



## PUN MESEC U ZNAKU JARAC

13. JUL 2022 u 20h 37min u Beogradu i regionu

Autor: Tanja Igrutinović

Profesionalni ISAR C.A.P. Astrolog i Astroterapeut

Veoma snažan pun Mesec u znaku Jarac je ispred nas. Naj blistaviji pun mesec čitave 2022 godine. Naime, 13. Jula aktivira se izuzetna energetska promena izvanrednim dvostrukim brojem 13. u datumu, ali i kodom 21. na koji ukazuje stepen pozicije svetala. Aktivacija dolazi transformacijom kroz istinu i radost.

**Mesec u konjukciji sa Plutonom u opoziciji sa Suncem u konjukciji sa Merkurom**, naglašavaju, zvone na sva zvona, sve zapravo odjekuje temom ponovnog rođenja. Uz glavnu temu kao podkast viori se pozivnica da se strastveno i duboko povežemo sa drugima. Pojačanu energiju Punog Meseca koji se nalazi skoro na samom Ascedentu trenutka Lunacije uzdiže na next level, pojačava, intenzivira, ili još bolje da se izrazim uvlači, usisava do samog jezgra i vraća nazad u petlju osmice nama ravno u srce i dušu snažni Pluton obrazujući konjukciju sa Mesecom. Takođe u igru se uključuje i Merkur u Raku preko konjukcije sa Suncem. Emocije imaju potrebu da izađu iz nas, da se iskažu, da se ispričaju, dočaraju, da se pokažu, pa čak i dokažu!

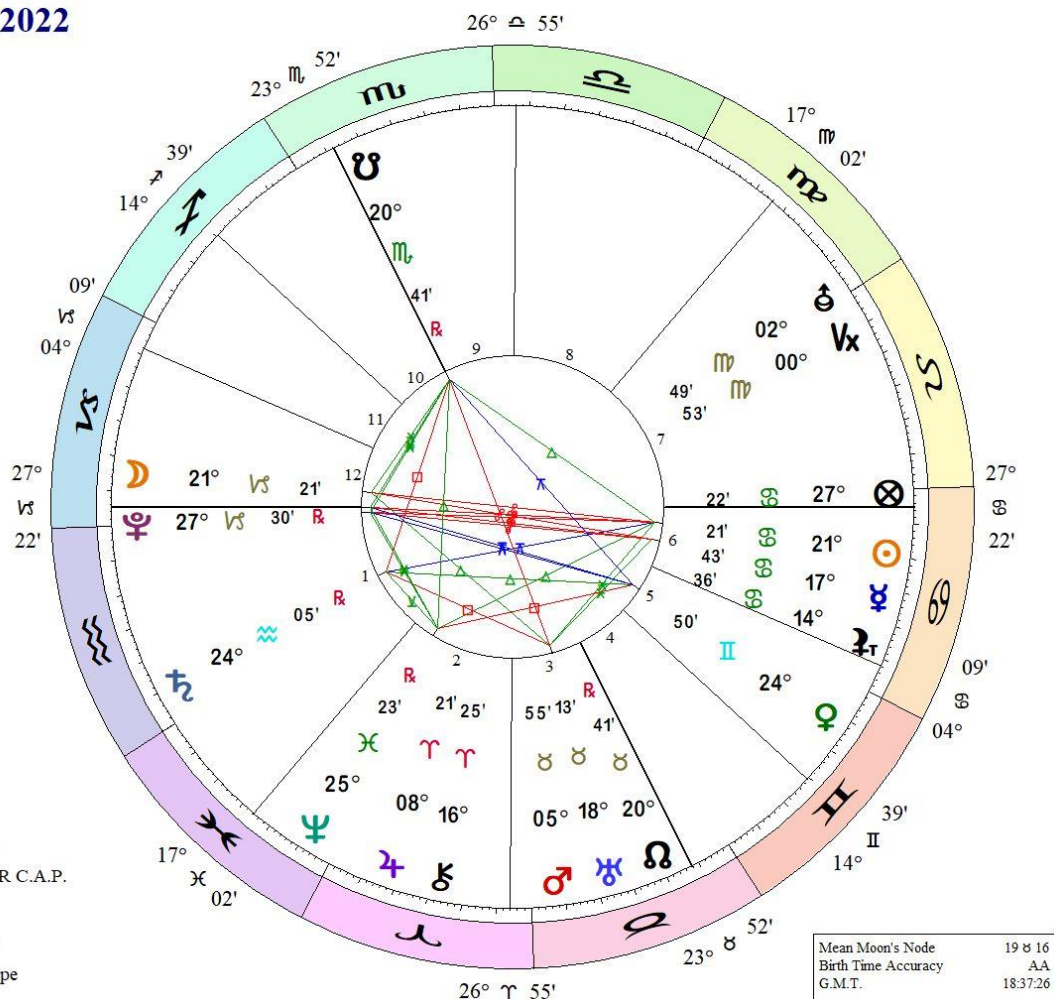
**Kao snažni grom, glas razuma, javlja se Uran kroz trigon koji obrazuje sa sa Mesecom i sekstil sa Suncem i Merkurom.** Upravo to sećanje i ta intergalaktička, vizionarska struja proliće se po nama, prožimajući svaki kutak našeg bića, tela, života i okoline. Emocije će rasti i imaju tendenciju da lako uđu u ekstremnu kategoriju. „Crveni alarm za emocije“! Moj predlog je da nosite kacigu razuma i da koristite ručnu kočnicu karakterističnu za energiju Jarca u ovom turbulentnom vremenu. Restruktuacije dobijaju maha, ili tačnije rečeno pronalaze i dobijaju nove temelje, novo tlo pod nogama, novo uzemljenje.

