ciljeve u ljubavnom životu.

Mars u opoziciji sa Hironom: Opozicija Marsa prema Chironu može ukazivati na potrebu za isceljenjem dubokih emotivnih rana. Ovaj aspekt može izazvati osećaj ranjivosti i bol, ali takođe otvara vrata za dublje isceljenje i samopouzdanje.

Merkur u opoziciji sa Neptunom: Opozicija između Merkura i Neptuna može dovesti do konfuzije i nesporazuma u komunikaciji. Važno je da budete jasni u izražavanju svojih misli i da budete oprezni prema iluzijama ili zavaravajućim informacijama.

Veoma je bitno da aktivno radite na isceljenju emotivnih rana, možete čak razmisliti o nekom vidu terapije ili radu na samopouzdanju. Postavite jasne granice u komunikaciji kako biste izbegli nesporazume. Aktivirajte strast i romansu u svojim ljubavnim odnosima, provodite vreme sa partnerom ili potražite novu ljubavnu avanturu. Radite na balansiranju muških (Mars) i ženskih (Venera) aspekata u sebi kako biste postigli harmoniju.

Mars je planeta akcije i energije, dok je Vaga znak ravnoteže, odnosa i estetike. Kada Mars boravi u Vagi, to može stvoriti osobu koja teži harmoniji i miru, i koja je voljna raditi na održavanju balansa u odnosima. Ovo je energija koja preferira saradnju i diplomatski pristup konfliktima.

Opozicija Marsa iz Vage i Hirona iz Ovna može stvoriti poseban napon i dinamiku. Hiron je poznat kao "iscelitelj" i često ukazuje na duboke emocionalne rane koje zahtevaju isceljenje. Kada je u Ovnu, Hiron može ukazivati na rane vezane za samopouzdanje, identitet i snagu.

Ova opozicija može izazvati konflikt između želje za harmonijom (Mars u Vagi) i potrebe za suočavanjem sa dubokim emotivnim ranama (Hiron u Ovnu). Možete osećati unutrašnji nagon da delujete baš u cilju održanja mira i ravnoteže, ali istovremeno možete osećati i jaku potrebu da se suočite sa svojim emocionalnim bolom i ranama.

Preporučujem da iskoristite priliku i započnete rad na isceljenju emotivnih rana i traumatičnih iskustava. Ovo može uključivati terapiju, meditaciju ili druge tehnike za duboko isceljenje. Takođe, dobro je u ovom vremenu razvijati veštine za rešavanje konflikata na miran i konstruktivan način. Mars u Vagi može biti veoma diplomatski i izrazito koristan u rešavanju sukoba. Svakako razmotrite kako se stvarno osećate u vezi sa samopouzdanjem i identitetom, možete započeti rad na jačanju ovih aspekata vašeg života. Oslonite se slobodno na svoju sposobnost da budete diplomata, ali ne

zaboravite da se suočite sa svojim unutrašnjim izazovima kako biste postigli dublju emocionalnu ravnotežu.

Ovaj Pun Mesec u Ovnu sa Suncem u Vagi kombinuje strast i harmoniju, ali takođe zahteva pažnju prema emocionalnom isceljenju i jasnoj komunikaciji kako biste maksimalno iskoristili njegove benefite.

Naravno, Venera, kao dispozitorica Sunca i važan deo ovog astrološkog događaja, igra ključnu ulogu u tumačenju ovog Punog Meseca. Venera se nalazi u znaku Lava, formira divan sekstil sa Marsom, koji je dispozitor Punog Meseca u Ovnu, ali i egzaktan kvadrat sa retro Uranom u Biku.

Venera u Lavu donosi strast, kreativnost i potrebu za izražavanjem ljubavi na grandiozan način. Ovo je pozicija koja voli romantiku i izražavanje emocija. Takođe, Lav je znak samopouzdanja i ponosa, pa Venera u Lavu može doneti osećaj vrednosti i lepote.

Kvadrat sa Uranom donosi naglost i iznenadne promene, zauzimanje za sebe, ali i jedinstvenu priliku da izrazite jasno i glasno ko ste i od čega ste to satkani. Da izrazite svoju originalnost u jednom dahu, jednostavnom blistavom pojavom.

