



PUN MESEC U ZNAKU BLIZANCI

8. DECEMBAR 2022 u 5h 7min u Beogradu i regionu

Autor: Tanja Igrutinović

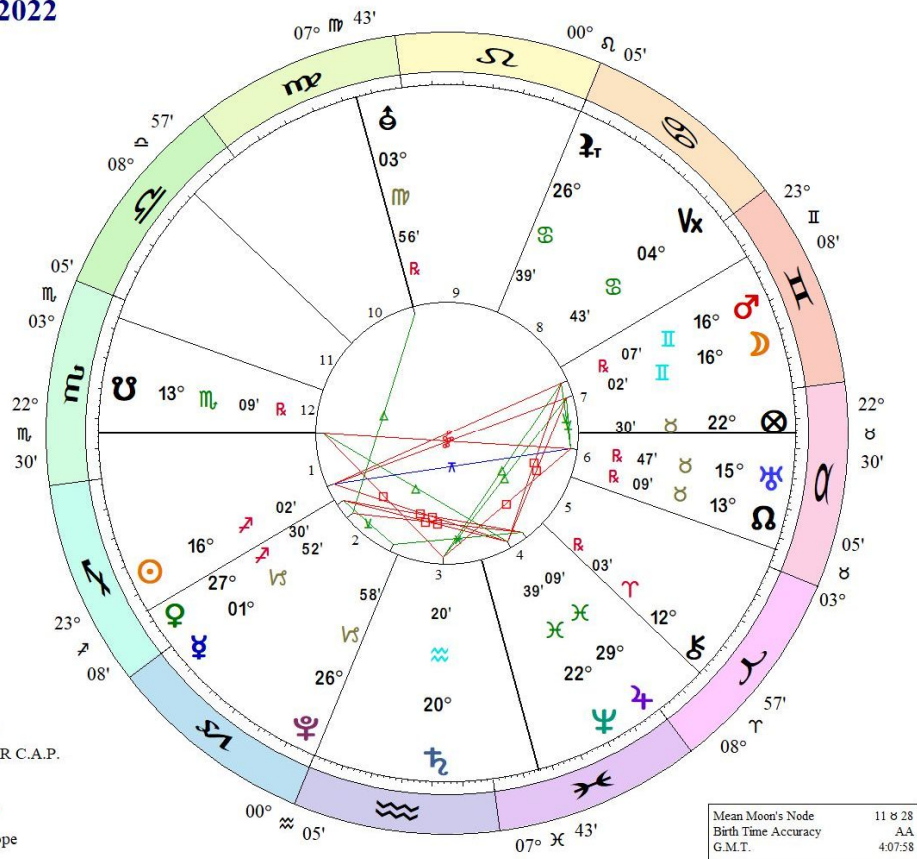
Profesionalni ISAR C.A.P. Astrolog i Astroterapeut

Pun Mesec je faza potpunog udaha Univerzuma. Unosi snažnu energiju punoće i zrelosti u naš život. Ovo je izuzetno potentno vreme, jer smo u stanju da implementiramo svest u ona područja gde je to potrebno, ali i da radimo sa svojim snovima, inspiracijom i intuicijom.

Full Moon 8 Dec 2022

Full Moon (astrological)

8 December 2022
5:07:58
Standard Time
Belgrade, Serbia
44 N 50 20 E 30
Time Zone: 1 hours East
Tropical Placidus
True Node



Igrutinovic Tanja
Professional Astrologer ISAR C.A.P.
Astrohealer
+381 64 111 66 69
Belgrade, Serbia, Europe