**Ekstremne emocije dobijaju savršeni kanal za kreativni spektakl kroz trigon seksti koji Sunce i Mesec obrazuju sa Neptunom.** Rešenje je u inspirativnim dubinama. Meditirajte, istuširajte se hladnom vodom, prošetajte kad god vas obuzme vrelna emocija u sred letnje žege, uronite u sbvet kreativnostii mašte, uđite slobodno u svoju bajku.

## Full Moon 13 Jul 2022

Full Moon (astrological)

13 July 2022  
20:37:26  
Daylight Saving Time  
Belgrade, Serbia  
44 N 50 20 E 30  
Time Zone: 1 hours East  
Tropical Placidus  
True Node



**Saturn kao vladar Ascedenta i Lunacije je retrogradan, nalazi se u svom sedištu, u prvoj kući** revidirajući onaj spisak tereta spremnog za olakšanje i oslobađanje. Smišljajući kako da postanemo još lakši zadovoljniji i fleksibilniji Saturn iz Vodolije iz 1.kuće obrazuje egzaktan trigon sa Venerom u Blizancima u 5. kući.

**Mesec je u znaku Jarca**, možda vam nedostaje, fali nešto i neko, možda osećate tugu, samoću, grubost, hladnoću i možda trpite??? Da li osećate da raste osetljivost vaših sluznica, zuba, rožnatih delova, dozvolite sebi da sa puno čiste vode pročistite interdentalne, međurebarne i prostore između kičmenih pršljenova. Dozvolite da se vaše vode izbistre, dozvolite sebi emociju i nežnost, čak i ljubav, slobodno. Pustite da vas zagrlje zidovi, ako to može i prija vam ili pak otkravite tu santu leda, otopite taj ledeni glečar zvani duša, (da, da i kod vas se tako piše) i uplovite u zauvek sa sobom, u zagrljaj sa srodnom dušom, sa svim onim što ste oduvek čekali, želeli, molili se. Zaplešite uz zvuke tišine, uz melodiju mira, bez olovke, papira, računaljke, bez agende.

**Pun Mesec je faza potpunog udaha Univerzuma.** Punina je osećaj koji se prolama čitavom Vaseljnom. A šta je punina nego imanjenje? Pun Mesec nas podseća da imamo, da smo puni, da smo bogati i da je to naša prirodna sklonost. Podseća nas da delimo sva sećanja Univerzuma, da živimo sve realnosti i sve živote kroz emocije. Vrlina imanjenja se ogleda u sposobnosti davanja. Pun Mesec je zapravo trenutak kada započinje proces, vreme za davanje, za svrsishodnost, trenutak kada se usklađujemo sa svojom misijom. Uključimo zato svest, dajmo jer imamo, jer to naš život i nas čini lakšim, slobodnijim, protočnijim. Mi smo tu da prepoznamo priliku života.

