



## **MLAD MESEC U ZNAKU BIK 19. MAJ 2023. u 17h 53min**

**Pred nama je senzualni Mlad Mesec u Biku** koji stvara božanstveni balans između radosti i intenzivne strasti.

**Mlad Mesec u Biku** je idealno vreme da se oslobodimo na novom sveobuhvatnijem nivou i da osećaj slobode protekne našim bićem, celim telom, da oboji ovaj period najlepšim bojama. Vreme je da sreća i radost budu pokretači i smernice za kurs naših navigacionih sistema koji nas vode ka energiji ljubavi, zadovoljstva, lepote, udobnosti, lakoće za sebe u celosti, kao i za sve druge u našem Univerzumu što nam donosi **Jupiter u Biku** svojim trazitom kroz ovaj znak u narednih godinu dana.

Mnogi potpuno novi počeci se aktiviraju kroz numerološke kodove. Naime broj datuma 19. se svodi na 10 i na 1, dok su Sunce i Mesec na 28 stepenu u trenutku lunacije što takođe ukazuje na broj 10 i na kraju 1, što stvara trostruki kod 10. koji najavljuje instant manifestaciju. Uz to tu je i trostruki kod 1. za Novi početak. Takođe, mlad Mesec je u simbolici nečeg novog, po prvi put, započinjanja. Ukoliko svemu pomenutom dodamo i veoma intenzivan T-kvadrat između Jupitera, Marsa i Plutona, možemo slobodno reći da je u pitanju pravi događaj - Mlad Mesec za ozbiljno!

**T kvadrat Jupiter, Mars i Pluton** praktično čisti sve pred sobom, u nama i oko nas, sve što više nije relevantno, dok nas istovremeno poziva da sa potpunim samopouzdanjem sledimo u korak našu veliku viziju koja je na pragu MATERIJALIZACIJE. Ovo će svakako biti jedan od ključnih mladih Meseca u 2023. godini!

**Čak 5 planeta Jupiter, Merkur, Uran, Sunce i Mesec od mogućih 10 nalazi se u zemljanom elementu, u znaku Bika.** Njima se odlučno pridružuje i Severni čvor, takođe.

Ova slika ukazuje da će naš fokus biti čvrsto usmeren na BUDUĆNOST. Mi ulažemo, investiramo svoj kapital u nove početake i čistimo prošlost na svaki mogući koji način. Ovde je važno umeti akumulirati samo ono što je dobro, što nas čini radosnim i laganim, a ujedno otpuštati, čistiti ono što nas otežava, za šta smo vezani, ulepljeni, uvaljani, bezpogovorno uvereni, oduvek.

**Bik** je znak koji voli najduže da živi. On nema tako snažnu vatru kao Ovan, ali Bik je znak koji ume najbolje da troši životnu energiju. Bik energiju troši polako, lagano to radi i sa njom odlično kruži, ipak je ovo znak egzaltacije Meseca, najbrže kružilice našeg univerzuma. Bik je znak kojim upravlja Venera i kada je životna sila u pitanju on želi što više da uživa, samo to ga motiviše. Tek kada u potpunosti poželi užitek koji mu neka "akcija" donosi, on će se polagano

pokrenuti. Spor je veoma u angažovanju, ali kad uhvati zalet za ono što hoće, postignuće je zagarantovano.

Ovo je znak gde su Uran i Pluton u padu te stoga bilo koja vrsta rizika ili moranja, naglosti, potiskivanja, promena, transformacije, puštanja, pa čak i evidentnog oslobađanja ovde je nešto što čovek ne želi. Može se reći da mu stresna stanja crpe energiju.

Na nivou fiziologije ovo ume da uspori metabolizam i to je glavni problem za sve one kod kojih je natalno naglašen znak Bik. Sada, u ovom vremenu, Mladim Mesecom u Biku ove osobine traže zaklon, zagrljaj i ušuškanost kod svih nas, izlaze u prvi plan bilo iz nas ili nama bliskih ljudi, u okruženju, bližoj ili daljoj okolini (posebno se aktivira kada postoji preterivanje u hrani, piću, i sl.). Planeta Zemlja jeste u simbolici Bika, Venere iz Bika i sigurni budite da će sve ove prethodno navedene osobine biti manje ili više vidljive pojedinačno, ali veoma izražene ako pogledamo globalno, stanje i događaje na planeti.

