



MLAD MESEC U ZNAKU RIBE

20. FEBRUAR 2023 u 8h 5min, CEST

Autor: Tanja Igrutinović

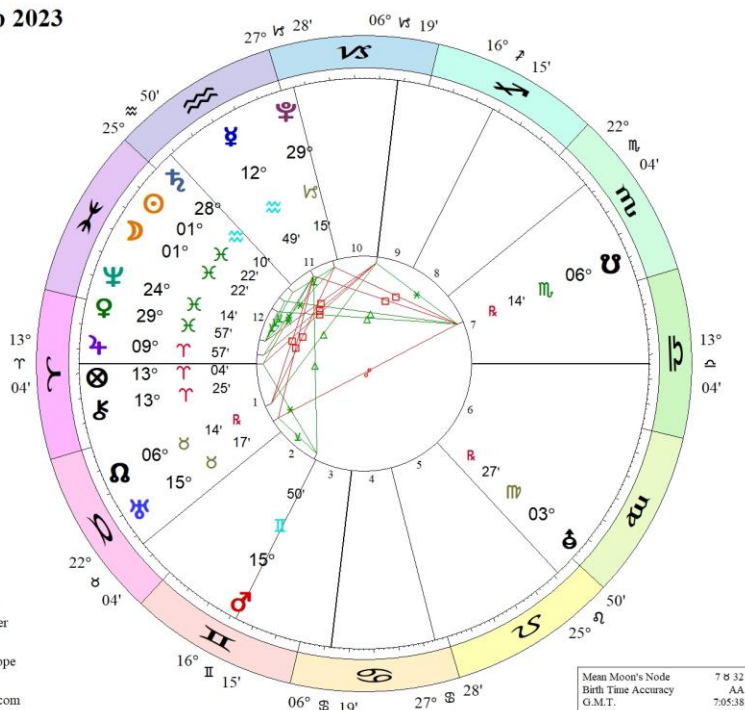
Profesionalni ISAR C.A.P. Astrolog i Astroterapeut

Mlad Mesec je u znaku mira i spokoja. Ovo je drugi mlad Mesec i nalazi se u drugom mesecu tekuće godine što zajedno sa datumom lunacije simbolizuju mir, ljubav, božansku dobrotu i ravnotežu.

New Moon 20 Feb 2023

New Moon (astrological)

20 February 2023
8:05:38 CET
Standard Time
Belgrade, Serbia
44 N 50 20 E 30
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus
True Node



Tanja Igrutinovic
ISAR CAP Astrologer
Astrohealer
Belgrade, Serbia, Europe
+381641116669
www.tanjaigrutinovic.com

Mean Moon's Node 7 32
Birth Time Accuracy AA
G.M.T. 7:05:38

Ovo je nestvarno divan mesec u kom je neophodno ozbiljno shvatiti naše putovanje isceljivanja.

U trenutku mladog Meseca sve planete se nalaze na levoj polovini astro mape što će ukazati da smo baš mi glavni akteri u svom životu, da je krajnja odluka naša, da sve zavisi od nas. Potrebna je lična inicijativa u ovom vremenu.

Istok je obojen energijom prvog zodijskog izlazećeg znaka. Nova započinjanja ili mnogo toga po prvi put obeležiće sigurno energiju ove lunacije.

Kiron se nalazi egzaktno na Ascendentu trenutka lunacije što ukazuje na novi ciklus energetskog isceljivanja putem reči, misli, ruku, pisanja, učenja. Sve što uradimo dobro i kvalitetno u visokoj vibraciji i am tendenciju da nas oslobodi i ojača da prevaziđemo sopstvene unutrašnje demone, trauma, povrede, rane... Najsuptilniji nivo energije, naše snage, hrabrosti, smelosti, našeg elana i plamene svetlosti ima priliku da se podesi u nama, da se isceli.

