



MLAD MESEC U RAKU

17. JUL 2023 u 20h 31min CEST

Tanja Igrutinović

ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

Pred nama je spektakularan Mlad Mesec u Raku koji donosi veliku važnost ljubavi i saosećanja. Ovaj Mlad Mesec ima posebnu snagu jer je Mesec i vladar znaka Raka, što ga čini stabilnim u svom sedištu. Istog dana, Mesečevi čvorovi takođe menjaju znake, što će uticati na predstojeće eklipse i vaš lični život, posebno u oblasti strasti i partnerstva. Mlad Mesec se dešava na 24. stepenu Raka, što aktivira broj 6, koji simbolizuje saosećanje, ljubav i negu. Ovaj trenutak takođe budi Božanski Ženski princip.

Energija trenutka Mladog Meseca u Raku napaja se na nultom stepenu Vodolije. Ascendent u Vodoliji ukazuje na energiju individualnosti, originalnosti i nekonvencionalni pristup životu. Naglašena je otvorenost za nove ideje i spremnost za odupiranje ustaljenim normama, kao i sklonost ka nezavisnosti i slobodi izražavanja svoje jedinstvene ličnosti. Sa druge strane, Mlad Mesec u Raku donosi naglasak na emocionalnoj i intuitivnoj sferi. Ovo je vreme kada se fokusirate na svoje emotivne potrebe, porodicu, dom i intimne odnose. Ovo je vreme kada možete istraživati nove načine izražavanja sebe i svojih ideja, dok istovremeno ostajete povezani sa svojim unutrašnjim svetom i emotivnim potrebama. Važno je pronaći ravnotežu između vaše nezavisnosti i potrebe za pripadanjem i emotivnom sigurnošću.

Mlad Mesec u Raku donosi snažnu podršku i otvara mogućnost za promene i iznenađenja kroz sekstil sa vladarem ascedenta, Uranom u Biku. Ovaj aspekt donosi neočekivane i uzbuđujuće događaje koji mogu imati pozitivan uticaj na vaš emocionalni i materijalni život. Uran u Biku donosi inovativne ideje i originalne pristupe koji mogu doneti osveženje i promene u vašem domu, porodici ili finansijskim poslovima. Otvara se mogućnost da se usklade vaše emotivne potrebe sa praktičnim i materijalnim aspektima života. Možete dobiti inspiraciju za nove načine pružanja podrške svojim voljenima, kao i za pronalaženje kreativnih načina za poboljšanje finansijske situacije. Ovaj aspekt takođe naglašava važnost fleksibilnosti i prilagodljivosti. Budite otvoreni za promene i spremni da prihvatite neočekivane mogućnosti koje se pojavljuju. Iskoristite ovaj period za istraživanje novih ideja, tehnologija ili načina rada koji mogu doneti korist vama i vašoj porodici. Važno je da ostanete otvoreni za intuitivne signale i unutrašnje impulse tokom ovog vremena. Uranov uticaj može vam doneti neočekivane uvide i intuitivna rešenja koja vode ka većem ličnom ispunjenju i slobodi. Iskoristite energiju sekstila sa Uranom u Biku kako biste hrabro kročili u promene i oslobodili se ograničenja koja su vas sputavala. Ovo je vreme za osveženje i inovacije, koje će vam pomoći da napredujete i ostvarite emocionalnu i materijalnu stabilnost u svom životu.

