



PUN MESEC U ZNAKU DEVICA

7. MART 2023 u 13h 40min u Beogradu i regionu

Autor: Tanja Igrutinović

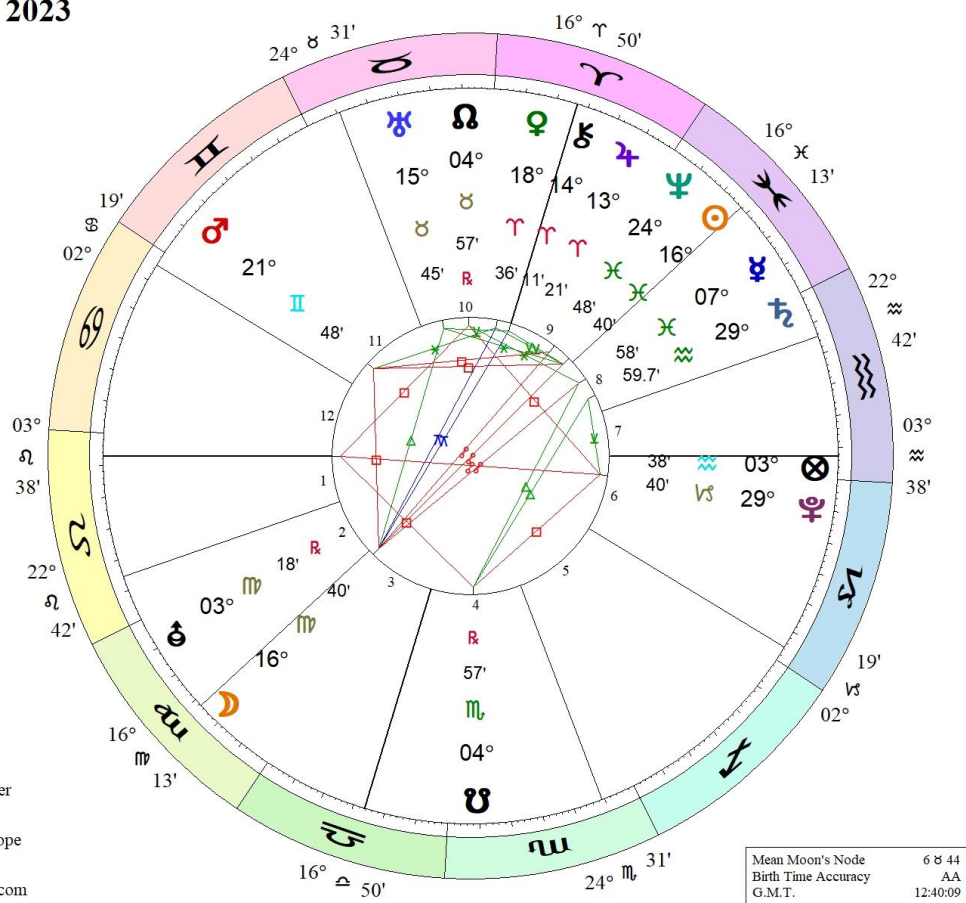
Profesionalni ISAR C.A.P. Astrolog I Astroterapeut

Pred nama je veoma važan pun Mesec u znaku Devica analize, perfekcionizma, isceljenja, znaku koji ume da počisti sve ono što se nakupilo, sve što nam više ne služi. Sunce se nalazi u Ribama otvarajući polje nade, mašte, snova kao i načine kako da poverujemo, kako da živimo svoja najlepša uverenja, svoju intuiciju.

Full Moon 7 Mar 2023

Full Moon (astrological)

7 March 2023
13:40:09 CET
Standard Time
Belgrade, Serbia
44 N 50 20 E 30
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus
True Node



Pluton i Saturn na 29° spremni za prelazak, za puštanje u novo polje i nove znakove, igraju značajnu ulogu tokom ovog punog Meseca. Moglo bi se reći da ulazimo u finalnu fazu radova. Konačni prelazak će se odigrati krajem marta 2025. godine kada će i Neptun promeniti svoj znak i preći u znak Oвна.