**Astrološki posmatrano broj 13.** korespondira sa znakom Ovan i naglašava potrebe za ličnim iskazivanjem, iznošenjem sebe u celosti, u javnosti, za otvaranjem ka novom, po prvi put. Istovremeno, Trinaest je broj Svetog Ženskog principa, 13.-ti Apostol je žena, imamo 13 lunarnih ciklusa u godini, 13 nedelja traje svako godišnje doba, ovo je broj koji ukazuje na CIKLUS, ponavljanje, ali sa akcentom na promenu i transformaciju života, ponovno rođenje. Buđenje energije Žene i božanskog nežnog dela u nama.

**Stepen i Broj 21.** astrološki korespondira sa znakom Strelac kojim vlada planeta Jupiter, što energiju sa ascedente još više podržava. Glorifikuje se optimizam, ali i lagano, voljno učenje, sa primenom. Sve liči da je pravo vreme da se energija Bika u nama pokrene. I pokreće se! Strelac na ascedentu takođe daje značajnu sliku istine, pravde, svrhe i prelaska na drugu stranu, oslobađanja, smisla, višeg znanja. Numerološki broj 21. se sastoji baš od pomenutih aktera Lunacije, Meseca i Sunca, ali takođe u svođenju broj eva dolazimo do broja 3., koji je opet u simbolici Jupitera. Broj 21. jeste broj ISTINE, broj koji kroz razna tumačenja naglašava prisutnost ISTINE KOJA ĆE NAS OSLOBODITI! Saznaćemo mnoge istine, mnoge nedoumice će biti rešene, zagonetke odgonetnute. Ovo je slika prevazilaska na lak način putujući prostranstvima svoje misije, lične istine u pravcu novih ciljeva. Saznaćemo, svako za sebe, intimno, a ujedno i vrlo transparentno DA LI SMO LAICI? - To je onaj što NE ZNA, jer NIJE POVEROVAO DA ZNA.

**Saturn egzaktnim trigonom sa Venerom u Blizancima naglašava Yin energiju.** Kako je Venera u znaku Blizanaca i dalje se mnoge stvari daju promeniti po pitanju starih mentalnih obrazaca, naših misli i uverenja u vezi vrednosti naše lične, ali i one uopštene, na nivou odnosa ili materije.

Blizanci će pospešiti ovu transformaciju unoseći ubrzanje, ali **treba uzeti u obzir Merkura u znaku Raka, koji samo treba da se prepusti blistavosti Sunca**, da što više sluša i odmara, jer od toga se raste, od toga se uceljuje. Veoma lako se menja putanja, samo ako se setimo da smo mi bića radosti i da smo došli da uživamo i dobijamo jer vredimo, a ne da se mučimo, teramo, trpimo i stiskamo. Biće ovo brze promene i transformacije naše putanje, na sasvim novi, nama odgovarajući način, ukoliko sebi dopustimo da se desimo, ukoliko dozvolimo da se zauzmemo za sebe svesni svoje vrednosti.

Šta god da nam se događa ili da prolazimo, najvažnije je kako mi na to odgovaramo, reagujemo. **Mars je neaspektovan, ali uzajamno egzaltira Mesec. Srećom, njihovi dispozitori Saturn i Venera nude savršeni most, rešenje kroz egzaktni trigon koji obrazuju.** Egzaktni aspekt svetala u astrološkom tumačenju dodaje snagu i veliku energiju, dodaje svest o osećanjima, o emocionalnom uplivu trenutka. Uvek će imati potku uronjenu duboko u odnose, od najbanalnijih crno- belo, dan-noć, do onih bliskijih partnerskih, sve do dubokih ličnih osvešćivanja emocija, najveće slabosti, ali i najveće moći našeg bića, a sve sa idejom prihvatanja i objedinjenja u jedinstvu.

Pun Mesec uvek donosi kulminaciju, prekid jednog i početak drugog, nekako podvlači crtu. Ima tendenciju da dovede energiju u balans i harmoniju putem sveukupnog sagledavanja iz osnovnog modela balansa, opozicije Meseca i Sunca. Mi svojim životom svedočimo izuzetno velikom i nabijenom energetskom potencijalu koji ima uticaj na narednih bar mesec dana kada se i očekuje kulminacija na ovom energetskom polju., a to najčešće znači da ima uticaj na ceo život.