Pred nama je spektakularan, poslednji pun Mesec u ovoj godini u znaku Blizanaca. Naglašena je lična inicijativa jer ovaj Mesec obrazuje egzaktnu konjunkciju sa retrogradnim Marsom vladarom Ascedenta, ali i potrebu svakog pojedinca za dubokim kontaktom i osluškivanjem, za mirnim dubokim slušanjem. Rano ujutro, 8. decembra nastupiće pun Mesec na 16 stepenu Blizanaca. Nasuprot Mesecu i Marsu nalazi se Sunce u znaku Strelca što aktivira moćne kodove za buđenje. Igrajte se, zabavljajte, preskačite, izbegavajte rupe na putu i energetske zamke u svakodnevnom životu, živite to što govorite, istaknite se praktičnošću, laganom razigranošću i adaptibilnošću. Sunce i Mesec obrazuju predivan trigon/sekstil sa Saturnom u Vodoliji što ovu planetu dovodi u poziciju najboljeg rešenja opozicije svetala. Ovaj sjajni aspekt nas podstiče da preuzmemo punu odgovornost za svoju dobrobit u bilo kom trenutku. Saturn je i dalje u veoma značajnom trigonu sa Marsom, karmički posmatrano u mogućnosti smo da određene stare pređačke mentalno-emocionalne lekcije ili pak one stečene iz detinjstva položimo zahvaljujući hladnoj glavi.

Sa prethodnom lunacijom ušli smo u ciklus lunacija u Strelcu i Blizancima predstavnicima promenljive energije. **Znak Strelca** ukazuje na promenljivost i prilagodljivost, dok **Blizanci** vladaju dualnošću izbora. Možemo se naći u situacijama gde je potrebno da donesemo određene odluke, osvestićemo određene mogućnosti izbora koje imamo, kao i one koje ćemo izabrati.

Pun Mesec dovodi stvari do vrhunca, do kraja. Pun Mesec je zapravo trenutak kada započinje proces, vreme za davanje, za svrshodnost, trenutak kada se usklađujemo sa svojom misijom. Uključimo zato svest, dajmo jer imamo, jer to naš život i nas čini lakšim, slobodnijim, protočnijim. Mesec je naš podsetnik na nas same. Pun Mesec nas podseća na nešto što je dovoljno zrelo i spremno da se pusti, pokrene, lansira – bilo da je to biznis, ljubav ili uverenje, obrazac, a sve u cilju postizanja najboljeg za nas. Dobro bi bilo proveriti koje oblasti su aktivirane ovom lunacijom u vašem čartu, potražite 16 stepeni Blizanaca i Strelca i pogledajte u kojim se kućama to nalazi. Ove dve kuće će biti aktivirane, ove oblasti u našem životu bi zaista mogle imati koristi od donošenja nekih zdravijih izbora.

Sunce je u Strelcu, a Mesec u Blizancima u aplikacionoj konjunkciji sa retrogradnim Marsom. Mars će biti retrogradan do sredine Januara, tako da imamo snažnu sliku koja će se još ponavljati, i zato kad god dođu Mars i Mesec u konjunkciju trebalo bi da zaronimo dublje, ali ponekad se mogu emocije uzburkati, pogoršati i stvoriti reaktivne emocije. Mesec je Emocionalno Ja, a Mars akcija i naša strast - hajde da nastavimo sa tim. Ukoliko nešto stoji na putu naših potreba ili naših želja mogle bi se rasplamsati ljutnja ili nestrpljenje. Posmatrajući energiju Blizanaca, sa retrogradnim Marsom možemo se naći u situacijama da ponavljamo mnoge stvari. Možda nam se to učini malo frustrirajuće, ali kao da nam neko namigne i kaže Hajde, idemo opet. Hajde da

