



## PUN MESEC U JARCU

3. JUL 2023 u 13h 38min CEST

Tanja Igrutinović

ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

Pred nama je pun Mesec u Jarcu, znaku ozbiljnosti, odgovornosti i mudrosti. Pravi je trenutak da se setimo i odamo potrebnu počast ljudima, mestima i institucijama koje poštujemo, svemu što donosi stabilnost i utemeljenje u naše živote.

**Sunce na 11° Raka u opoziciji sa Mesecom na 11° Jarca otvara moćan portal 11 - 11. U znaku Jarac, portal 11 - 11 otvara kapije koje vode u Inspirisanu manifestaciju.**

Univerzum je ovde dodao malo magije kroz božanstveni trigon Meseca i Jupitera koji svojom čistotom privlači frekvencije radosti, ekspanzije i srećnih ishoda. Otvara se vaše srce za prilagođavanje obilju i ispunjenju! Sa Mesecom u Jarcu, portal 11 - 11 takođe fino podržava vašu karijeru i podstiče vas da radite i postupate u skladu sa svojim obavezama.

**Sunce se pridružuje Merkuru u Raku, dok opozitira svog dispozitora Mesec u Jarcu, pojačavajući na taj način sećanja, određene porodične probleme i razmirice, kao i neko prošlo ponašanje. Budući da je Rak „nem“ vodeni znak, biće veoma važno umeti pročitati emocionalni podtekst, prevod, koji se zapravo očitava ispod bilo kakvog zbunjujućeg ponašanja (čitaj: reči, misli, dela...). Kako su Mesec, Sunce i Merkur podržani od Saturna u Ribama i Jupitera u Biku, naše vodene emocije (Rak, Ribe) su ipak dobro usidrene u okvirima ovozemaljskih tradicija (Bik,**

**Jarac).** Empatija dolazi kroz postavljanje sebe na mesto drugog, jer tek tada možemo i sami preduzeti praktičnu akciju ka cilju.

Vikend (1-2. jul) pred pun Mesec u Jarcu veoma je oživljen **kvadratom Venere u zabavnom Lavu i Urana u neumoljivom Biku**. Kada ovome dodamo kulminaciju punog Meseca, jasno je da bi stvari mogle biti poprilično nepredvidive. Venera-Uran je uvek aspekt slobode. Za neke bi ovo moglo izgledati kao oslobađanje od propisanih normi, za neke preterana zabava ili pak objava ličnih unikatnih obeležja (pa i najčudnijih). Međutim, obzirom da je Saturn Mesečev dispozitor, mudro bi bilo uspostaviti ravnotežu između kršenja pravila i postavljanja granica. Rešenja su lako dostupna i izvodljiva kada su u pitanju porodične situacije, ali isto tako i u konfliktu koji se javlja između poslovnih problema (Jarac) i ličnih, intimnih stvari (Rak). Ključ je da budete strpljivi i dajte sve od sebe da stvari ne shvatate lično.

**Ubedljivo najmoćnija nebeska slika stvorena tokom punog Meseca u Jarcu je ono što se zove „Trapez”, trostruki sekstil koji se proteže sa jednog kraja opozicije svetala na drugi.** Kada se na nebeskom svodu ocrta "trapez" ovo ukazuje da nagrada dolazi nakon borbe sa spoljašnjim okolnostima i sumnjama.

**Jarac gde se nalazi Mesec bavi se proračunima i činjenicama, Rak u kom se nalazi Sunce bavi se emocijom i osećanjima. Mesec je vladar znaka Rak, tako da se sada zaista mirimo sa pravom prirodom naših osećanja.**

Ukoliko je vama trenutno potrebno malo utehe, razumevanja, zagrljaja i malo nežnosti nemojte umanjiti ta osećanja i staviti onu ukočenu, zaleđenu gornju usnu (po kojoj je Jarac poznat). Ukoliko i sami primetite da su vaša osećanja zaključana u nekom ormanu, odložena na polici, u tegli ili u zamrzivaču, setite se da postoje. Setite se zašto su odložena, uklonjena, ne korišćena. Promenite ploču. Obrišite prašinu sa svojih osećanja. Zagrlite sami svoje emocije. Setite se da znate da volite. Setite se da umete da budete dovoljno nežni. Setite se da ste odgovorni za sve svoje talente i potencijale. Setite se da koristite svoje emocionalne resurse. Setite se da suze ispiraju našu dušu i naše oči. Setite se da koristite bliskost, nežnost, iskrenost, jer to jesu istinski delovi nas koji nas čine ljudskim bićima. Pozovite prijatelja ili rođaka za podršku. Bez obzira šta vam se dešava u vreme ovog punog Meseca, otvorite se empatiji i negujte proaktivnu milost. Čak i najmanje angažovanje može doneti neslućene benefite za nekog drugog.

**Da biste izgradili snažnu strukturu koja može da izdrži bilo šta, potreban je dubok trud.** Sada možete da odlučite šta je potrebno da zadržite, a šta da pustite. Ovo je ujedno i odlična metafora za Jarca, zemljani znak. Portal 11-11 konektuje na sadašnji trenutak, gde postoji jasna inspiracija. Budite inspirisani prirodom - Zemljom. Budite inspirisani zvezdama.

Setite se u ovom vremenu da je potrebno da uvek izražavate zahvalnost Božanskom Tvorcu svega što postoji i jeste.

### **Energija punog Meseca u znaku Jarac je posebno dobra za one koji žele:**

Da razjasne sebi stvarni svetski značaj sopstvenog rada i podele ga sa drugima.

