



MLAD MESEC U BLIZANCIMA

18. JUN 2023 u 6h 36min CEST

Tanja Igrutinović
ISAR CAP Astrolog i Astrocoach

Čarobni mlad Mesec u Blizancima je pred nama. Trenutak lunacije energetski se napaja u znaku Rak što Mesecu uvećava ulogu i dejstvo. Nežnost, mekoća i potreba za bliskim odnosima, za osećajem bezuslovne ljubavi je naglašena. Mesec u zagrljaju sa Suncem i to u 12. kući dodaju misticizam i posebnu spiritualnu notu ovom događaju. Otvara se mogućnost da sagledamo više mogućnosti, da iskoristimo dar komunikacije sa Božanskim i aktivacijom celovitosti dobijemo prevod unutar našeg tela očitán kroz osećaj, kako je i šta najbolje za nas. Šta mi želimo i kako želimo da nastavimo, ali istinski.

Veoma je upečatljivo tokom ovog mladog Meseca da Merkur, vladajuća planeta Blizanaca, obrazuje nekoliko aspekata: egzaktan sekstil sa Venerom, sekstil sa Marsom i kvadrat sa Saturnom. Takođe, mlad Mesec - Sunce i Mesec u Blizancima obrazuju kvadrat sa Neptunom. Sve ove planetarne aktivacije pokreću lična otkrića, kao i poboljšanu čulnu percepciju. Kvadrati naglašavaju veću potrebu da se svesno podsećamo na duhovnu i spiritualnu zaštitu. Osvestimo svoje polje, svoju kožu, svoju Auru i negujmo svoje granice.

Naše kolektivno buđenje se veoma brzo kreće ka svesti o sadašnjem trenutku u odnosu na bežanje u misli o prošlosti ili budućnosti. Mnogo je jasnih tragova o tome šta nas to drži dezorijentisanim, zbunjenim i rasejanim naspram velikog pitanja kako se uskladiti sa ljubavlju. Neptun u kvadratu sa mladim Mesecom

znači da možemo dovesti u pitanje stvarnost. Senzacije poput snova mogu stvoriti veo i sprečiti nas da jasno vidimo stvari. Topli zagrljaj, osećaj sopstvenog tela, stopala i nežni duboki pogled u ogledalu uvek nas može vratiti nama, u sada i ovde. Sopstveni zagrljaj je osnovni lek za anksioznost.

Buđenje je potpuno zagarantovano. Znaci božanskog razvoja mogu se videti širom sveta, iako mediji to ne izveštavaju.

Veoma je važno da **dozvolite sebi da osetite** – šta god da je.

Ukoliko nemiri uzburkavaju vaše unutrašnje vode, vaše emocije, ako se ne osećate mirno, ipak OSETITE to i zahvalite se na tome, jer osećaj vam pokazuje šta više NE MORATE DA DRŽITE U SEBI.

Blizanci su otvorili portal ka Svetom Ženskom Principu, hajde da prihvatimo ove mogućnosti. Razluči, izaberi i kreni napred bez ikakvog straha to nam poručuje Mlad Mesec iz Blizanaca. Svojim svetlom u mraku oslobađa nas od strahova i upućuje nas na korišćenje intuicije, na poverenje i predaju sebi, svojoj celovitosti koja zna.

Sunce nas hrani Blizanačkom energijom. Astrološka kuća u kojoj se nalazi znak Blizanaca u našem natalnom horoskopu sada se napaja i vitalizuje, osvetljava i osvešćuje kod svakog od nas. Znak Blizanci ukazuje na komunikaciju, pisanje, priču, reči, kraća putovanja, povezivanja, ruke, pluća, ali i na uspostavljanje više prostora za disanje, ipak je ovo vazdušni znak. Zato je važno setiti se, iskoristiti znanje o disanju, uspostaviti taj iskonski kontakt, tu vezu neraskidivu i um uceliti sa osećajem.

Blizanci su znak radoznalosti, komunikacije, kretanja, informacija.

Pozitivan uticaj znaka Blizanci poboljšava slušanje i podučavanje, razumevanje različitih gledišta, svest o mogućnostima, brzo razmišljanje, domišljatost, raznolikost i uživanje u trenutku.

Ovaj Mlad Mesec u Blizancima podseća nas na našu potrebu za sestrinskim i bratskim vezama, bilo da je to u okvirima naših porodica ili gde god ih pronađemo. Blizanci predstavljaju bezbrižan vazdušni znak, koji želi da istražuje i i obavezno, uvek da se zabavlja.