ponovimo. Zapamtite da je ovo zapravo prilika da zaista bismo mudro kako da koristimo svoje reči, kako da komuniciramo. Pun mesec u Blizancima od nas traži da počnemo da smatramo sebe odgovornim za svaku reč koju govorimo, za svaku misao koju mislimo i da obratimo posebnu pažnju da kada vidimo ljude ili vidimo situacije pred nama, da naša duša oseća samo energiju našu. Duša ne vidi boje, niti praviti definicije u pravu si ili nisi - tako je bukvalno kako je. Kada nekome ili nečemu sudimo naša duša doživljava samo da mi sudimo sebi i ovo je zaista važno jer isto tako kada koristimo reči na primer -ako bismo nekome rekli To je bilo stvarno glupo - glupo je sve što naša duša čuje! Ta duša je glupa, mi smo glupi. Zapravo to kažemo, frekvencija je takva i samo to se očitava. Tako da se radi samo o nama, duša ne vidi drugu osobu ili drugu dušu samo to doživljava kroz svoje akcije svojim rečima tako nas naša duša čuje kako govorimo, a tako nas čuju i Stvoritelj, Duh, Izvor Univerzuma. Blizanci uvek imaju veze sa učenjem raznih znanja. Možemo se vratiti na nešto što smo ranije proučavali, ili smo hteli da naučite, ili smo želeli da mi podučavate, ili ste možda želeli da objavite knjigu, da pišete... sve ove oblasti su u domenu Blizanaca. **Ovde je važno obratiti pažnju na Merkura koji je vladar Blizanaca i dispozitor lunacije. Merkur je u Jarcu i obrazuje kvadrat sa Jupiterom u Ribama.** Ovo su komplementarne energije, ali Merkur je na prvom stepenu znaka Jarac, a Jupiter je na 29 stepenu znaka Ribe, pa je ovo kvadrat u sličnim znacima. Merkur u Jarcu traži od nas da obratimo pažnju na to kako koristimo svoje vreme. Jarac vlada vremenom i pitanje se postavlja: Kako ja organizujem sebe? Koje su to prakse, vežbe ili rituali koji bi mi poslužili, koje želim da povratim u svoj život. Možda je u pitanju kvalitet ishrane, možda praktikovanje meditacija, možda časovi joge, ili nešto poput vođenja dnevnika, možda je konačno red došao na pisanje knjige koju smo toliko odlagali, ili da kreirate kratke video zapise... Trebalo bi da se zapitamo šta je to što bi zaista bilo dobro, svrsishodno korišćenje našeg vremena, jer će baš Merkur biti u Jarcu narednih sedam nedelja. Naime, Merkur kreće retrogradno u Jarcu 29. decembra do 18. januara tako da je pred nama razmišljanje na praktičan način, dugo vremena... Pitanja koja se prolamaju i već najavljuju period vladavine Jarca su: kako da sada radim stvari koje su korisne, koje su produktivne, koje su vredne. Na ovaj način postepeno krećemo u energiju Jarca koja se tiče strukture. kako želimo da se organizujemo i radimo nešto zbog čega ćemo se osećati produktivno, efikasno i korisno.

Sve ovo će biti energije sa kojima ćemo raditi u narednom periodu i ono što je zaista važno je da zadržimo svoj um aktivan i sposoban da bude fleksibilan. Da spoznamo moć našeg uma. U stvari, kada se zaista odlučimo potpuno istinski i jasno da ćemo nešto učiniti, potrebno je samo uraditi. Presecanjem Dualnosti mi zapravo odsecamo ekstremne polarizacije koje donosi kvadrat Merkura sa Jupiterom. To su zapravo ekstremne neravnoteže. Bilo bi dobro obratiti pažnju na svoj život, da li postoji nešto