Mars vodi Kirona u znak njegove egzaltacije na vrh treće kuće što će obezbediti potencijal za dobre dogovore, usaglašavanja, sinhronizaciju i kristalno jasnu komunikaciju. Dispozicijom Merkur potvrđuje potpuno nove informacije i uvide, nova saznanja. Kako Merkur obrazuje i kvadrat sa Uranom, potrebno je da se otvorimo preko iskustvenog znanja, bez strahova, potpuno sigurni u dobitak jer mi smo inkarnirani na planeti Zemlji da dobijamo, da živimo lakoću.

Ovo je četvrti uzastopni mlad Mesec na 1° stepenu novih početaka.

Ribe jesu poslednji znak zodijski, koji u suštini poziva na zaokruženje i završetak. Možemo se sada udaljavati od nečega, jer nemamo šta još da naučimo iz tog iskustva i to je sasvim ok. Ne treba patiti, jer u isto vreme Mesec i Sunce u zagrljaju na 1°, označavaju novi početak. Mi se nalazimo na samom kraju jednog putovanja i još uvek nismo započeli sledeće. Veoma je važno iskoristiti ovaj trenutak da blagoslovimo sa zahvalnošću svoje dosadašnje iskustvo.

Ovo je veoma srećan mlad Mesec sa dispozitorom, vladarem Riba, Neptunom u konjunkciji s Venerom što nam donosi pregršt radosti, obilje, kao i srećne blagoslove. Otvaraju se vrtovi nade, vere, potpunog poverenja i prepuštanja. Dajmo sve od sebe, prepustimo se, uronimo u dubine sopstva, poverujmo da su snovi samo naš nesvesni inprint budućnosti koju možemo da živimo odmah, sada i ovde ako se pustimo preko granice logičnog uma, preko iskustvenih granica. Neretko ćemo svedočiti takozvanom "duhovnom proboju" prevazilascima samonametnutih granica i isceljenjima.

Pred nama je Mlad Mesec u znaku Riba koji će za sve nas doneti jedan poseban osećaj nežne svetlosne okupanosti i ponovnog rođenja. Sunce i Mesec spajaju se na prvom stepenu Riba, prenoseći divnu, bajkovitu i svežu energiju vere i nade. Ipak, Ribe su poslednji znak zodijski, to je ono mesto gde se odmaramo i dovršavamo neke stvari, ali može doneti i zanos, nesnađenost ili zbunjenost. Međutim, baš sada mogu se dogoditi potpuno čudesne stvari, sasvim nenadano, u pet do dvanaest. Takođe, Venera je na krajnjem stepenu u Ribama, u znaku svoje egzaltacije, neposredno pre nego što uskoči u vatreni znak Ovna nepunih sat vremena nakon lunacije, što

ukazuje da se određene stvari u vezi ljubavi, odnosa, novca, lične vrednosti i kao i naših poseda sada završavaju i spremne su za neki sasvim novi početak.

Saturn na 28 Vodolije nalazi se u neposrednoj blizini svetala dajući na taj način smer i kurs gravitacije. Saturn nas podseća na potrebu za ograničenjima i granicama, što nije uvek lako kada je podneblje vodenih Riba u pitanju. Upravo kada ovaj ciklus mladog Meseca bude dostigao svoj vrhunac, za pun Mesec u Devici, Saturn će skliznuti u znak Riba i tamo se zadržati naredne dve i po godine. Tranzit Saturna kroz znak Ribe, koji se poslednji put dogodio od 1993. do 1996., često donosi težnju za transcendencijom ili eskapizmom. Tada je tehnološka revolucija bila u punom jeku, Celestinsko proročanstvo je bilo veliki hit, takođe je zabeležena velika kriza sa opijatima. U ranijem ciklusu Saturna u Ribama 1935. rođeni su Anonimni Alkoholičari. Ovo je bio praktičan (Saturn) program za rešavanje zavisnosti pomoću praksi utemeljenih na veri (Ribe).