**PUN MESEC se događa u znaku Jarca.** Automatski stiže potpis ovog vremena: sve je okrenuto POSVEĆENOSTI, ODGOVORNOSTI, PRAKTIČNOSTI, TRAJNOM ZAUZIMANJU ZA SEBE, PREDANOSTI SEBI I NAJBOLJEM ZA SEBE... Prvo pitanje u nizu koje se nameće u cilju samoprihvatanja, poravnanja kroz večiti izazov - opoziciju jeste: Čemu to posvećujemo svoju energiju? Kakvi su naši energetski tokovi, smer, pravac? Ima li to smisla? Da li osećamo to kao deo naše celovite istine, misije našeg bića, svrhe našeg postojanja? Koje su to stvari, ko ili šta to čini da ostanemo uzemljeni, hrabri, snažni? Šta je to što nas drži usidrene tako da nas emocionalna plima i oseka ne povuku, ne odnesu, ne raznesu? Šta je to, gde se nalazi to što nam omogućava da ostanemo u miru, na mestu koje poznaje spokoj, na svom dubokom kamenu temeljcu čak i onda kada se oko nas „pomeraju stene“, „ruše svetovi“ ili se zaljubljujemo ili pak doživljavamo vrhunac našeg stvaralaštva? Osetimo sada – DA TO JE NAŠ CENTAR!

**Tokom ove lunacije svetla naglašavaju energiju sa ose Rak – Jarac.** Ovde je takođe veoma naglašeno povezivanje, konekcija i premošćavanje na nivoima gde se već čitav period iza nas odvijaju neophodne promene i rekonstrukcija, restruktucija starih sistema, navika, rutina, običaja, uverenja, učenja i ubeđenja u vezi duboko ukorenjenog patrijahalnog sistema. Ovo je vreme kada oslobađanje i olakšanje traži strukturu koja će ga održati, traži povezivanje sa ostalim kvalitetima našeg bića i imetka. Energija dobija kvalitet pravilnim

povezivanjem i racionalnim usmeravanjem. Naši unutrašnji resursi rastu i zato je važno obezbediti dovoljno prostora za skladištenje, obezbediti rast, porširenje, ako je potrebno.

**Znak Jarca** voli da dubi, da prodre u dubine, u duboke slojeve samosvesnosti, a ova postavka mu otvara mogućnosti kao na dlanu. Čitava vasseljena je u službi podrške. Skoro sve planete su u poziciji svojevrsne podrške i otvaraju mogućnosti za otkrivanje i prepoznavanje, uviđanje, dokazivanje raznih tajnih poruka, kodova, rešavanje naših unutrašnjih dubokih misterija. Primarno će se odnositi na nivo sopstva, redom sloj po sloj kao latice lotosa ili slojevi luka, ili pak nasumično, ali budite sigurni da će biti izuzetno duboko i veoma lično. Bilo da se radujemo ili plaćemo, lično je, stvarno i jedino istinito za nas.

**Ascedent trenutka je dodatno naglasio energiju znaka Jarac, kao i vladara Saturna.** Važno je smejati se, održati udobno raspoloženje, spoznati mir i strpljenje. Ne ulaziti u senku Jarca koji voli da kontroliše i umanjuje, da uozbilji sve i zaoštri ivice. Obratimo pažnju na sve visoko vibratorne susrete, ljude, događaje tu su važni kodovi i poruke za nas, slušajmo sa puno pažnje, slušajmo dahom, telom... Ovo vreme nas okreće nama i prepušta nas našoj moći, a odatle se stvaraju nove konekcije, povezivanja sa onim što nas raduje i što hoćemo. Onog trena kada osvestimo svoju stvarnu moć, postajemo VOĐA TRANSFORMACIJE kako u svom životu, tako i za sve ljude u našem okruženju. Balans koji zahteva, ali i donosi opozicija svetala otvara nas da sagledamo šta nam je još potrebno kako bi postigli harmoniju. Sve ovo nas vodi u pokret, zauzimanje za sebe, u jasno NE svemu što nam više ne služi, što nas vuče dole ili nam ne da letimo. Jasno i glasno DA promenama, slobodi, lakoći, novim projektima, novom letu, onome što HOĆEMO. Ovo je energija akcije, konačnog koraka za osveščivanje i preuzimanje sopstvene moći i na to nas poziva. Treba ući u to što nas zove, razrešiti i postaviti u energetski balans naše biće, na tom, a isto tako i na svim drugim nivoima.