što je krajnje van ravnoteže, gde nam je potrebno vratiti balans i ravnotežu. Možda se ne bismo trebali prejedati, ili ne jesti premalo, jednostavno ne ulaziti u ekstreme. Ovo je odlična prilika da reprogramiramo svoj um i da znamo da se svi naši odgovori nalaze u nama. Retrogradnost nas uzima i vuče unutra, potrebno je ići niz vodu, sa tokom. Baš kao što je Isus rekao carstvo Božije je u vama, pa je ulazak u dvorane sopstva uvek poseban vid uceljenja i dubokog povezivanja sa sobom. Postoji priča o Guruu koji je otišao kod svog Gurua jer se osećao jako loše, bolno već neko vreme i jako je smršao, što ga je zabrinjavalo. Guru mu je odgovorio, vidim da si naučio sebe na mršavo, ovaj mu je objasnio situaciju i guru mu je rekao da će se od sutra osećati dobro. Ovaj je otišao potpuno siguran da je dobio tajno čudesno isceljenje od svog gurua i sutradan kada se probudio bio je pun energije i snage koju nije osetio nedeljama pre toga. Otišao je opet do svog Gurua da mu se zahvali i pohvali kako se oseća izvrsno.....Guru je opet bio "čudan" I odgovorio mu je da, naučio si sebe da budeš okrepljen, na šta je ovaj rekao da je to Guru uradio tajnim isceljenjem. Guru je rekao dobro možda si još uvek malo slab, a sutradan se ovaj probudio u istim pređašnjim mukama. Ponovo se vratio svom guruu koji mu je rekao da se sam nagovorio (naučio) da bude bolestan i slab. Tada mu je ukazao da je u pitanju moć naših misli koje stvaraju materiju i naše fizičko iskustvo. Iako se samo retki mogu pohvaliti da su potpuno savladali ovu lekciju, ipak možemo doneti zaključak da sve ono što govorimo sebi i što možemo sebi reći na vrlo praktičnom nivou utiče na nas. Možemo kreirati pozitivne afirmacije za sebe, o nečemu što uopšte nije radilo u našem životu i stvarno ga nabubamo u našu podsvest. Možemo trenirati svoj um da radi ono što mi želimo da radi, sve je bolje u ovom vremenu nego dozvoliti da ludo energetsko čudovište samo ide i luta u svim različitim pravcima i raspršuje našu energiju. Upravo je zbog ovoga Merkur u Jarcu zaista velika prednost u narednih sedam nedelja. Stvarno je dobro vreme da se pogleda duboko unutra, sa retrogradnim energijama idemo u Novu Godinu, dobijamo poklon-priliku da uđemo dublje da dobijemo svoje odgovore iznutra. Može nam doći intuitivan odgovor, iskočiti gore kao pop-up pa mu zbog toga ne poverujemo odmah, zato uvek prvo pitajte vaše vođstvo iznutra, pre nego što odete trčeći za eksternim rešenjima. Dalaj Lama je rekao da ako bi svako osmogodišnje dete u svetu naučilo meditaciju, u okviru samo jedne generacije bi zauvek eliminisali nasilje. Zapravo, kada bismo bili naučeni da možemo da sa lakoćom idemo unutra, da se opustimo, umirimo, centriramo, da pronademo sopstvene odgovore na vreme, nasilje bi potpuno isparilo. Ostanimo sada dobro sa tim mislima. To su Merkur i Jarac – biti praktičan i to tako da biste možda želeli da napravite plan, listu, ili pak odlučiti i napraviti spisak naročito ako imate pojačan zemljani tip energije u vašem horoskopu. Svakako ono što je stvarno potrebno je da se disciplinujemo, jer je ovo najčistija verzija Saturnove energije. Kada se disciplinujemo da nešto uradimo mi dobijamo rezultate. Međutim, veoma je važno zapamtiti da je neophodno da budemo razigrani, da eskiviramo "svaku loptu", i izbegavamo "rupe na

putu", da se igramo, da se zabavljamo jer je to baš taj dodir energije Blizanaca. Neophodno je da ima lakoće u tome, u svemu! Nemojmo postati preteški sa svim ovim. Neka energija bude lagana, neka bude razigrana kao dete. Blizanci imaju veoma detinjastu energiju i zato zapamtimo da je dečja energija unutra. Možemo slobodno ponekad da omašimo put, da preskočimo striktna uhodana pravila ponekad, zašto ne?! Čak i ako ljudi pomisle da smo ludi, to stvarno nije važno. Dozvolimo sebi da budemo detinjasti, neka taj razigrani instinkt izađe jer znamo da je to zaista primamljivo, ljudi ga hvataju bolje od svake prenosive emocije, prenose od jednog do drugog i nastaje radost koja privlači lakoću i obilje svake vrste.