Sa aktiviranim Venerinim znakom Bik i moćnim prisustvom Marsa u T-kvadratu, divno je vreme da otkrijemo ogroman uticaj Marsa i Venere na čovečanstvo u ovom trenutku. Venera je u sekstilu sa Jupiterom koga ujedno egzaltira, ali i on nju mnogo voli jer se nalazi u njenom sedištu.

**Osim što reči i misli sa Venerom u Raku dobijaju finu konotaciju, dodatno treba poraditi na podizanju mentalne vibracije što podrazumeva kvalitetan vokabular i misaoni aparat. Ipak je Merkur u egzaktnom sekstilu sa Saturnom u Ribama koji ujedno obrazuje I trigon sa Venerom.** Potrebna je visoka vibratorna energija istinitih i lepih reči vrednih privlačenja, pa makar bile izgovorene šapatom ili ne izgovorene. Važno je ovo svesno usmeravanje mentalne energije u lepo, u udobnost... Ukoliko se usled umora uđe u nesporazume, ukoliko se bavimo nesvesno ili svesno ulaganjem energije u podizanje glasa, ubeđivanje, svađu jedino što možemo dobiti jeste loša investicija, promašaj i gubitak energije.

Nameću se mnoga pitanja i dileme, šta to stvarno predstavlja mir i spokoj za nas, stabilnost i obilje ono krajnje, večno. Jedini način da se to sazna jeste putem nežnosti, topline i **kreativnosti Marsa iz Raka.** Uključite maštu, instikte u igru, sa lakoćom, na način kako biste skuvali ručak, popili čašu vode kada vam je to potrebno. Ukoliko tragate za nezavisnošću i suverennošću uključite i intuiciju, tek odavde je moguće dostići i postići određene pomake, korake, promene. I ovog puta akcenat je na kreativnosti, ali onoj nežnoj, isceljujućoj, najčešće očitavanoj u zagrljaju... Preporučujem "ne ljuti se čoveče" igru i prihvatanje sopstvene nežnosti i slabosti, to je onaj deo do kompletne hrabrosti! Pita nas ovo vreme da li smo u stanju da sebe podržimo, da ne krivimo druge, niti da se takmičimo sa njima da bi nas prihvatili oni, neki drugi ili MI SAMI... Misli su brze, kao i reči, zato neka budu svesne i konstruktivne.

Ovo je vreme u kom treba potpuno da se fokusiramo da budemo iskreni sa sobom, da ne guramo, ne požurujemo stvari da se dese na brz način. Ipak je na sceni zemljani, fiksni znak Bika, što upućuje na "korak po korak", lagani, sigurni pristup. Ovde nema nesta instiktivnom odrađivanju i potvrđivanju, a tako i nastavljanju po starom. Šta god da radimo, valja biti marljiv i posvećen. Fokusirajmo se na dubinu sopstvene posvećenosti, da u svemu damo sve od sebe, da svaki naš projekat sadrži našu esenciju, 100% najbolje od nas. Fokusirajmo se na to da šta god radili to utiče na naš život, oplemenjuje ga, obogaćuje, otvara perspektive, a ne

ograničava i ne umanjuje. Podržani smo od vremena da budemo produktivni, kao i da ostanemo u pozitivnim misaonim okvirima čime god se bavili.

**Uran će ovde dodati uzbuđenje**, održavati nas informisanim, modernim i u skladu sa trendovima, pružaće nam lakše sagledavanje perspektive, kao i razumevanje budućeg razvoja projekta i to na dubljim nivoima. Dodaće slobodu za ulazak, za prihvatanje, jer smo u stanju da vidimo kroz budućnost, sve do uspeha projekta, i dalje. Moć Urana u Biku je buđenje. Veoma je dragoceno znati i svesno ponavljati sebi da se budimo da bi učili nove stvari, nove lekcije, da probudimo otvorenost, jer upravo prolazimo kroz potpuno nova vrata, nova iskustva ili bar sve ono što smo i do sada znali, ali na potpuno novi način. Buđenje, istina i stvarnost kada su u pitanju naši sistemi vrednosti i vrednovanja kao i njihovo podešavanje je veoma važan uticaj Urana u znaku Bika. Prihvatimo sada, budimo ovde.