Predstojeći Mlad Mesec u Raku donosi aktivaciju naše reke predaka i pruža priliku za duboko razmišljanje o našem nasleđu. Ova lunacija na 24 stepenu Raka, koja se suočava sa Plutonom na 29. stepenu Jarca, nosi vibraciju sve ili ništa. Možda ćete osetiti unutrašnji pritisak da se odreknete određenog načina života, opsesivnih obrazaca ili čak svoje domovine. Tokom ove lunacije, može se javiti osećaj spremnosti da žrtvujete sve za novi život, posebno ako imate planete ili uglove u znacima Raka ili Jarca. Budući da Mesec formira opoziciju sa Plutonom, ovaj proces može biti izazovan, posebno ako se vaše potrebe suprotstavljaju potrebama drugih. Ovo je kao borba protiv dominantnog oca, što nije lako. Ipak, ako je vaša motivacija čista ljubav, vredi se izboriti. Sunce i Mesec su u opoziciji sa Plutonom, što dodatno pojačava osećanja. Na neki način, ovaj Mlad Mesec ima intenzitet punog Meseca. Važno je shvatiti ovde da ceo život zapravo počinje u praznini, a ovaj Mlad Mesec u Raku, uz promenu mesečevih čvorova, predstavlja plodnost i negovanje semena koje će rasti. Mlad Mesec u Raku znači dolazak kući, znači dolazak sebi. Svako novo seme nosi tajnu, baš kao i novorođenče. Negujte svako seme i prepustite se sada misteriji budućnosti.

Još jedna značajna promena dešava se istog dana, 17. jula. Mesečev Severni čvor ulazi u znak Ovna, dok se Južni čvor pomera u znak Vage, gde će ostati narednih 18 meseci. Ovo menja stare obrasce Vage koji su se odnosili na očuvanje mira po svaku cenu i stavljane sebe na poslednje mesto. Sada je vreme da budete sopstveni pokretač i da verujete u sebe. Kao kardinalni znaci, Rak i Jarac, baš kao i Ovan i Vaga donose značajnu energiju promena.

Mesečevi čvorovi menjaju znake posle 1,5 godine. Aktiviraju se sva četiri kardinalna znaka - Ovan, Rak, Vaga i Jarac, što čini ovo vreme važnim za radikalno buđenje i nove pravce.

Kardinalni znaci upravljaju sa četiri godišnja doba, a ova promena na nebesima obezbeđuje da će nasleđe koje vi ostavljate imati dugotrajan uticaj. Dolazak Severnog Čvora u znak Ovna znači da započinjete nove puteve i projekte. Došli ste daleko na ovom putovanju i sada ste pred izborom. Ovaj izbor traži promene i poboljšanje vaših okolnosti, posebno u domu i porodici.

Mars (vladar Ovna) je nedavno ušao u znak vredne Device i ostaće tamo skoro do kraja avgusta. Ovo donosi mnogo energije za samostalno obavljanje posla, ali je od vitalnog značaja da pravilno upravljate svojim resursima. Potrebno je dobro uzemljenje, stvaranje svakodnevnih rutina i rituala, kao i održavanje zdravog balansa uz pomoć odmora i meditacije. Pre nego što donesete važne odluke, strpljivo sačekajte da prođe opozicija Marsa i Saturna 20. jula kako biste jasnije sagledali šta treba popraviti, preusmeriti ili napustiti kao održiv put.

Venera u ovom vremenu usporava i otpočinje svoj ciklus retrogradnosti od simboličnih 40 dana u sjajnom znaku Lava od 22. jula do 3. septembra. Ovo je izuzetan trenutak da se povežete sa svojom unutrašnjom divljom stranom, kreativnom, razdraganom, posebno ako ste izgubili kontakt sa tim vatrenim delom sebe. Retrogradnost nam pruža priliku da se osvrnemo unazad radi prosvetljenja i inspiracije, ali može nas takođe podsetiti na obrasce ili ljude koje je bolje ostaviti u prošlosti. Venera (zvezda Danica) će biti izuzetno svetla tokom svog retrogradnog ciklusa, nisko postavljena na nebu odmah posle zalaska Sunca na zapadnom horizontu. Pitajte je za savet o stvarima koje su povezane sa Lavom i petom kućom, poput veza, ljubavi prema sebi, kreativnih projekata i pronalaska više radosti u svom životu.

Bilo da ćete krenuti na putovanje koje će promeniti vaš život ili vas priče o vašim precima motivišu da napravite hrabar korak napred, pozvani ste da posadite seme za svež rast tokom ovog Mladog Meseca u Raku. Ovaj proces zahteva spremnost da se prevaziđu sve prepreke koje blokiraju vašu sreću. Bilo da je to oproštaj od prošlosti ili suočavanje sa sopstvenim strahovima, ovo je vreme za hrabrost i stvaranje nove stvarnosti.