Mlad Mesec u znaku Blizanaca aktivira naše misaone procese i to u smeru uceljenja, uspostavljanjem novih sistema vrednosti, navika, uverenja. Aktivira

naše sagledavanje od glave do pete, od poda do plafona, od površine do dna, potpuno, u celosti, osvešćenje, ali i prihvatanje.

Pozvani smo da se pomirimo sa intuicijom, da joj verujemo više nego ikad od sada. Ovde se radi o slušanju, o obraćanju pažnje, o odnosu, o nama i Božanskom, o nama i izvoru, poverenju, veri, osluškivanju i primeni poverenog sa potpunim poverenjem, o stalnom održavanju ove sposobnosti konekcije. Uspostavljanje konekcije najpre putem intuicije. Naravno, ovde se javlja paradoks. Znakom Blizanci vlada Merkur i upućuje na nižu svest, racionalnost, intelekt, na ljude koji su vrlo intuitivni ali ujedno i mnogo misle. Naravno ovo je odlično ukoliko koristimo svoj um na **inteligentan** način, što znači da za sva svoja In-tel osluškivanja i za sve što dođe do nas u vidu ideja, misli, informacija, koristimo Intuiciju za prevod, koristimo višu mudrost, osećaj u sopstvenom telu kao prevodioca. Ukoliko ne povežemo um sa telom tapkaćemo u mestu, probaćemo istim "znanjem" da rešimo isti problem koji ni ranije nismo rešili. Iskoristimo zato mogućnosti sagledavanja i lakog korišćenja CELOVITOSTI kao kategorije koju svi posedujemo.

Merkur u Blizancima vladar Lunacije obrazuje egzaktn sekstil sa Venerom u Lavu koja je u konjunktiji sa Marsom. Blizanci će pospešiti procese koji nam uvećavaju vrednost unoseći ubrzanje uz pravu kreativnu silu. Vazduh uvek raspiruje vatru. Biće ovo brze promene naših vrednosti, mogući su pokloni i kvalitetna stimulacija koja razvija novu motivaciju. Ovde je sve u duhu kretanja i pokretanja pa se tako i promene lakše prihvataju. Možemo za čas smisliti neko super letovanje iz snova ili odjednom sestri u kola i odjuriti do obližnje turističke destinacije na potrebni produženi vikend. Samo da vidimo put... Takođe, ovo su predivne reči, mi možemo uz pomoć reči iskazati koliko cenimo i vrednujemo druge u našem životu. Divnim rečima, nežnim, koje podržavaju, vezuju, obećavaju, koje su otvarajuće. Lagano valja fokusirati u našoj lepoj glavi i mislima šta nam se dopada, šta vrednujemo, šta cenimo u životu i odlučiti se za to. Fokusirati se na sve ono što donosi radost, obilje i prosperitet u naš život i odlučiti se za taj smer.

Sunce i Mesec obrazuju jak kvadrat sa sanjivim Neptunom. Zamagljuje se naše granice, što bi moglo dovesti do blaženog osećaja jedinstva. Međutim, Neptun je takođe povezan sa zaboravom, umorom i neuspešnim postavljanjem neophodnih granica. Srećom, bog mora želi da pustimo sve što nas sputava, da nas ponesu talasi i da lepo odmorimo.

Mlad Mesec u konjunktiji sa Junom, asteroidom braka i drugih bliskih partnerstava. Ovo naglašava potrebu da se povežemo sa drugima. Takođe, pošto

su Blizanci dvostruki znak, može postojati izbor između dve različite osobe ili dva puta.

Da bi nam pomogao da donesemo mudru odluku, Mesečev dispozitor Merkur, pozicioniran visoko u svom znaku Blizanaca, kvadrira Saturn u Ribama.

Postavljanje granica i privremena žrtvovanja za dugoročni cilj su favorizovani. Merkur je relativno skoro uskočio u znak Blizanaca posle više od dva meseca u sporom Biku, ali Saturn (stacionarno retrogradan i samim tim izuzetno moćan) ga upozorava da odvoji vreme, da ne izgovori nešto zbog čega bi kasnije mogao da zažali, ili da osuđuje nekog drugog zbog različitih stavova. Ovo se naročito odnosi na one sa Suncem ili Ascendentom u Blizancima i Devici, kojima vlada Merkur.