**Egzaktan aspekt svetala, Sunca i Meseca** u astrološkom tumačenju dodaje snagu i veliku energiju, dodaje svest o osećanjima, o emocionalnom uplivu trenutka. Uvek će imati potku uronjenu duboko u odnose, od najbanalnijih crno- belo, dan-noć, do onih bliskijih partnerskih, sve do dubokih ličnih osvešćivanja emocija, najveće slabosti, ali i najveće moći našeg bića, a sve sa idejom prihvatanja i objedinjenja u jedinstvu. Konjunkcija stvara novo seme iz tog odnosa i pruža priliku sada da odaberemo prihvatanje i jedinstvo i iz objedinjene, celovite energije, da zasejemo bolje i kvalitetnije nego ikada do sada. Tako i ovaj Mlad Mesec podiže u prvi plan odnose, a na nama je izbor da odnos prihvatimo, objedinimo ili ne, da tako započnemo novi ciklus uvećani, vredniji za to što smo odabrali.

Fokusirajmo se jasno na to kakve odnose kreiramo, kako odgovaramo, kako reagujemo na ono što otkrivamo, saznajemo, na ono što dolazi u naš život, jer to je ono što nam može povratiti snagu, ojačati nas, uvećati moć.

**Svetla su izvor snage i mogućnosti, tokom ove lunacije svetla će biti jedino lagano rešenje opozicije Marsa i Plutona, ukoliko ne uspevate sa vizualizacijama i fokusom na ono što je dobro usled prejake energije T kvadrata na Jupitera!**

Važno je da se pobrinemo da naši vrednosni sistemi budu NAŠI, jasni, pročišćeni i oslobođeni pređačkih uslova, dimenzija i okvira. Da se uz energiju Bika fokusiramo na to što mi smatramo stvarnom vrednošću, jer vrednost, ono što volimo, što nam je lako i udobno, to je glavna baterija, izvoriste umne energije koja šalje gorivo za naše nesvesne postupke, napaja naše nesvesno polje svih naših odluka i odgovora, reakcija povezuje ga sa nama da bude tu, prisutno, da se materijalizuje. Da se ostvari baš onako kako nama vredi više, u ukupnom skor. Pobriniti se takođe da budemo podešeni i u jasnom poravnanju sa onim ko smo mi, sa čim smo rođeni, sa našim darovima, sa svrhom i misijom našeg bića.

### ***Posvećeni rituali za ovaj period:***

**Mlad Mesec u znaku Bika** doneće podršku i emocionalnu zadovoljenost kroz osećanja koja vladaju. Praktično i opipljivo izražavanje emocija. Idite na masažu, izmasirajte vi nekoga, grlite se dosta, pripremajte odlične obroke sa specijalnim začinima. Podržani ste od vremena, sve se odgovornosti ispunjavaju. Dobri su dani za šetnju i osećanje tla pod nogama. Uzemljite svoje emocije u fizičku stvarnost. Oslobodite nepotrebne kroz zemlju.

Provedimo ovaj čitav naredni Mesečev ciklus u energiji i maniru koje oslobađamo, podižemo i pokrećemo na dan Mladog Meseca u Biku živeći radost Venere.

Uživajmo u senzualnom proširenju koje donosi uživanja željan, znak Bika. Uživajmo u prirodi, jer sad smo najbliži i najviše povezani. Izvalimo se udobno u našim foteljama za posmatranje divote, buđenja prirode, rađanja novih prilika. Neka nam bašta bude utočište i inspiracija. Prepustimo se čulnom dodiru, mirisu cveća, cvrkutu ptica, miru prolećnog povetarca, procvatom drveću, maslačcima i belim radama, sjajnom snopu koji nam Sunce daruje. Osetimo zadovoljstvo malih stvari u životu, ukrasimo svoj prostor fenomenalnom slikom, filmom u kom ima nas i samo budimo, uživajmo u prisustvu. Dodajmo dodir, mirišljava esencijalna ulja, ulja za masažu, bogate hranljive kreme, arome, ukuse, dodirnite prirodu, majku, Planetu, zemlju bosih stopala.

Neka ovaj Mlad Mesec u Biku stimuliše naša čula i privuče magiju u naš obični svet.