Saturn je pred izazovom da pronade svoje uporište u živom pesku Riba. Neophodno je naučiti verovati svom unutrašnjem vođstvu, razviti fine unutrašnje sisteme koji će se oslanjati na intuitivnu levu stranu mozga umesto na logičnu desnu stranu mozga. U svojoj temeljnoj knjizi Saturn, novi pogled na starog đavola, Liz Greene o ovom položaju kaže da može postojati bol, završeci i žrtve – ali i potencijal za mističan brak sa dušom. Dodala bih ovde vrlo mističan odnos, brak sa sopstvenom ili nekom specijalnom srodnom dušom. Potrebno je zadovoljiti obavezu da se pokorimo nečemu većem od nas samih, tu unutra duboko u nama. Moramo umreti da bismo se ponovo rodili u kolektivnoj svesti. Potrebno je ovde sa nežnošću se posvetiti duhovnoj praksi kako bismo negovali naš unutrašnji mir.

U ovim revolucionarnim vremenima, kada će i Saturn i Pluton sledećeg meseca promeniti znak, jedno je sasvim sigurno: biće mnogo prilika da razvijamo više saosećanja prema sebi i drugima. Koliko god zastrašujuće zvučalo, možemo se obvezati (Saturn) na dela istinske bratske ljubavi i milosrđa (Ribe). Jednostavno nikad ne znate koja čuda možete spasiti iz olupine. Pripremite se za sljedeće 2,5 godine Saturna u Ribama. Neka se vaše srce sada otvori u veliko polje energije koje nas sve okružuje. Tamo ima puno potencijala, puno hrane za dušu. Pustite mašti na volju. Posao se može pobrinuti sam za sebe. Trešnje su u cvatu. Možda već dugo žudite za malo poezije ili begom u Netflix maraton. Možete se čak u ovom vremenu izgubiti u zvuku simfonije ili nežnom dodiru svile.

Da li ste u stanju da se pustite da plutate, da sanjarite?

Za tri nedelje, Sunce će izaći iz umetničkog privida, spiritualnog vrtloga i emocionalnog zanosa, iz znaka Riba i ući će u znak Ovna, signalizirajući na taj način početak novog astrološkog ciklusa i mnogo toga još novog za nas. Upravo zato je ovaj mlad Mesec u vodenom, nadasve rasplinutom, bezgraničnom i krajnje inspirativnom znaku Riba, poslednjem znaku Zodiijaka, prikladno vreme za zatvaranje stare godine razmišljanjem i dubokim mirom, meditacijom. Tokom mladog Meseca u znaku Riba dok se prepuštamo mašti i uplivima naizmerne inspiracije jako je važno praktikovati povezivanje zamišljenih tački na našim stopalima sa svim onim što osećamo po celom telu i na kraju se opet bezbedno vratiti na glavu. U ovom vremenu kulminacije, potrebno je da budemo intimni, bliski, nežni sa svakim delićem sebe.

Ribe našu pažnju upućuju na veoma važno razdoblje ODMORA i RAZMIŠLJANJA pre početka astrološke nove godine sledećeg meseca. Stvorimo zato sada duboko u miru sopstva, u zanosu opojnom posebnu našu bliskost nad bliskostima, stvorimo jednotu iz koje će izvirati najfinija i najkvalitetnija energija kojom ćemo se istaći s početkom znaka Ovan.

Mlad Mesec očekivano donosi novi početak, a ovaj u neposrednoj konjunktiji sa Saturnom na 28° Vodolije je zapravo pojačan Saturnom, jer se broj 28 numerološki opet svodi na broj jedan.

Saturn je Hronos – Vreme i poručuje nam:

Vreme je da krenemo prema novim iskustvima i novom načinu postojanja.

Vreme je da rizikujemo i krenemo napred, čak i ako neko vreme treba biti u tranziciji.

Vreme je da otkrijemo predivne darove ove neverovatne lunacije i kako nas vodi do potpuno novog buđenja.