Sekstil između Venere i Marsa stvara izuzetno povoljan aspekt koji pojačava strast i harmoniju u ljubavnim odnosima. Ovo je vreme kada se strastveno izražavanje ljubavi harmonično spaja sa akcijom i inicijativom. Može vam biti od pomoći da budete hrabri u ljubavnim poduhvatima, što može dalje doneti više zadovoljstva u intimnim odnosima.

Kombinacija Venere u Lavu i sekstila sa Marsom donosi priliku da sjajno izrazite svoje emotivne želje i da se osećate samopouzdana u svojim ljubavnim akcijama. Ovo je vreme kada lagano možete privući pažnju i ljubav svojom harizmom i strašću.

Preporučujem da praktikujete izražavanje ljubavi na kreativan način, kroz umetnost, ples ili pozorište. Aktiviranjem svog unutrašnjeg samopouzdanja i ponosa možete privući pozitivnu pažnju u ljubavnom životu. Radite na svojim strastima, energiji i interesovanjima kako biste privukli baš one osobe koje dele vaše strasti.

Merkur je planeta komunikacije, uma i analize. Kada se nalazi u Devici, Merkur postaje izuzetno analitičan i fokusiran na detalje. Ovo je pozicija koja preferira red, preciznost i efikasnost u komunikaciji pre svega, a odmah zatim i u svemu ostalom. Osobe rođene sa Merkurom u Devici često su veoma praktične i sposobne da brzo i sa lakoćom rešavaju probleme.

Neptun je planeta snova, mašte, spiritualnosti i duhovnosti. Kada se nalazi u Ribama, Neptun postaje duboko povezan sa nevidljivim i intuitivnim

svetom. Ovo je pozicija koja donosi empatiju, saosećanje i želju za povezivanjem na nivou univerzalne svesti. Osobe sa Neptunom u Ribama često su vrlo senzitivne i sklonije veoma dubokoj introspekciji.

Opozicija između Merkura u Devici i Neptuna u Ribama može stvoriti vrlo interesantan, dinamičan izazov između analitičkog uma i intuitivne duhovnosti. Merkur u Devici teži jasnosti i konkretnoj komunikaciji, dok Neptun u Ribama donosi duboku intuiciju i tendenciju da se stvari vide kroz prilično maglovit filter, u obrisima. Ovaj aspekt vrlo lako može izazvati konflikt između želje za preciznošću u komunikaciji i želje za razumevanjem dubljih, duhovnih aspekata života. Možete osećati potrebu da istražujete svoju intuiciju i duhovnu stranu, ali se istovremeno možete suočavati sa ličnim unutrašnjim izazovima kako da te dublje spoznaje izrazite jasno i precizno.

Preporučila bih intenzivan, posvećeni rad na balansiranju analitičkog uma (Merkur u Devici) sa duhovnom introspekcijom (Neptun u Ribama). Ne zaboravite: SVE JE OK BAŠ TAKVO KAKVO JESTE SADA!

Praktikovanje meditacije i kontemplacije produbiće vašu intuiciju. Posebnu pažnju aktivirajte u komunikaciji. Pokušajte da budete što jasniji u izražavanju svojih misli i osećanja, posebno kada su u pitanju duhovne teme. Najbolje je da jednostavno izgovorite kako se vi osećate u tom momentu i to će biti dovoljna istina koja pokreće u balans i stvaranje harmonije.

Možete sada istraživati i integrisati različite aspekte svog uma i duha kako biste postigli značajno dublje razumevanje sebe i čitavog sveta oko sebe.

Pun Mesec u Ovnu donosi čistu energiju strasti, hrabrosti, ali i novih početaka. Možete iskoristiti ovu snažnu energiju za postizanje ličnih ciljeva i dublje povezivanje sa sobom.

U nastavku možete pronaći preporuke za period pred nama i rituale koje možete praktikovati tokom ovog Punog Meseca:

Meditacija za hrabrost i samopouzdanje: S obzirom na energiju Ovna, ovo je odlično vreme za meditaciju koja će vam pomoći da se osećate hrabro i samopouzdan. Sedite u tišini, udahnite duboko i zamislite sebe kako prelazite prepreke i ostvarujete svoje ciljeve. Dišite kroz svoja postignuća.