Da li već osećate ubrzanje u telu?

Želju da iskusimo još više zemaljskih užitaka?

Ritual je posveta, poseban način privlačenja nevidljive podrške i pomoći u ispunjavanju naših želja. To je divan način da produbimo igru sa kreativnom energijom elementa Zemlje kroz znak Bika.

**VODENI DAN** - investiramo u lakoću i lepotu putem konzumiranja vode (24h). Voda pomaže u čišćenju stagnirajuće emocionalne energije iz našeg sistema. Ovo je idealan izbor ili bar tečni dan na bazi ceđenog voća kako bi lakše osetili i čuli poruke tela, pomogli cirkulaciju za pročišćenje, otpuštanje.

**TEMELJNO TUŠIRANJE SODOM BIKARBONOM** sa jasnom namerom otpuštanja i pročišćenja, oslobađanja, osim što omekšava kožu uz to i čisti Auru. Ovde je bitno očuvati Auralno polje, kako bi radost kontakta, susreta se najfinijim nitima sopstva Intuicijom prihvatili i postavili kao neizostavni deo nas kako u prostoru tako i u vremenu.

**NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA** na telo, temeljno, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba)

**IZBEGAVATI LEKOVE, ALCOHOL, MLEKO I MLEČNE PROIZVODE**, sve što je toksično, što vas nadima ili teško varite, što vam smeta, a naročito što vam iritira stomak.

**POSVETITE SE SEBI**, postavite jasan, čist i čvrst temelj za novi plan ishrane, života načina rada, načina ljubavi prema sebi. Dozvoliti svom biću da bude negovano, odlučite se za nešto novo ili na novi način pristupite starom.

**YOGA ASANA** -*Gomukhasana* - Kravlja glava

Smešteni udobno sa obe sedalne površine, sigurno na zemlji automatski se budi u nama osećaj i potreba za centriranjem. Istovremeno, položaj ruku nas otvara ka gore. Bik ima tendenciju da se zaglavi, uspori, ulenji ponekad u životu. Ova asana oslobađa od stagnacije, pokreće i propušta slobodne energetske slapove. Dovodi svesnu pažnju na ritual isceljujućeg dubokog disanja. Ova asana olakšava suptilne pokrete u ramenima, rukama, bokovima i nogama. Podstiče podešavanje, osveščivanje i poravnanje linijom od nepca do karličnog dna. Podstiče unutrašnju refleksiju, isteže zglobove, bokove i bedra, ramena, pazuhe, tricepse i grudi.

**IZAĆI U PRIRODU** je izuzetno korisno, u šetnji u park, sestiti na klupu, ili sedenje na travi sa dugim, uživanjem u mirisima, bojama, zvukovima, u svim čulima. Probajte ovo je vrlo isceljujuće.

**MUZIKA** slušati muziku, ali je važno da to bude ona što neguje i mazi, ljubavna, udobna za vaše nervne završetke, što vas podseća na telo, na ritam, na ples, na radost.

Ukoliko vi svirate neki instrument to je savršen način za podešavanje energije da budete u sadašnjem trenutku, način da propustite kroz sebe mudrost znaka Bika.

**PEVANJE** je još jedan veoma efikasan vid korišćenja energije iz Bika

**MASAŽA** je izuzetan kanal za proticanje energije ovog isceljujućeg Mladog Meseca. Stvar je u dodiru, ali i u našim čulima koja traže baš taj vid isceljenja, Budi se sinhronicitet isceljenja. Telo je naš jedini stvarni posed i imetak. Telo je dom sve naše energije i zato negujemo ga zdravljem i zdravim navikama..

**HODANJE BOSIM STOPALIMA PO ZEMLJI**, čak i dodirnuti travu može biti izuzetno benefično.

**RAD SA ZEMLJOM**, sadnja cveća, presađivanje jako lepo uzemljuje.

**MEDITIRAJTE**, dodirnite svesno balans sopstva kako bi mogli da ga prepoznate u telu, među organima, između ćelija, duboko gde je sve jedno, a tako i u odnosima sa bliskim osobama ili sa bilo čim ili kim.

Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama, posebno oslušajte telo, svoju kičmu! Možemo razmotriti i koje to korake treba preduzeti da bi postigli harmoniju, taj *Mir u Jednom*.

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO  
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