POSVEĆENI RITUALI

Energija Mladog Meseca u znaku Riba je energija započinjanja i novog pristupa, a Neptunovim uplivom ima tendenciju da se širi i proširi. Hajde zato da napravimo jasno polje odlične vibracije kako bi upravo takvu poruku proširili u buduće vreme i prostor, kako za nas tako i za Univerzum ceo. Već uskoro, za 14 dana od danas kada Sunce i Mesec obrazuju opoziciju na osi zdravlja kako fizičkog tako i psihičkog i samo Sunce će biti u veoma bliskoj konjunktiji sa Neptunom. Veoma je važno da se sada pripremimo za taj spektakl. Da se pripremimo kako bi osvestili i iskusili čarolije snova i najlepšeg od nepoznatog, magiju ostvarenja, spuštanja nebeskog sjaja baš nama na dlan, a ne neke iskrivljene, blede ili nejasne slike. Kako bi osvestili naše najlepše snove, sagledali naše JA HOĆU. Iskoristimo ovaj fenomenalni trenutak i započnimo sa temeljnom negom i potpunom pažnjom prema svom biću, a naročito prema svojim granicama i to primenijimo sve do sledećeg Mladog Meseca u znaku Ovna.

- Najpre povedimo računa o svojim energetskim granicama, putem energetskih vežbi pročistimo, ojačajmo, proširimo i zaštitimo sopstveno **ENERGETSKO POLJE**.
- Pomoću temeljnog kupanja Soda Bikarbonom omekšajmo i ufinimo svoju spoljašnji štit, svoju kožu, a ujedno pročistimo i ojačajmo svoje **AURALNO POLJE**.
- **IMUNI SISTEM** je takođe jedna od nevidljivih kapija našeg cvetnog vrta vitalnosti. Možemo primenjivati sve iz polja Netuna što podržava našu vitalnost, našu svetlost, naše Sunce. U ovom periodu treba obratiti posebnu pažnju na to šta konzumiramo, šta jedmo i šta pijemo, šta mi to unosimo u svoj organizam. Od čega HOĆEMO i PLANIRAMO da se sađimo.

- Venera ulazi u znak u Ovna, izbor kvalitetnog **VOĆA**, organskog, naročito svežeg i sočnog podržaće vitalnost u ovom periodu. Operite dobro voće u rastvoru sirćetne kiseline. Naročito je blagotvorno svakodnevno, jutarnje konzumiranje tople vode sa limunom 0,5l što najpre hidrira naše telo, pokreće metabolizam i jača imuni sistem.
- **VITAMINI I MINERALI**, najbolje je pronaći neki dobar kompleks vitamina i minerala i bioflavonoida. Svakako, šta god da odaberete, ovo je doba godine kada uglavnom nema puno Sunca, pa čak i kada su sunčani dani naše telo se vrlo malim delom izlaže blagotvornom dejstvu zato predlažem:

Pronađite za sebe neki super kvalitetan **C vitamin od 1000mg** i koristite ga svakog dana jer donosi radost.

Vitamin D3 od 400 jedinica je takođe veoma efikasan jer doprinosi normalnoj apsorpciji i iskorišćenju Kalcijuma i Fosfora, pomaže održavanje normalne funkcije mišića, kostiju i zuba, kao i normalne funkcije imunog sistema.

Magnezijum, pomaže regulaciju Kalcijuma, kod hroničnog umora, kod bolova i grčeva u mišićima, odličan za održavanje ritma srčane radnje, za opuštanje, kod velikih napora ili treninga.

Koenzim Q10 je takođe veoma efikasan u ovom vremenu kada je Puton na 29 stepenu Jarca, jer on je zadužen između ostalog i protiv starenja svih ćelija i tkiva u organizmu, a naročito pojačan sa *glutacionom i selenom*.

- **SVAKODNEVNO VEŽBANJE** od pola sata ili **SMEJANJE u trajanju od 15 minuta** postiže iste rezultate-poboljšanje opšteg zdravlja tela i jačanje imuniteta. Pored pozitivnog uticaja smeha na krvotok i srčani trakt, dokazano je i da smeh povoljno utiče i na imunološki sistem. dr Meri Benet sa univerziteta u zapadnom kentakiju,uradila je studiju u kojoj su učestvovala 33 žene, one žene koje su se često

smejale i to **naglas**, lakše su se borile sa svojim oboljenjima. Dr.Meri Benet je pored toga zaključila da malo ljudi ozbiljno shvata smeh i njegovu delotvornost.