Podrška i emocionalna zadovoljenost su osećanja koja bi mogla da zavladaju u ovom vremenu ukoliko bi izašli iz potrebe za popravljanjem, analiziranjem i pronalaženjem nedostataka i mana. Javlja se potreba za praktično i opipljivo izražavanje emocija. Veoma je važno podsetiti se da je sve savršeno baš onako kako jeste, i ti ljudi oko vas i te stvari i događaji, pa i vi ste savršeni upravo takvi kakvi jeste sada i ovde.

Saturn prelazi u znak Ribe nepunih sat vremena nakon lunacije i tamo će se zadržati do 14. februara 2026. Dve i po godine su se oslobađali (voljno ili ne) tereti, oblici, granice, vaspitanja, sećanja, tradicija... Sa prelaskom u znak Riba

spremni smo da preuzmemo odgovornost nad svojom pravom merom i oblikom. Vreme je da oblikujemo vreme po svojoj meri. Potrebno je da pronađemo jasan fokus i da se intuitivnim vođstvom krećemo bezbedni u svojoj koži, u svojoj podmornici, amfibiji. Tokom naredne dve i po godine potrebno je puno fleksibilnosti u ovom vremenu, naučiti se otvaranju, naučiti da možemo da menjamo oblik, da poverujemo. Dok je Saturn na nultom stepenu energija promene će biti najintenzivnija. Ovde vreme ulazi u modeliranje. Sve što je još uvek čvrsto, rigidno, kockasto, sa oštrim ivicama koje nam više ničemu ne služe ima tendenciju da se ublaži, rasplina, uneži, oslabi i popusti. Saturn u znaku Ribe gubi grubu strukturu koju je formirao ili pak ipak zadržao kroz znak Jarca i Vodolije. Ovo je važna promena i podešavanje na novi oblik. Ovo su okeani, naše sećanje, emocije, sećanje planete, kolektivno sećanje. Mogu isploviti na površinu strahovi, bolovi, sećanja na staro, na malo, na vezano, na naučeno... Previraće u nama genijalnost do mudrosti i nedostatak mira, svest o umoru, šta god da je postaće sinteza sopstvenog sadržaja.

Pluton prelazi u znak Vodolije 23.marta 2023. godine gde će se zadržati do 2044.godine što će globalno i individualno doneti gubitak kontrole, oslobađanje od te tako lepljive pošasti. Razvijaće se i rašće u nama potreba za prevazilaškom naših slabosti. Ovo je vreme u kom ćemo ozbiljno pojednostaviti život i transformativno regenerativne procese naprednom nano tehnologijom i daljim još naprednijim robotiranim sistemima.

Pitanje se prolama da li je naše telo spremno za naše stvarne istinske potencijale?

Pred nama je vreme prilagođavanja i učenja fleksibilnosti kada ćemo sve parametre i kursore našeg bića, naelektrisanje našeg magneta podešavati da privuku najbolje, najkvalitetnije snove ne sanjane.

Setite se samo da su upravo Pluton i Saturn početkom ove decenije, 2020.godine zajedno manifesovali izuzetan nebeski događaj koji se viđa jednom u 500 godina! Naime, stelijum Saturna i Plutona sa Suncem i Merkurom pokrenuo je najrazličitije vidove pročišćenja, transformacija, restruktucija na polju karme na nivou čovečanstva, na nivou planete zemlje, ali i na nivou svakog pojedinca. Nema osobe na planeti koju nije oblilo bar sto znojeva straha tokom prethodnih

godina. Zato je upravo ovaj trenutak sada tako ključan i važan. Menja se struktura, fundament, ali sada na mnogo suptilniji način. Naglim, iznenadnim rezom, nip-tak ili oblikovanjem, voljnim formiranjem sopstvene realnosti. Mi ćemo imati ili glavnu ili potpuno nebitnu, sporednu ulogu u našem sopstvenom filmu. I da vam otkrijem tajnu: ovo zavisi samo od vas i vašeg potpunog interesovanja i angažovanja u svakom segmentu vašeg života, u negovanju vitalnosti i bezkompromisne vere u sopstveni plamen, u svoj život!