Kretanje prema svojim ciljevima: Ovan je znak akcije, pa iskoristite ovu energiju da napravite konkretne korake prema svojim ciljevima. Pišite spisak svojih želja i planova, a zatim razmislite o koracima koje možete preduzeti da biste ih ostvarili.

Fizička aktivnost: Ovan je povezan sa fizičkom energijom, pa razmislite o tome da se bavite nekom fizičkom aktivnošću tokom ovog Punog Meseca.

Trčanje, joga ili bilo koja druga aktivnost koja vam donosi zadovoljstvo i podiže energiju.

Očistite prostor: Pun Mesec je dobro vreme da očistite i osvežite svoj dom. Očistite nered, bacite nepotrebne stvari i napravite prostora za nove početke. Ovo će vam pomoći da privučete pozitivnu energiju u svoj dom.

Vizualizacija: Smestite se udobno u sopstvenom miru i vizualizujte ciljeve kako su već ostvareni. Zamislite sebe u budućnosti kako uživate u uspehu i sreći. Ovo pomaže jačanje vaših namere i privlači pozitivne promene.

Ritual sa svećom: Zapalite crvenu sveću, koja simbolizuje energiju Ovna, i zamolite univerzum da vam pomogne da ostvarite svoje ciljeve. Uronite u meditaciju uz plamen sveće i fokusirajte se na svoje želje.

Pisanje namera: Napišite nameru ili pismo sebi u kojem izražavate svoje ciljeve i želje. Ovo možete čuvati kao podsetnik na svoje ciljeve i čitati ga tokom narednih meseci kako biste pratili svoj napredak.

Takođe, tu je i neprikosnoveni Ritual VODENI DAN

Tokom Vodenog Dana konzumirate isključivo energetski prečišćenu vodu i to tokom 24 sata. Ovo je veoma moćan način da se očisti telo i duh. Ova praksa je često povezana sa detoksikacijom i pročišćavanjem tela, ali takođe može imati i duhovnu dimenziju, posebno tokom astrološki značajnih trenutaka kao što je Pun Mesec.

Evo preporuka kako da sprovedete ritual Vodenog Dana tokom Punog Meseca:

Priprema: Unapred se pripremite za ritual. Nabavite čistu i energetski prečišćenu vodu. Možete je dodatno oplemeniti, energizovati tako što je ostavite napolju tokom noći kako bi upila energiju Punog Meseca. Takođe, pripremite sebe mentalno za ovaj dan i postavite nameru da se pročistite i obnovite.

Pijenje vode: Tokom naredna 24 sata, konzumirajte isključivo vodu. Izbegavajte bilo kakve druge napitke, uključujući kafu, čaj, sokove, mleko ili alkohol. Pijte vodu postepeno tokom dana kako biste održavali hidriranost.

Meditacija : Iskoristite ovo vreme za meditaciju, sagledajte se u celosti i povežite se sa svojim unutrašnjim stanjem. Pun Mesec često donosi dublje emocionalne procese, pa možete iskoristiti ovo vreme da istražite svoje osećaje i misli.

Fizička aktivnost: Obzirom da je Ovan znak akcije i energije, možete takođe razmotriti blagu fizičku aktivnost tokom ovog dana, kao što je šetnja ili lagane joge vežbe. To može pomoći da energija cirkuliše kroz vaše telo.

Završetak rituala: Nakon 24 sata nastupa lagano uvođenje hrane u svoju ishranu. Započnite sa lakim i hranljivim obrocima kao što je voće i povrće kako biste postupno obnovili svoj sistem.

VODENI DAN ritual pomaže da se osećate fizički i energetski osveženi, pojačava vašu svest i prisutnost tokom Punog Meseca.

P.S.

Veoma je važno je da se tokom rituala fokusirate na svoje unutrašnje iskustvo i postavite nameru za čišćenje i obnovu tela i i vašeg duha.

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd
17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669
bellorto@yahoo.com



*Beauty Queen
Be Crowned
Just Be*