Smeh predstavlja najblagotvornije terapeutsko dejstvo koje nema zamenu!

Postoji takođe nekoliko vodenih rituala koji su izvrsan izbor kada je Mesec u vodenom elementu.

- Vodeni dan- dan kada 24 sata konzumiramo samo prečišćenu vodu,
- Ritualno kupanje sa određenim biljkama ili soda bikarbonom
- Priprema vode za korišćenje narednih 28 dana ili do sledeće mesečeve mene.

MOJA PREPORUKA ZA MLAD MESEC U RIBAMA (24h)

Sve gore navedeno +

VODENI DAN - investiramo u lakoću i lepotu putem konzumiranja vode (24h). Ovo je idealan izbor ili bar tečni dan na bazi ceđenog voća

NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA na telo, temeljno, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba) Negujte svoj hram, pregledajte svaki delić svoje kože, ukoliko ima nekih ogrebotina ili ranica posvetite se sa pažnjom i upotrebite potrebna sredstva za isceljivanje, a zatim nastavite sa negom

IZBEGAVATI LEKOVE, ALKOHOL, MLEKO I MLEČNE PROIZVODE, sve što je toksično, što vas nadima ili teško varite

POSVETITE SE SEBI maštajte, uradite neki tretman sa isceljujućim biljem, bogatom maskom, ofarbajte kosu

Opustite se putem kreativne aktivnosti, bojenje mandala, slikanje, sviranje, pevanje, ples

YOGA POLOŽAJ *Matsyasana* položaj Riba

VREME U PRIRODI, U BLIZINI VODE, Preporučujem obilazak jezera, reke ili okeana. Važno je biti svestan da Mesec energizuje vodu, puni je, veliča, pokreće Plimu, tako da naše emocije mogu postati znatno veće kada se približimo obezbeđujući tako savršene uslove za većinu emocionalnih detoksikacija - voda pomaže u čišćenju stagnirajuće emocionalne energije iz našeg sistema.

DUBOKA RELAKSACIJA u spokoju sa sopstvom, svojim dubinama, možemo duboko da dišemo, udišući ljubav i mir, izdahnemo napetost i sve štetno iz prošlosti, što nam više ne služi

BUDITE SVOJ OMILJENI CVET i napojte se baš na način kako negujete svoju biljku, ako se sipa voda u tacnicu, tada i vi potopite stopala, ako se zaliva, vi se tuširajte, ako se potapa i vi uronite u punu kadu hranljive vode. I uživajte u cvetanju.

BOSONOGA ŠETNJA po kući bar 15 min dnevno, uz to osetite svoja stopala i te tačke dodira, oslonca na zemlju, razmislite o magiji ravnoteže, gravitacije, a opet i o sili koja drži ostala nebeska tela u Univerzumu da nam ne padnu na glavu, o magiji i čudesima svemira.

MEDITACIJA dodirnite svesno balans sopstva kako bi mogli da ga prepoznate u odnosima. Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama! Ukoliko ostanemo svesni, mi takođe dobijemo uvid i jasnoću o našim trenutnim okolnostima. Otvara se svojevrсна prilika da vidimo koliko smo daleko od naših ideala i ciljeva, tako da možemo razmotriti i koje to korake treba preduzeti da bi ih postigli.

VIZUALIZACIJA možemo iskreirati jasan most između inspiracije, stvaranja slika potrebnih našem biću, duši i stvaranja želje i materijalizacije. Kakav želimo da bude naš život i gde želimo da idemo, sve uključite, i mirise i boje i ukuse i zvuk i dodir, sve. Ne zaboravite vilinski prah, čarobni štap, zvezde, sjaj, magiju i čaroliju! Vaša mašta je pozvana da se predstavi!

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com