Potrebno je sagraditi stabilne, bezbedne granice, jasno polje dejstva naše energije ali i dela energije koji je samo naš bezbedan! Mi možemo svesno birati svoje okruženje i to uradite odmah, jer ovo je vreme kada se Voljno stapamo sa onim što nas okružuje! Vi ste čitalac mog članka, a samim tim i ona osoba koja uma jasno i precizno da se postavi, da oseti i kaže JA HOĆU NAJBOLJE ZA SEBE i da navede šta je to!

Prava mera se postiže ovom opozicijom, balansom između intuitivne realnosti, osećaja za oblik i namenu i mogućnosti da nas zanos preplavi, raspline i odnese talas. Ova harmonija je najvažnija sada.

Pun Mesec je sjajno vrijeme za otvaranje, prepuštanje, otpuštanje, za davanje.

Sa Plutonom koji se nalazi na 29° Jarca sve što je nas podseća na našu prošlost, na naš stari identitet koji smo prerasli, sve stare vezanosti, ulepljenosti, moram, ne dam, moje je - pustite sada SVE.

Mesec opozicija Neptun Glava i srce, osećanja traže da se izbalansiraju, da postignu harmoniju opozicijom Meseca i Neptuna. Intuicija, taj unutrašnji osećaj se harmonizuje sa Umom koji je miran, otvara se mogućnost da poverujemo sebi bez razmišljanja. Osećaj može da postigne praktičnu namenu, i to prepuštanjem bez istraživanja i analize. Mi svesni ovog talenta i redovnim korišćenjem možemo energetski mnogo da dobijemo, da realno profitiramo tako što ćemo osećati i tako znati, a time vraćati veru u sebe i svoje telo, biće u celosti. U stanju smo da verujemo i da budemo metodični istovremeno.

Mars je vrlo motivisano pozicioniran na vrhu T-kvadrata ka Suncu i Mesecu, što nam daje dodatnu vatru i strast. Važno je ovde umeti kanalisati. Zadržati sopstveni mir, naročito kada su misli, reči i komunikacija u pitanju.

Merkur dispozitor Meseca i Marsa je u znaku svog pada, u Ribama te su vrlo mogući česti nesporazumi, a oni su poznati kao glavni životni trigeri za reaktivnost. Uzemljenost, osećaj spokoja i sigurnosti, hrabrosti u svom telu, u svom divnom hramu ekvilibrijuma treba da bude naša premisa u ovom vremenu. Meditacije, odmor, kvalitetne misli, slušanje drugih i osluškivanje sebe – ovo su neki od preporučenih načina i tehnika kako bi reaktivnost kanalisali na kreativnost! Potrebno je ovde pustiti se preko granice logičnog razmišljanja. Svako iskustveno znanje ovde može biti blokada. Istražujte, budite radoznali, saznajte, otkrijte neke potpuno nove i šire horizonte. Gledajte na reči, misli i dela kroz premisu “Može da bude, a ne mora da znači” – ovo će u mnogome olakšati svaku komunikaciju i pronaći razumevanje kroz prioritet uzemljenja u ovde i sada.

Mars obrazuje kvadrat sa Neptunom što će biti vrlo naglašeno od 13. do 15. marta, kao i dok Mars bude boravio na 29° znaka Blizanci od 22. do 25. marta 2023. godine. Ovo je osećaj da nas nešto stiska, da nema izlaza, da nam nešto crpi energiju, da nas isisava. Granice između svetova su veoma istanjene. Strahovi, karakondžule, noćne more i entiteti zauzimaju prve redove kod umornih ljudi. Kontakt sa onostranim je neminovan i baš zato nam je potrebno stabilno telo kroz koje može da protekne inicijalna magija stvaralaštva ! Naše polje se otvara, hteli mi to ili ne i zato je jako važno kakav je kvalitet našeg sadržaja, jer upravo sa njim (našim telom) privlačimo iz polja svih mogućnosti. Nemojte se iznenaditi košmarima ako ste iscrpljeni i umorni non-stop. Ukoliko pak negujete sebe i svoje telo na svi nivoima nemojte očekivati samo ostvarenje želja – OČEKUJTE ČUDO! Za dobro uzamljenje potreban je kvalitetan život – odmor, sunce, voda, hrana... a onda se sve menja. Obrasci se menjaju besprekorno lako! Prihvatamo i puštamo se u polje nepoznatog bez kontrole, sa potpunim poverenjem u svoj život, u viši plan. Recite sebi u tišini, u mraku OVO JE MOJ ŽIVOT, SVE JE OK!