Osmeh je vrsta joge za usta. Kada se osmehnemo, to oslobađa napetost sa našeg lica. Drugi to primećuju, čak i stranci, i verovatno će uzvratiti osmeh. Osmehom pokrećemo divnu lančanu reakciju, dodirujući radost svakoga koga sretnemo. Osmeh je ambasador dobre volje. -Thich Nhat Hanh

Mogli bismo vežbati OSMEH - jogu za usta baš sada da uvede radost i lakoću kroz ovaj moćni pun Mesec u Blizancima. Takođe sve stvari koje zapravo planiramo da uradimo praktično, sve to sa čime smo programirali i reprogramirali naš um neka budu okupane zaista pozitivnom energijom, kvalitetom, osećajem vrednosti.



PUN MESEC

Faza u kojoj Mesec obrazuje egzaktnu opoziciju sa Suncem, ugaono rastojanje između Luminara iznosi 180 stepeni, period tokom kog je Mesečeva svetlost najcelovitija, potpuna. Pun Mesec je faza potpunog udaha Univerzuma. Unosi snažnu energiju punoće i zrelosti u naš život. Ovo je izuzetno potentno vreme, jer smo u stanju da implementiramo svest u ona područja gde je to potrebno, ali i da radimo sa svojim snovima, inspiracijom i intuicijom. Pun Mesec nas podseća na nešto što je dovoljno zrelo i spremno da se pusti, pokrene, lansira.

Ovu fazu je dobro iskoristiti za rituale za zaštitu, proricanje, proročanstva. Sigurno jedan od najmoćnijih dana u Lunarnom ciklusu i izuzetno je važno obratiti pažnju u kojim se znacima odvija opozicija, koje kuće su prozване. Ovo se odnosi na odnose, sukob ega sa emocijama, vitalnost može biti ugrožena jer su emocije uzburkane jakim dejstvom znaka. Nesporazumi su česti zato se potrudite da saslušate, povežite se sa dubokim emocijama, emocije ovde donose preosetljivost i stres i posledično, gubi se

objektivnost i moć racionalnog rasuđivanja. Nesigurnost, osetljivost, ranjivost je izražena u simbolici položaja Meseca, treba osvestiti ove teme koje nas tište i duboko stvaraju nelagodu, koje su prikrivene, ali umeju snažno da preplave i pokolebaju čitavu strukturu emocionalnog bića. Vreme je za isceljenje, oslobodite se od patnji, okrenite novi list za sve što vas iscrpljuje. Ne oklevajte, krenite napred iz te ustajale vode, tu su nove prilike, odložene obaveze se okončavaju. Razmotrite svoje odnose, rešite se, preseците pupčanike sa toksičnim svetom. Izađite iz zone komfora i budite HRABRI i nezavisni. Budite smireni i fokusirani na svoje potrebe, ciljeve.

VAZDUŠNI ELEMENT MESEC U BLIZANCIMA

Moć isceljenja Meseca u Blizancima dolazi iz koncentracije, fokusa na opoziciju Sunca i Meseca. Neka nam ovo skrene pažnju na pluća, ramena, ruke i šake, prste. Postanimo nežno svesni dualnosti, obe strane svog tela, kao i sopstvenog daha. Akcenat je na iskrenosti. Moguće je osećanje emocionalne zatvorenosti. Verbalne veštine su potrebne za izražavanje emocija, recite sve i **OBAVEZNO ISTINU**. Ovaj mesec oseća onaj mirni deo nas, ono kada se skinu i smire sve drame i velovi tajne, sramote ili straha. Recite sve ili baš ništa, ali istinski! Ne očekujte kontakt sa osećanjima, onaj osećaj u stomaku, osetite ga, jednostavno, bez analize. Možda ćete želeti i da kažete svojoj okolini da niste baš svoji. Vazduh vas podiže u mental, dobro je vreme za čitanje knjiga, razmišljanje, pisanje o konfuziji i osećanjima koja naviru u ovom periodu. Priča o vremenu je aktuelna. Balans između uma i emocija postiže se dugim kupkama, aktivnostima na vodi, kako bi se obnovila emocionalna konekcija. Meditacija je svojevrsni vid podrške u ovakvom period jer će obezbediti uravnoteženje mentalne aktivnosti, otvoriti nas za dublje uvide, za razgovor sa samim sobom! Preterivanje nije rešenje, valja obratiti pažnju da kupke i meditacije služe za povezivanje sa sobom i svojim mirom, a ne za potpuno prepuštanje tome.