Biće ovo brze promene i transformacije naše putanje, na sasvim novi, nama odgovarajući način, ukoliko sebi dopustimo da se desimo, ukoliko dozvolimo da se zauzmemo za sebe svesni svoje vrednosti. Ovde je sve u duhu kretanja i pokretanja pa se tako i promene lakše prihvataju. Cela poenta ovog spiralnog kretanja energije božanskog bića žene (Mesec je glavni nosilac ženske Yin energije) jeste da se uvedemo u harmoniju, da izlaskom iz zone prosuđivanja, kritike i osude postignemo potrebni balans. Patrijarhalni sistem struktuisan, podržavan i održavan baš u znaku iskonskog autoriteta, Oca Jarca, naspram Majke Raka, vodio nas je i držao u liniji, u stvaranju i održanju linearnosti, jasno zacrtanom pravilniku gradacije života svakog pojedinca na planeti Zemlji, hteli mi to ili ne tako je zapisano u DNK kodu. Od vrtića, preko osnovnih obrazovanja do fakulteta, braka, zasnivanja porodice, dece, sticanja i proširenja LINEARNOG, horizontalnog, sigurno i kvalitetnog. Vreme je, žansa i prilika za next level. Prirodna potreba je da se raste i preraste i to najpre subimacijom i objedinjenjem. Spirala je specifična, drugačija od kruga, otvorena je i dozvoljava nam da sagledamo i koristimo sve, po potrebi. Dozvoljava nam da budemo celoviti i prihvaćeni baš takvi kakvi jesmo, prihvaćeni od najstrašnijeg suda, od nas samih. Tim spiralnim putem možemo sagledati i prihvatiti i to drugo, suprotno u nama, i svoju psihološku obrnutost. Postajemo prihvaćeni od nas koji smo ustvari postali nežni prema sebi, samo-zagrljeni kroz spiralnu energiju. Spirala nam dozvoljava stvaranje i kreiranje sopstvenih iskustava, kao i njihovo integrisanje sa svim dosadašnjim i budućim. Spirala je ciklična, kružna i slobodna bazirana na božanskom ženskom principu, na prirodnim zakonima univerzuma, na ljubavi, bliskosti i bezuslovnosti. Ona je tu i nigde ne ide jer je zadovoljna, ali se konstantno kreće kako bi bila nova, energizovana i regenerisana. Spirala nije bazirana na nekim pravilima kreiranim, nametnutim ili logikom ustanovljenim, a samim tim ustrojenim, označenim linijom i normom, trebanjem i moranjem, već je bazirana na nežnosti i ljubavi.

**Svetla se nalaze u podržavajućim aspektima trigon/sekstil sa zemljanom energijom Urana** i aktiviraju priču o osećaju uzemljenosti, sigurnosti, odlučnosti na energetskom nivou, podstiču na potrebne promene. Znak Jarca naznačava samopouzdanje jer govori o građi ličnosti, o kičmi, o individualnosti, suverenosti. Uran je predstavnik vazdušnog elementa i vladar znaka Vodolija uz Saturna koji se tu i nalazi pa tako donose mogućnost oslobađanja, olakšanja, avanture, revolucionarnih ideja i rešenja. Uran nas konektuje na višu svest, na razgovor sa samim sobom, na odgovore, na razumevanje, na našu specifičnu genijalnost. Ovaj energetski most je započeo saradnju još 10. Januara 2020 godine, tokom Solarne eklipse u znaku Jarca. Promene su sagledane, prihvaćene, započela je manifestacija svega naučenog, počeo je ispit decenije, ovog vremena, života, inkarnacije. Portal radi u saradnji sa našom intuicijom, sada već možemo da snimimo i reprodukujemo veliki deo