Venera iz Ovna takođe obrazuje predivan aplikacioni sekstil sa svojim dispozitorom Marsom u Blizancima! Ovo nam zapravo obezbeđuje unutrašnji

sklad i samopodršku, što je veoma važno i slobono mogu reći krucijalno u ovom vremenu. Ovakvu podršku nikada ne možemo dobiti spolja, ma koliko tražili. Ovo je specijalni efekat Univerzuma, intervencija na kojoj osim izuzetne zahvalnosti treba da osetimo i zapamtimo osećaj, osvestimo moć samopodrške, samodovoljnosti.

I dok Marsova čarobna vatra snažno potpaljuje pun Mesec u znaku Device, uz prelep sekstil prema Veneri, za nas se otvaraju nove ravnice mogućnosti. Divno je vreme za otkrivanje ogromnog uticaja Venere i Marsa na čovečanstvo u ovom trenutku, na tu osnovnu primarnu funkciju, na magnet strasti i ljubavi, osećaja života u telu, rada i nagrade, energije i radosti stvaralaštva, vrednovanje sopstvenog života.

Osnovni atributi Device su da ume sve da inkapsulira, da stisne, da objedini u analizi, da organizuje fino, praktično i svesno, a na taj način može da oslobodi višak energije koji se raspršio u neredu ili gomili i koristi je za nešto drugo, što je stvarna Super Moć Device. Devica prirodno vlada 6. kućom u kojoj su trenutno Sunce, Merkur i Neptun ukazujući na važnost fiziologije, našeg fizičkog tela, svakodnevnog života i rutine, zdravih navika, posvećivanja pažnje isceliteljskom daru koji posedujemo. Ukazuje na okolinu, prostor i sve ono čemu možemo da pomognemo, da iscelimo u našem životu ili okruženju kako bi živeli u udobnosti i zdravoj vibraciji. Devica je znak službe, na ovaj način i ovim putem naši resursi se koriste i upućuju da pomognu drugima, što dodatno daje osećaj celovitosti. Uticaj Device je od pomoći i više nego u pravi čas baš sada jer donosi strukturu, jasno određuje polje i zadatke, budi kod nas moć realnog i kritičkog razmišljanja i može nas koncentrisati na polje i zadatke koji se nas tiču, na polje naših realnih potreba!

Druga strana medalje ili senka znaka Devica je najpre radoholičarski duh koji možda zvuči super, ali za koga, ako neki deo nas trpi i pati, vremenom u tome počinje da krivi sebe ili druge i dalje trpi i pati. Takođe, perfekcinizam do iznemoglosti “da sve bude na svom mestu”, “kako treba”, potreba da se nađe krivac, da se neko krivi, sklonost predrasudama, kritikovanje svega pre svega, zabrinutost i briga do bolesti, uloga žrtve. Jednostavno obratimo pažnju gde i kada nam se jave ovakvi osećaji i sklonosti prevesti ih u mir poklanjanjem pažnje svom

telu, negovanjem osećaja udobnosti kroz duboko disanje, kroz dugu šetnju ili koračanje stepenicama, posetom frizeru ili manikiru.