Tokom bučnih vremena poput ovih, jedna od prvih stvari koja nestaje je unutrašnji razgovor između glave i srca, uma i tela, kao da smi pobegnemo od sebe. Najbolji način da se ovo popravi baš za ovaj Mlad Mesec jeste pisanje dnevnika, ovo je ipak najblizanačkiji instrument magije. Znakom Blizanci vlada Merkur, koji je i sam bio je prvi mađioničar. Merkur piše dnevnik i memoare koji nam pomažu da ponovo povežemo svoje unutrašnje zvezde, tačke sopstva tokom perioda nadolazećih vazdušastih mehurića, balona misli, sećanja, uverenja, reči. Kako nam ide pisanje dnevnika? Da li u poslednje vreme čujemo češće onaj krepki zvuk olovke na papiru? Ili možda tipkamo na tastaturi? Energija Blizanaca donosi i otvara vrlo povoljan ciklus za upotrebu reči na magičan način. Jedna od najboljih tehnika je da tiho razgovarate sa sobom pisanjem dnevnika, bez ikakvog rizika od zablude koje razmišljanje na glas može vrlo lako da proizvede.

Znak Blizanci nas povezuje sa veštinama komunikacije, osećajem za interakciju, sa radoznalošću, sa razigranošću, govorom, jezikom koji koristimo, sa slušanjem ali i razumevanjem. Blizanci mogu da sagledaju, da budu svesni opcija i na taj način da brzo smisle rešenje. Povezuju nas još sa brzinom odlučivanja, znanjem da svaki momenat ima svoju posebnost, da svaki ima nešto novo da nam donese i da se u svakom momentu uživa baš zbog toga.

Znak Blizanaca nas još povezuje sa braćom i sestrama, sa rođacima, komšijama, sa drugovima iz škole...

Veoma je važno izaći iz okvira sada, iz kaveza, iz kutijice, iz starih obrazaca, uverenja, paradigmi. Izaći iz svega što nam život čini kompleksnim, što nas zbunjuje ukoliko ne znamo definiciju. Izaći iz uslovljenosti, otvoriti se i verovati tom neprekidnom unutrašnjem toku, In-spiraciji.

Probajmo da isključujemo telefon tokom dana kad god nam se ukaže prilika.

Odmaramo od elektriciteta, jer nam je potrebno odmorno telo.

Sjajna Venera povezuje, premošćava svetlo i tamu, pruža potrebnu podršku dualnosti Merkura upućujući mu kreativnu energiju Marsa kako bi mogli da odlučimo sa kim, gde i kako želimo da provodimo svoj život, šta da radimo. Da delimo ljubav bezuslovno, slobodno, bezbedno sa kim mi želimo.

Blizanci su otvorili ovaj portal ka Svetom Ženskom Principu, hajde da prihvatimo podršku iz polja svih mogućnosti. Izaberi i kreni napred bez ikakvog straha to nam poručuje Mlad Mesec iz Blizanaca. Oslobađa nas od strahova i upućuje nas na korišćenje intuicije, na poverenje i predaju sebi, svojoj celovitosti koja zna. Sve što nas povezuje sa strahovima i prosuđivanjem, što je bazirano na strahopoštovanju i slično mora biti zamenjeno sada jer će nas trošiti i gasiti nam svetlo. Tama pobeđuje samo kada ne sijamo svojim svetlom. Kada sijamo svojim sjajem i ljubavlju na Zemlju to nam se i vraća, ali najpre treba razlučiti. Moramo videti šta je tama, a šta svetlo.

Moramo naučiti da kažemo NE! Ono Ne iz potpunog mira, ono ljubazno i direktno, fino i odsečno, bez straha, NE. Ne niskim psihološkim igricama, Ne porivima za kontrolom drugih, Ne za previše analize i misli.

Otvorimo se Veneri, jednostavnosti, lakoći, intuiciji, vrednostima. Ispunimo život suštinom, esencijom. Mi smo i Kastor i Poluks, smrtni i večni, površni i potpuni. Vreme je da otkrijemo šta nismo do sada znali da naš unutrašnji blizanac misli. Odlučimo se za ono što volimo i koristimo to. Odaberimo sa lakoćom svetlo i zasijajmo.

Mi kreiramo i ko-kreiramo u ovom vremenu kada se svetlo i tama jasno vide. Ono što uradimo za sebe, uradili smo za sve. Ustanimo, budimo vidljivi.

POSVEĆENI RITUALI

Izvanredno vreme da se odmorimo i predamo prostoru koji je mnogo više sličan unutrašnjosti. Pausirajmo se i pogledajmo unutra. Zasadimo divne nove želje, postavimo sveže ciljeve ili namere za svoje telo i za svoj duh za narednih 28 dana. Moć isceljenja Meseca u Blizancima dolazi iz koncentracije, fokusa na Sunce i Mesec. Neka nam ovo skrene pažnju na pluća, ramena, ruke i šake, prste. Postanimo nežno svesni dualnosti, obe strane svog tela, kao i sopstvenog daha. Akcenat je na iskrenosti.