našeg ličnog stvarnog koda. Možemo da download-ujemo više nego ikad iz širokog polja svih mogućnosti. Jednačina trigon- sekstila Urana na svetla budiće u nama biće koje jesmo, slobodnu suverenu osobu koja uspravno hoda, boravi, diše planetom Zemljom samostalno, ne pokušavajući da udovolji drugima, da bude dobra ili da nekoga zadivi, zaseni, oduševi ili obraduje. Sada je sve drugo, drugo. Prvi i jedini sebi smo mi, istiniti, svoji, bez obzira da li smo prihvaćeni od drugih! Sada možemo biti prihvaćeni od nas samih, konačno! Važno je svesno propratiti sopstveni mir i ništa drugo, a onda, sve drugo što je potreba naše duše, čak i ostvarenje snova će sa mirom doći do nas. Možemo se posvetiti slušanju, osluškivanju sebe i šta to Univerzalno biće u nama ima da nam kaže, da nam ukaže na naše najveće vrednosti. Intuicija je izuzetno naglašena. Ovo je vreme mira i osluškivanja, praćenja i čitanja znakova. Otvoreni su portali, sinhroniciteti se nižu baš zbog nas i za nas. Ovaj pun Mesec nam donosi mogućnost unutrašnjeg Check-ina, provere stanja, sadržaja i zvanja, dostignuća dosadašnjih. Podseća nas na ono šta smo hteli, čemu smo se ranije divili, ali i na to šta bismo hteli sada, koje su sušte potrebe naše duše, kako mi sebe vidimo bez sažaljenja, kakva je perspektiva, kakvi su naši uzori. Takođe i proveru planova za budućnost, onih naših ličnih koji se ne tiču nikoga, a opet tiču se svakoga i svega, od elementarnog do Univerzalnog polja. Budi se naš iskreni unutrašnji autoritet. Gradi se dobar snažan siguran fundament, a odatle se stvara, rađa vođa! Dobar i siguran koren rađa vođu, vodiča koji nas vodi ka unutrašnjem autoritetu i spaja nas, ujedinjuje sa njim, zauvek.

**Važno je imati na umu sledeću sliku, da bi nešto postiglo epitet STABILNOSTI I POSTOJANOSTI (Jarac) neophodno je da biramo samo najbolje, dobar materijal je osnova sadržaja (Sunce i Mesec), nov oblik ili osećaj lakoće će dati naš jedinstveni multifunkcionalni plan Saturn trigon Venera, koji će uskoro biti renoviran kvadratom sa Uranom u koji Saturn hrli, a veliku moć i snagu, čaroliju lepote, inspiraciju, ostvarenja snova i neku posebnu neodoljivost doneće Venera u kvadratu sa Neptunom koji poziva Svetla kroz trigon/sekstil aspekt u dubine, poziva sve nas na ulazak u sebe, u mir, na dno.**

Kopaćemo u ovom vremenu duboko kako bi obezbedili veću strukturalnu stabilnost naše ličnosti, jer Sunce je u znaku Raka nesigurno i možda sumnja, Mesec ga može uveriti ili razuveriti u Jarcu. Ukoliko Mesec hrabro pristupi iskrenosti i svom stvarnom sadržaju, čuda su moguća i sada je vreme za njih! Ako se osvrnemo i pogledamo iskreno ko je bio tu za nas uvek, ko je naša najveća i jedina prava podrška? Ko je svakim udahom i izdahom, delom i postojanjem zaslužio naše potpuno poverenje? To SMO MI, JEDINO MI. Ako stvarno sagledamo svoje poverenje u život, u svoje odluke, izbore, ako sami podržimo veru u sebe sa potpunim poverenjem obezbedićemo neophodnu stabilnost strukture. Ukoliko poslušamo sve ono što nam telo signalizira, otkrićemo šta da zadržimo i upotrebimo za dalju gradnju, a šta da pustimo jer nam više nije potrebno i ne služi nam. Mi smo svoji i tata i mama i mi, a to nas čini harmoničnijim u celovitosti, sposobnim za mir i balans.

Znak Jarac naglašava odgovornost i održanje posvećenosti, kako za sebe tako i prema drugima, a naročito naglašava kategoriju vremena. Saturn je označilac vremena, stari Grci su ga zvali Hronos, što znači Vreme. Sve ukazuje na vrednost vremena, onu upotrebnu vrednost i koliko je važno da se vreme nikako ne traći. Takođe, na strpljenje i mir unutar našeg bića kako bi dopustili Univerzumu da se spusti i manifestuje kroz nas baš u pravom trenutku! Poziva nas na poverenje u Univerzalne zakonitosti.