Pogledajte u vašem natalnom horoskopu koja oblast života je obdarena moćima Devica i koristite ih redovno, sa uživanjem. Devica svojim darom za sagledavanje ume da inkapsulira Mikrokosmos kao i Makrokosmos, može da razume Planetu Zemlju, ali i svaki najmanji mikrob i njegovu funkciju na njoj. Ona ume da sagleda čitavo naše telo, sve nivoe da poređa u celinu i da zna našu stvarnu funkciju na planeti. Može da nas vidi isceljene, bezbedne i da nas povede i nauči tom znanju. Devica donosi red tamo gde je nered, ona ume da sagleda i vidi stvari, kao puzzle da ih poređa još u vazduhu, u mislima i to upravo zato jer je nošena porivom da isceli, uceli, napravi zdravu, svrsishodnu CELINU! Ovo je jedna od izuzetno važnih osobina Devica, a daleko najvažnija za ovaj Pun Mesec u znaku Devica i ovom trenutku na planeti Zemlji kojom su na sve strane razbacani panika, strahovi i razni neredi.

Veoma je važno takođe zadržati jednostavnost i praktičnost Devica, iako su preko puta moćne rasplinjujuće energije iz znaka Ribe. Potrebno je obratiti pažnju na snove, na mistični deo naše ličnosti, na svest o duhovnosti i spiritualnosti koju posedujemo, svest o mašti, o našoj čaroliji, moći prepuštanja, privlačenja i lakoće.

Pun Mesec u zemljanom znaku Devica ukazuje da je potrebno povezati se u ovde i sada. Koristite eterična ulja i kristale - jer su posebno usklađeni s Devicom. Upravo zahvaljujući zemljanom elementu sada lakše prihvatamo i upijamo nova znanja i učenja, sve u vezi isceliteljstva i isceljenja, moćnih kristala, dragog kamenja. Sve u vezi sa zemljom i tlom, u vezi fitoterapije, biljaka, čajeva, lekovitih trava i začina, sve u vezi suštine zdrave hrane i ishrane, u vezi važnosti i moćnom dejstvu Vode, o čistoći Vazduha koji udišemo, sve u vezi sa našom okolinom i njenom zaštitom.

Okružite se samo stvarima, mirisima i zvukovima koji vas ispunjavaju ljubavlju, radošću, zahvalnošću i lepotom.

Idite na masažu, svaki vid masaže će vam dobro doći, jer je vaš izbor. Probajte da se prebacite preko iskustvenog znanja uz pomoć aparatnih masaža. Elektromišićni stimulatori vrše preraspodelu energije u vašem telu, pokreću sve sisteme na Selfhealing, a ujedno sa lakoćom preskaču svaku barijeru uma.

Zagrlite sebe i svoje biće na razne načine, pripremajte odlične zdrave obroke sa specijalnim začinima, od organskih namirnica. Podržani ste od vremena, sve odgovornosti se mogu ispunjavati sada. Ovo su dobri dani za šetnju i osećanje tla pod nogama. Uzemljite svoje emocije u fizičku stvarnost. Oslobodite sve nepotrebne emocije kroz zemlju. Ovo je prilika da izanaliziramo i shvatimo koliko smo fenomenalni, tačno dovoljni u ovde i sada. Prilika da pružimo, da damo svetu genija u nama, proroka, mesiju...

Naglašena je naša fiziologija, naše telo. Posebnu pažnju treba posvetiti fiziološkim potrebama i pomoći ih, podržati svesno. Možete pristupiti nekom posebnom vidu pročišćenja vašeg tela na svim nivoima.

Zdrav način ishrane, uzdržavanje od nezdravih grickalica, slatkiša, obraćanje pažnje na zdrave, organske namirnice, vitaminsko-mineralne suplemente, pravilno kombinovana organizacija ishrane na svakodnevnom nivou.