Da se podsete polja u kome su eksperti kada je u pitanju poslovna sposobnost.

Da podstaknu viziju i jasnoću u oblasti poslovanja - da vide gde se trenutno nalazi njihovo poslovanje, kao i gde (i kako) može da raste.

Da brilijantno upravljaju vremenom.

Da povećaju publiku za svoj rad.

Da blagoslove svoj posao i ljude koji imaju koristi od njega.

Da kreiraju bolje strukture u okviru kojih poslovanje može napredovati.

Da ostvare pobedu, uspeh i priznanje u okviru svog polja stručnosti.

Da postignu veći nivo u svom profesionalnom životu ili u razvoju nove veštine.

Da savladaju svoj zanat.

Da uvide svoje nedostajuće delove i sve ono lično što je potrebno za balansiran uspeh.

## *POSVEĆENI RITUALI*

Učinite da jedan mali detalj savršenstva okupa toplinom i zagrlji nežnošću čitavo vaše biće, kroz čin darivanja.

Učinite sada da vaš najmanji **gest darivanja** bude vaš potpis, kamenčić u vremenu, kap vode u moru, nota u ariji. Neka to bude nijansa iz duginog spektra, ali ona lična, lekovita, fontana mladosti, nešto što će vam nahraniti dušu bez mrve hleba i kapi vode. Darujte sada, otpustite od sebe, jer stostrostruko se vraća!

### *Moja preporuka za Pun Mesec u znaku Jarca:*

**VODENI DAN** - investiramo u lakoću i lepotu putem konzumiranja vode (24h). Voda pomaže u čišćenju stagnirajuće emocionalne energije iz našeg sistema. Ovo je idealan kako bi lakše osetili i čuli poruke tela, pomogli cirkulaciju za pročišćenje, otpuštanje.

**TEMELJNO TUŠIRANJE SODOM BIKARBONOM** sa jasnom namerom otpuštanja i pročišćenja, oslobađanja, osim što omekšava kožu uz to i čisti Auru. Ovde je bitno očuvati Auralno polje, kako bi radost kontakta, susreta se najfinijim nitima sopstva Intuicijom prihvatili i postavili kao neizostavni deo nas kako u prostoru tako i u vremenu. Svaki višak energije možete najbolje kanalisati, balansirati kupkom za stopala sa morskom solju ili Epson (gorkom) solju.

**NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA** na telo, temeljno, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba)

**IZBEGAVATI LEKOVE, ALCOHOL, MLEKO I MLEČNE PROIZVODE**, sve što je toksično, što vas nadima ili teško varite, što vam smeta, a naročito što vam iritira stomak.

**POSVETITE SE SEBI**, postavite jasan, čist i čvrst temelj za novi plan ishrane, života načina rada, načina ljubavi prema sebi. Dozvoliti svom biću da bude negovano, odlučite se za nešto novo ili na novi način pristupite starom.

**YOGA ČASOVI** su preporučeni u ovom periodu. Uvedite novu rutinu.

**PROVEDITE VREME U PRIRODI, ŠETNJA** duž ulica širokih, užurbanih, vežbajte svoje misli ovde, pronađite najlepše u ljudima, u trenutku, u ovde i sada, u sebi. Fokusirajte se na udobnost momenta Sada U Telu, u Kičmi.

**DUBOKA RELAKSACIJA**, pažnju posvetiti dubokom disanju. Udišući ljubav i mir, izdahnemo napetost i sve štetno iz prošlosti, što nam više ne služi. Na ovaj način vraćamo se sebi, savršenoj harmoniji tela, spokoju sa sopstvom, svojim dubinama.

**FOKUS NA MALE, RUTINSKE RADNJE** vraća momentalno na sada i ovde! Ukoliko vas nešto izbaci, zabrine, stvori otpor ili grč u telu, odmah se

zaradite nekim preslaganjem radnog stola ili fioka, preslaganjem garderobe, poređajte nešto, napravite plan, raspored.

**MASAŽA**, Dajte svome telu, koži poseban poklon u vidu dodira, jer telo je naš jedini stvarni posed i imetak. Telo je dom sve naše energije i zato negujmo ga zdravljem i zdravim navikama.

**MOLITVA** prošetajte do nekog svetog mesta, makar to značilo ne dalje od vaših grudi.

**MEDITIRAJTE**, dodirnite svesno balans sopstva kako bi mogli da ga prepoznate u telu, među organima, između ćelija, duboko gde je sve jedno, a tako i u odnosima sa bliskim osobama ili sa bilo čim ili kim.

Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama, posebno oslušajte telo, svoju kičmu! Možemo razmotriti i koje to korake treba preduzeti da bi postigli harmoniju, taj *Mir u Jednom*.

**MOĆ VIZUALIZACIJE**, možemo iskreirati most između ideja, racionalizacije i materijalizacije, kakav mi to želimo da bude naš život, poređajmo te potrebne gradivne elemente, gde to želimo da idemo.

**ZAPISATI U DNEVNIKU VREDNOST TIŠINE, MOĆ ĆUTANJA.** Zapisati koliko je sjajno i moćno samo BITI JA, bez ometanja, bez blokada, bez zabrana. Slobodno unutar sebe. Dozvolimo sebi prave sebe u celosti, jer to će nas voditi pravim putem sa jasnom svrhom u skladu sa intuicijom i višim vođstvom našeg unutrašnjeg bića.

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO  
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