Čitav Univerzum se zapravo pobrinuo da spoznamo ko smo mi ustvari. Ovo je momenat spoznaje stvarnog vođe u nama. Mentorstvo je takođe naglašeno, bilo da smo mi mentori nekome u njihovom planu za ostvarenje projekta ili je nama potrebno mentorstvo za prolazak kroz određene portale, a koje je mentor već prošao. Mentorstvo na putu ka ostvarenju i manifestaciji snova kako bi najlakše i najbolje prošli na našem željenom putu.

Ovo je pravo vreme da pronađemo i zadržimo svoj centar. Centar sopstva. Vreme da preuzmemo svoju moć, snagu i hrabrost, odgovornost za taj potencijal magije koji posedujemo.

## POSVEĆENI RITUALI

Mesec pomaže da podesimo svoje emocije, da se povežemo. Da bismo omogućili blagostanje potrebno je znati kako se osećamo, to je skala pomoću koje možemo pronaći sebe, jer osećanja nas determinišu u mnogome. Da li se prepuštamo ili pružamo otpor svojim unutrašnjim vibracijama pokazaće stabilnost u emocijama ili promenljivost. Otpor donosi razočaranja, a mi za to najčešće krivimo druge. Kako god, samo naš otpor, odbijanje da poverujemo sebi, svojim sopstvenim vibracijama i glasu iz duše, nas drži u negativnim emocijama, mi se tamo držimo! Ne možemo ni primećivati sebe ako smo fokusirani na to šta drugi misle ili osećaju, a tek o osećaju sebe i odnosu prema sebi, sa sobom, e to izgleda baš daleko iz date perspektive..

Naše emocije su odraz našeg odnosa sa nama samima. Zato, naročito tokom uticaja Punog Meseca iz Ovna držimo fokus na sebi i svom suptilnom biću, svojim osećajima. Promenimo uverenja i sećanja o uklapanju i prilagođavanju, o "mora" i "trebalo bi", o rutini i navikama koje nama ne prijaju, koje za nas ne važe više. Pomerimo se dalje, napravimo taj korak unutra, ka sebi, zagrlimo se kako bi iskusili istinsku sreću!

### ZEMLJANI ELEMENT - MESEC U ZNAKU JARCA

Podrška i emocionalna zadovoljenost su osećanja koja bi mogla da vladaju ukoliko bi svesno izašli iz potrebe za popravljanjem, dograđivanjem i pronalaženjem nedostataka i mana, umanjivanjem, podcenjivanjem. Izraženo je praktično i opipljivo izražavanje emocija. Veoma je važno podsetiti se da je sve sasvim dobro baš onako kako jeste. Idite na masažu, izmasirajte vi nekoga, grlite se dosta, pripremajte odlične obroke sa specijalnim začinima. Podržani ste od vremena, sve se odgovornosti ispunjavaju. Dobri dani za šetnju i osećanje tla pod nogama. Uzemljite svoje emocije u fizičku stvarnost, materijalizujte. Oslobodite sve nepotrebne emocije kroz zemlju, ovo je prilika da se saberemo i shvatimo koliko smo fenomenalni, tačno dovoljni u ovde i sada. Naglašeno je naše telo, kosti. Možete pristupiti nekom posebnom vidu pročišćenja vašeg tela na svim nivoima. Bilo da je to zdrav način ishrane ili mentalna dijeta, svakako sve najpre dobro isplanirajte. Preporučeno je duboki mir u ovom vremenu, pa se možete uputiti na retreat.

### PUN MESEC

**Faza u kojoj Mesec obrazuje egzaktnu opoziciju sa Suncem, ugaono rastojanje između Luminara iznosi 180 stepeni, period tokom kog je Mesečeva svetlost najcelovitija, potpuna.** Ovu fazu je dobro iskoristiti za rituale za zaštitu, proricanje, proročanstva. Sigurno jedan od najmoćnijih dana u Lunarnom ciklusu i izuzetno je važno obratiti pažnju u kojim se znacima odvija opozicija, koje kuće su prozване. Ovo se odnosi na odnose, sukob ega sa emocijama, vitalnost može biti ugrožena jer su emocije uzburkane jakim dejstvom znaka. Nesporazumi su česti zato se potrudite da saslušate, povežite se sa dubokim emocijama, emocije ovde donose preosetljivost i stres i posledično, gubi se objektivnost i moć racionalnog rasuđivanja. Nesigurnost, osetljivost, ranjivost je izražena u simboli položaja Meseca, treba osvestiti ove teme koje nas tište i duboko stvaraju nelagodu, koje su prikrivene, ali umeju snažno da preplave i pokolebaju čitavu strukturu emocionalnog bića. Vreme je za isceljenje, oslobodite se od patnji, okrenite novi list za sve što vas iscrpljuje. Ne oklevajte, krenite napred iz te ustajale vode, tu su nove prilike, odložene obaveze se okončavaju. Razmotrite svoje odnose, rešite se, preseccite pupčanike sa toksičnim svetom. Izađite iz zone komfora i budite HRABRI i nezavisni. Budite smireni i fokusirani na svoje potrebe, ciljeve.