Takođe, proslava mladog Meseca u Raku igra važnu ulogu u velikom buđenju koje je predodređeno za ovaj trenutak. Vi sami pomažete da se generiše najdublje buđenje u istoriji čovečanstva, kako na ličnom nivou tako i na kolektivnom, kroz otkrivanje istine o povratku moći.

Ukoliko se još uvek pitate kako to treba da BUDETE da biste živeli život pun ljubavi, zadovoljstva i mira? Ovo veličanstveno buđenje možete započeti još danas uz fenomenalne rituale i jednostavne vežbe.

POSVEĆENI RITUALI

Uradite nešto samo za svoju dušu, nešto što baš volite (tretman lica, masaža tela, umesite hleb, napravite ručak, skuvajte supu kao mama...) Mesec najviše voli vodu pa tako probajte preporučeni ritual -vodeni dan ili bar neka to bude tečni oblik namirnica kako bi omogućili što lepši i lakši protok emocija. Ne utapajte se u alkoholu, niti preterujte sa dubokim meditacijama. Dugo banjanje u kadi i vodene aktivnosti nisu preporučene u ovom periodu. Mesec otvara veliko polje emocija kod svih nas i ta otvorenost omogućava nam da primimo nove informacije, navike, da iskreiramo, kao i da otpustimo sve što nam više nije potreba i ne služi nama....

Svaki ritual u ovoj fazi dobar je za ljubav, romantiku, zdravlje, za nove poduhvate.

Ovo je vreme ko-kreacije i zato je veoma važno da tek u stanju opuštenosti, lagano raspoloženi ulazimo u taj ples sa svojim snovima. Vreme je za stvarnu setvu onoga što je naša jedina lepota, dar, Istina nad istinama. Svi snovi o budućnosti su angažovani i zato je važno pročistiti misli, naše reči, pisane ili usmeno izgovorene, rasteretiti sistem blokada, prepreka i nemogućnosti, zameniti ga čistim poljem koje je baš sada spremno za novu setvu za potpuno nove nas u budućnosti.

Moja preporuka za Mlad Mesec u znaku Raka:

VODENI DAN - investiramo u lakoću i lepotu putem konzumiranja vode (24h). Ovo je idealan izbor ili bar tečni dan na bazi ceđenog sočnog voća ili povrća (ne kombinujte istovremeno ova dva).

TEMELJNO TUŠIRANJE SODOM BIKARBONOM sa jasnom namerom otpuštanja i pročišćenja, oslobađanja, osim što omekšava kožu uz to i čisti Auru

KLEOPATRINE KUPKE – Ukoliko se i kod vas javlja potreba za dodatkom “malo” mleka u svoj svakodnevni život koje kasnije nesvesno stvara potrebu za još, za gomilanjem, stvara mukus, lepljivost i otežano otpuštanje, znajte da je zapravo ovo odraz nedostatka ili ograničenja bliskosti, ljubavi, zagrljaja u detinjstvu, ili ko zna kad, a tako i kasnije, sada mi ponavljamo svoje navike i držimo sebe u određenosti. Tokom života mi zapravo održavamo ovu dozu nedostatka i dovoljnosti u “malo”! Pokušajte sada sa “mnogo mleka”. Probajte! Podarite sebi luksuz ljubavi kraljevskim tretmanom sebe i svog bića u mlečnoj kupki sa dodatkom meda baš poput poznate vladarke Kleopatre. (doduše, ona je po legendi koristila magareće mleko i med za ovaj ritual). Zavolite svaki kutak svog bića. Nakon toga ogrnite se toplim frotirom i uronite u meditaciju. Ovako obnovljeni dubokim zagrljajem meditacije blagim mlazom mlake vode dodirnite svoje telo. Na kraju, baš kao poznata vladarka obgrlite svoje biće ružinom vodom, parfemom, zavedite se, zaljubite se u sebe, uživajte u sebi, budite inspiracija i podsetnik svojoj okolini. Zahvalno krenite u sjajno sada za najbolje sutra!