Moja preporuka za Pun Mesec u znaku Blizanaca:

- **VODENI DAN** - kako bi bili protočniji, lakši za brze misli, vedriji i sjajniji, idealan način da se pročistimo, hladna izvorska voda pre svega, prečišćena. 24h piti samo vodu, ili kako odlučite, dalje su preporučene limunade, ceđeno voće, povrće, bareno povrće..protočnost je ključna u ovom radu! Svaka blokada je zastoj, a zastoj vas drži u starom ponavljanju obrasca. Izbegavajte namirnice životinjskog porekla ovog dana, lekove i alkoholne napitke.
- **TEMELJNO TUŠIRANJE** sa jasnom namerom oslobađanja Sodom Bikarbonom, osim što omekšava kožu uz to i čisti Auru.
- **POREĐATI PRIORITETE NA PAPIR** kada bujica misli obuzme, ne padati u osećaj krivice i griže savesti već svesno preuzeti 100% odgovornost.

- **ČITAJTE, PIŠITE** obratite pažnju na svoje reči, na svoje misli, birajte sa pažnjom i ljubavlju šta želite da protiče kroz vas , koja energija, koja boja.
- **ŠETNJA** Veoma je efikasno usmeravati višak energije iz gornjih delova tela, naročito iz misli ka nogama i potrošnji putem hoda, dugih šetnji, u cilju pokretanja protočnosti što je za Mesec u znaku Blizanaca od izuzetne važnosti. Prošetati napolju, svakodnevno, čak i nekoliko puta dnevno kraće šetnje su izuzetno blagotvorne da rasterete i razbistre misli. Svaki vid prevoza zamenite svojim laganim korakom.
- **YOGA POLOŽAJI *Uttanasana varijacija– Stojeće preklapanje sa spojenim rukama na leđima i otvaranjem ramena.*** Kako je u ovom periodu aktuelan akcenat osećaja u ramenima, vratu, komunikaciji, mislima tako se i nakuplja tenzija u tom predelu. Ni ne primećujemo da smo predugo u nepravilnom povijenom položaju ispred računara i slično, da usled lošeg držanja dodatno stvaramo uslove za osećaj napetosti, neprijatnosti i bolova. Ova asana umiruje mozak, pomaže u oslobađanju od stresa kao i od blage depresije.
- **NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA** na telo, obilato, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba).
- **MIRISI** imaju veoma važnu ulogu, birajte za sebe ono što vam odgovara, prija, šta to želite da vas okružuje, kakvi oblaci, koje boje je taj vazduh oko vas, birajte.
- **ODABERITE MUZIKU** za ovaj dan, onu što širi vidike, što doseže daleko, a opet neka vas podseća na vas, na detinjstvo, neka podseća na sreću.
- **KORISTITE MOĆ VIZUALIZACIJE I MOLITVE**
- **MEDITACIJA** - dodirnite svesno balans sopstva na novom nivou kako bi mogli da ga prepoznate. Tokom meditacije pažnju treba posvetiti iskrenom otvaranju naših kapija za sledeći korak u budućnost. Ukoliko postoje strahovi i nesigurnosti, tada valja meditirati sa temom za ohrabrenje i podršku našeg srca u ovim vremenima promena. Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama!

Pronađite, rasvetlite, odaberite lepotu i obilje u sebi i oni će biti svuda oko vas!

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com



*Beauty Queen
Be Crowned
Just Be*