Mentalna dijeta takođe pruža fenomenalne uslove za pristup energiji Meseca u Devici, za konekciju sa samim sobom najpre, sa svojim telom i osećajem koji imamo. Možemo odabrati svoje misli. Nezdrave misli možemo ukidati baš kao grickalice ili genetski modifikovanu hranu. Ujedno, možemo birati šta i kako želimo da mislimo ili samo da misaonu pažnju pustimo da ode jednostavnim posvećivanjem svom osećaju u telu. Putem suzdržavanja od misli mi smo u stanju se vratimo u sada i ovde, da obratimo pažnju na telo i poruke koje nam šalje. Mi smo u mogućnosti da pročišćenjem tela i misli budemo dostupni za najkvalitetniji, preko potreban, isceljujući razgovor sa samim sobom na suptilnijem nivou našeg bića, mi smo u stanju da čujemo svoje više Ja što nam je potrebno za uceljenje na svim nivoima. (Članak "Mentalna Dijeta" možete preuzeti na sajtu www.tanjaigrutinovic.com u kategoriji Objavljeni Članci)

Znak Devica, kao i njoj srodna 6. kuća horoskopa predstavlja radno okruženje, zdravlje, našu fiziologiju, stabilnost, poslovno dobro pozicioniranje, finansijska poboljšanja, samopoboljšanje, hranu koja je svarljiva, zdrava, dobra za našu fiziologiju i brigu o sebi, o zdravlju i svom telu.

Znak Devica na telesnom nivou vlada nervnim sistemom, crevima, celim stomakom, donjim sistemom za varenje, abdominalnim organima i slezinom. Obratite dodatnu pažnju na ove delove tela u vreme Punog Meseca u Devici, oslobodite napetost, nadutost i to što se nagomilalo. Oslobodite znanje iz svog stomaka da teče.

POSVEĆENI RITUALI

Ovo je faza potpunog udara Univezuma. Punina je osećaj koji se prolama čitavom Vaseljenom. A šta je punina nego imanje. Pun Mesec nas podseća da imamo, da smo puni, da smo bogati i da je to naša prirodna sklonost. Pun Mesec nas podseća da imamo svo sećanje Univerzuma, da živimo sve realnosti, sve živote kroz emocije, kroz sećanja. Vrlina imanja se ogleda u sposobnosti davanja. Pun Mesec označava vrhunac, maksimum, plafon, pun krug za ovaj trenutak u večnosti i to zavisno od položaja svetala, u kojim se znacima odvija opozicija Meseca i Sunca, koje kuće su prozване, koja osa je aktivirana na opštem, mundanom nivou, ali i na koju oblast se odnosi u horoskopu pojedinca, mi donosimo posebne darove i poklone, znanja i sećanja koje treba da podelimo sa svetom u narednom periodu. Sigurno jedan od najmoćnijih dana u Lunarnom ciklusu. Izuzetno je važno obratiti pažnju da je naglašen vrhunac punine, imanja na koje nas sam Univezum podseća

kroz ovaj čin svakog meseca, svakog lunarnog ciklusa. Pun Mesec je zapravo trenutak kada započinje proces, vreme za davanje, za svrsishodnost. Trenutak kada se podešavamo na svoju misiju, svrhu. Uključimo zato svest, dajmo jer imamo, jer to naš život i nas čini lakšim, slobodnijim, protočnijim. Mi smo tu da prepoznamo priliku života, da je život prilika i sve što do nas dolazi jeste prilika nekada za davanje, a nekada za primanje! Ukoliko prepoznamo priliku radosnog davanja, ona će biti dokaz naše prvobitne sposobnosti za imanje, na šta će se kalemite novi prilivi, primanje.

Pun Mesec jeste potpunost, ispunjenost udahom, svesno uvećanje, ovo je svesni kontakt sa svim realnostima, ovo je rasplinutost koja nas ujedinjuje sa budućnošću, ovo je kontak sa budućim, sa onostranim, ovo je obećanje imanja i više od toga, ovo je inicijacija za radosno davanje, otvaranje.