Izvanredno vreme da se odmorimo i predamo prostoru koji je mnogo više sličan unutrašnjosti. Pauzirajmo se i pogledajmo unutra. Zasadimo divne nove želje, postavimo sveže ciljeve ili namere za svoje telo i za svoj duh za narednih 28 dana. Moć isceljenja Meseca u Blizancima dolazi iz koncentracije, fokusa na Sunce i Mesec. Neka nam ovo skrene pažnju na pluća, ramena, ruke i šake, prste. Postanimo nežno svesni dualnosti, obe strane svog tela, kao i sopstvenog daha. Akcenat je na iskrenosti.

Moja preporuka za Mlad Mesec u znaku Blizanaca:

- **VODENI DAN** - kako bi bili protočniji, lakši za brze misli, vedriji i sjajniji, idealan način da se pročistimo, hladna izvorska voda pre svega, prečišćena. 24h piti samo vodu, ili kako odlučite, dalje su preporučene limunade, ceđeno voće, povrće, bareno povrće..protočnost je ključna u ovom radu! Svaka blokada je zastoj, a zastoj vas drži u starom ponavljanju obrasca. Izbegavajte namirnice životinjskog porekla ovog dana, lekove i alkoholne napitke.
- **TEMELJNO TUŠIRANJE** sa jasnom namerom oslobađanja Sodom Bikarbonom, osim što omekšava kožu uz to i čisti Auru.
- **NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA** na telo, obilato, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba).
- **DISANJE** duboko, fokusirano, celovito. Sa afirmacijama ili jednostavno uz brojanje. Fini, duboki udah i duplo duži izdah
- **MIRISI** imaju veoma važnu ulogu, birajte za sebe ono što vam odgovara, prija, šta to želite da vas okružuje, kakvi oblaci, koje boje je taj vazduh oko vas, birajte.
- **ODABERITE MUZIKU** za ovaj dan, onu što širi vidike, što doseže daleko, a opet neka vas podseća na vas, na detinjstvo, neka podseća na sreću.
- **POREĐATI PRIORITETE NA PAPIR** kada bujica misli obuzme, ne padati u osećaj krivice i griže savesti već svesno preuzeti 100% odgovornost.
- **ČITAJTE, PIŠITE** obratite pažnju na svoje reči, na svoje misli, birajte sa pažnjom i ljubavlju šta želite da protiče kroz vas, koja energija, koja boja.
- **ŠETNJA** Veoma je efikasno usmeravati višak energije iz gornjih delova tela, naročito iz misli ka nogama i potrošnji putem hoda, dugih šetnji, u cilju

pokretanja protočnosti što je za Mesec u znaku Blizanaca od izuzetne važnosti. Prošetati napolju, svakodnevno, čak i nekoliko puta dnevno kraće šetnje su izuzetno blagotvorne da rasterete i razbistre misli. Svaki vid prevoza zamenite svojim laganim korakom. Koristite stepenice.

- **YOGA POLOŽAJI *Uttana Shishosana* – poza koja rastapa srce.** Kako je u ovom periodu aktuelan akcenat osećaja u ramenima, vratu, komunikaciji, mislima tako se i nakuplja tenzija u tom predelu. Ni ne primećujemo da smo predugo u nepravilnom povijenom položaju ispred računara i slično, da usled lošeg držanja dodatno stvaramo uslove za osećaj napetosti, neprijatnosti i bolova. Ova asana umiruje, vraća unutra, pomaže u oslobađanju od stresa. Posvetićemo pažnju na pluća, ramena, ruke i šake, prste. Postaćemo nežno svesni dualnosti, obe strane svog tela, kao i sopstvenog daha.
- **KORISTITE MOĆ VIZUALIZACIJE I MOLITVE**
- **MEDITACIJA** - dodirnite svesno balans sopstva na novom nivou kako bi mogli da ga prepoznate. Tokom meditacije pažnju treba posvetiti iskrenom otvaranju naših kapija za sledeći korak u budućnost. Ukoliko postoje strahovi i nesigurnosti, tada valja meditirati sa temom za ohrabrenje i podršku našeg srca u ovim vremenima promena. Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama!

Pronađite, rasvetlite, odaberite lepotu i obilje u sebi i oni će biti svuda oko vas!

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