RITUAL ZAHVALNOSTI – Poznato je da u strukturi vode postoje dva atoma zahvalnosti (H-vodonika) i jedan atom ljubavi (O- kiseonika) i to da tek kada se nađu zajedno mi dobijamo pravo stanje balansa. Lako je negovati ljubav koja već postoji, ali postoje mesta i odnosi gde je potrebno to naučiti. Ukoliko vam je ponekad teško da shvatite zašto bi uopšte nekoga mogli voleti, probajte sa druge strane medalje. Zapitajte se na čemu bi mogli da budete zahvalni toj osobi, odmah ćete osetiti olakšanje. Isto tako i osećaj ljubavi će sa vremenom lakše doći. Proces rituala zahvalnosti zapravo pročišćava naše emocije i omogućava da bliskost raste i razvija se. Upravo zbog ekspanzije naše bliskosti sa sobom veoma je bitno negovati Mesečev trougao nežnosti sadržan od ljubavi i dvostruko

više zahvalnosti. Na ovaj način omogućavamo intuiciji da nas vodi, bira za nas najbolje iz polja svih mogućnosti i sprovodi u materijalizaciju.

ZAGRLJAJ ZA SEBE, A ONDA I ZA DRUGE – Ovo je veoma moćna vežba, koju bi valjalo primenjivati svakodnevno tokom života, a naročito tokom lunacija. Uvek se uzima kao osnova 12 zagrljaja sa drugima dnevno, gde su prvi jutarnji i onaj uveče pred spavanje uvek lični. Ova vežba je lekovita i zato nema limita niti u dužini terapije niti u doziranju, slobodno se predozirajte! Ne zaboravite još da je srce sa leve strane i da srca umeju da razgovaraju. Zagrlite se srce na srce!

ODMOR je neprikosnoveni lek, telo je veoma senzitivno i ranjivo. Usporimo sad! Uradimo baš ono što i Sunce i Mesec, ostanimo mirni i zastanimo, zagrlimo se... Otvoriće se portal mogućnosti da uronimo unutra i da se odnegujemo, iscelimo specijalnim melemom istinom i stvarnošću

VREME U PRIRODI, U BLIZINI VODE, Preporučujem obilazak jezera, reke ili okeana. Važno je biti svestan da Mesec energizuje vodu, puni je, veliča, pokreće Plimu, tako da naše emocije mogu postati znatno veće kada se približimo obezbeđujući tako savršene uslove za većinu emocionalnih detoksikacija - voda pomaže u čišćenju stagnirajuće emocionalne energije iz našeg sistema.

MOĆ VIZUALIZACIJE - Osvestimo svoje darove, svoju inspiraciju, maštovitost. Prepustimo se. Osvestimo zatim svoje potrebe, želje. Sada možemo iskreirati most između želje i materijalizacije, kakav mi to želimo da bude naš život i gde želimo da idemo

YOGA POLOŽAJ - *Vriksasana*- Položaj drvceta

DUBOKA RELAKSACIJA – u spokoju sa sopstvom, svojim dubinama, možemo da se fokusiramo na duboko disanje. Sasvim lagano udišući ljubav i mir, duplo dužim izdahom otpustimo nagomilanu tenziju, napetost i sve štetno iz prošlosti, što nam više ne služi .

MEDITIRAJTE, dodirnite svesno balans sopstva kako bi mogli da prepoznate bliskost u odnosima. Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama! Osvestite bliskost sa sobom. Ukoliko ostanemo svesni, mi takođe dobijemo uvid i jasnoću o našim trenutnim okolnostima. Otvara se svojevrsna prilika

da vidimo koliko smo daleko od naših ideala i ciljeva, tako da možemo razmotriti i koje to korake treba preduzeti da bi ih postigli.

IZBEGAVATI LEKOVE, ALKOHOL, MLEKO I MLEČNE PROIZVODE,
sve što je toksično, što vas nadima ili teško varite

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