Pun Mesec se često manifestuje kroz odnose, sukob ega sa emocijama, vitalnost može biti ugrožena jer su emocije uzburkane jakim dejstvom znaka. Nesporazumi su česti zato se potrudite da saslušate, povežite se sa dubokim emocijama, emocije ovde donose preosetljivost i stres i posledično, gubi se objektivnost i moć racionalnog rasuđivanja. Nesigurnost, osetljivost, ranjivost može biti izražena u simboli položaja Meseca, treba osvestiti ove teme koje nas tište ili duboko stvaraju nelagodu jer ih je previše, koje su prikrivene, ali umeju snažno da preplave i pokolebaju čitavu strukturu emocionalnog bića. Možda ih sada smelo treba izneti. Možda nam one posluže za isceljenje drugih. Vreme je idealno za isceljenje, oslobodite se od težine i patnji u malom i vezanom, okrenite novi list za sve što vas iscrpljuje. Ne oklevajte, krenite napred iz te ustajale vode, rađanje je sada, tu su nove prilike, odložene obaveze se okončavaju. Recite sada to što znate i umete, odaberite davanje. Odaberite bar jednu osobu kojoj ćete sa radošću i zahvalnošću dati baš ono što joj je sada potrebno, jer vi baš toga imate, bilo da je to zagrljaj, strpljenje, slušanje, podrška, vreme za igru...ili nesto potpuno neobično! Možda je to proročanstvo, savet ili zavet, nešto što vi smatrate uobičajenim, imanjem, za nekoga može biti otkrovenje! Eto to je dovoljno! Osetite posebnu radost imanja kada odabirate da dajete. Izađite iz zone komfora i budite HRABRI i nezavisni. Budite smireni i fokusirani na svoje potrebe, ciljeve, dajte od sebe jer imate.

RITUALI:

VODENI DAN - da bi lakše osetili i čuli poruke tela, pomogli cirkulaciju i obnovu neophodno je pročišćenje

NEGA ZDRAVLJA - Postaviti jasan, čist i čvrst temelj za novi plan ishrane, života, načina rada, načina ljubavi prema sebi, negovanja i brige za sebe i svoje telo sa puno ljubavi i nežnosti... Istraživati svoje mogućnosti i isceliteljske darove.

NEGA LEPOTE - Dozvoliti svom biću da bude negovano, samim tim sve je lakše, lepše i udobnije, odlučite se za konačni odlazak na dubinski tretman kose ili transformativni tretman lica, manikir, pedikir i slično.

MASAŽA - Dajte svome telu, poseban poklon u vidu dodira, jer telo je naš jedini stvarni posed i imetak, naš Hram, negujmo ga zdravljem i zdravim navikama

YOGA ASANA ZA PUN MESEC U DEVICI JE HALASANA ili Plug

Usled česte napetosti koju znak Devica ume da donese dok brine da li je sve ok, veoma je dobro raditi invertne asane. Plug je jedna od poza koje su neizostavni

deo Hatha Yoge, ali i obavezni deo modernog Yoga stila upravo, jer otpušta napetost koju nameće užurbana savkodnevica, donosi svest o telu, o hramu, svest o sagledivosti celovitosti. Na taj način oslobađamo svoj um, prepuštamo se davanju iz svesne celovitosti, dolazimo do najboljih rešenja! Ova asana vrši blagi pritisak i stimuliše našu štitnu žlezdu da pojača energiju, takođe istezanje ramena nam pomaže da se opustimo (fizički i u svakom smislu). Takođe, sada su apsolutno preporučene sve asane koje produbljuju dah, koje stimulišu varenje i digestivni trakt, kao i poze koje mogu da pomognu u negovanju jasnoće, prepoznavanju i saniranju anksioznosti i nervoze.

MOLITVA - prošetajte do nekog svetog mesta, makar to značilo ne dalje od vaših grudi...

ODMOR I MEDITACIJE su najbolji prijatelji u ovom vremenu, a naročito Mentalna Dijeta

AFIRMACIJE ZA PUN MESEC U ZNAKU DEVICA:

Sa zahvalnošću oslobađam sve ono što više ne služi mom najvišem dobru.

Puštam iz sebe perfekcionističke težnje.

Dajem jer imam, na taj način biram da živim jednostavnije.

Osećam zahvalnost što sada imam priliku da sa radošću radim, pružam usluge, budem od koristi, da služim svrsi!

Mudro biram šta unosim u svoje telo, um i srce, ali i šta to imam da dam.

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd
17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669
bellorto@yahoo.com