## **MOJA PREPORUKA ZA LUNARNU EKLIPSU I PUN MESEC U ZNAKU JARCA**

Učinite da jedan mali detalj savršenstva okupa toplinom i zagri nežnošću čitavo vaše biće, kroz čin darivanja. Učinite sada, u ovom vremenu da vaš najmanji **gest darivanja** bude vaš potpis, kamenčić u vremenu, kap vode u moru, nota u ariji. Neka to bude nijansa iz duginog spektra, ali ona lična, lekovita, fontana mladosti, nešto što će vam nahraniti dušu bez mrve hleba i kapi vode. Darujte sada, otpustite od sebe, jer stostrostro se vraća!

**VODENI DAN** - investiramo u lakoću i lepotu putem konzumiranja vode (24h). Voda pomaže u čišćenju stagnirajuće emocionalne energije iz našeg sistema. Ovo je idealan kako bi lakše osetili i čuli poruke tela, pomogli cirkulaciju za pročišćenje, otpuštanje.

**TEMELJNO TUŠIRANJE SODOM BIKARBONOM** sa jasnom namerom otpuštanja i pročišćenja, oslobađanja, osim što omeškava kožu uz to i čisti Auru. Ovde je bitno očuvati Auralno polje, kako bi radost kontakta, susreta se najfinijim nitima sopstva Intuicijom prihvatili i postavili kao neizostavni deo nas kako u prostoru tako i u vremenu. Svaki višak energije možete najbolje kanalisati, balansirati kupkom za stopala sa morskom solju ili Epson (gorkom) solju.

**NANOŠENJE OMILJENOG MIRIŠLJAVOG I HRANLJIVOG ULJA** na telo, temeljno, sa ljubavlju (susam ulje, lavande ili jojoba)

**IZBEGAVATI LEKOVE, ALCOHOL, MLEKO I MLEČNE PROIZVODE**, sve što je toksično, što vas nadima ili teško varite, što vam smeta, a naročito što vam iritira stomak.

**POSVETITE SE SEBI**, postavite jasan, čist i čvrst temelj za novi plan ishrane, života načina rada, načina ljubavi prema sebi. Dozvoliti svom biću da bude negovano, odlučite se za nešto novo ili na novi način pristupite starom.

**YOGA ČASOVI** su preporučeni u ovom periodu. Uvedite neku novu rutinu.

**PROVEDITE VREME U PRIRODI, ŠETNJA** duž ulica širokih, užurbanih, vežbajte svoje misli ovde, pronađite najlepše u ljudima, u trenutku, u ovde i sada, u sebi. Fokusrajte se na udobnost momenta Sada U Telu, u Kičmi.

**DUBOKA RELAKSACIJA**, pažnju posvetiti dubokom disanju. Udišući ljubav i mir, izdahnemo napetost i sve štetno iz prošlosti, što nam više ne služi. Na ovaj način vraćamo se sebi, savršenoj harmoniji tela, spokoju sa sopstvom, svojim dubinama.

**FOKUS NA MALE, RUTINSKE RADNJE** vraća momentalno na sada i ovde! Ukoliko vas nešto izbacilo, zabrine, stvorilo otpor ili grč u telu, odmah se zaradite nekim preslaganjem radnog stola ili fioka, preslaganjem garderobe, poređajte nešto, napravite plan, raspored.

**MASAŽA**, Dajte svome telu, koži poseban poklon u vidu dodira, jer telo je naš jedini stvarni posed i imetak. Telo je dom sve naše energije i zato negujmo ga zdravljem i zdravim navikama.

**MOLITVA** prošetajte do nekog svetog mesta, makar to značilo ne dalje od vaših grudi.

**MEDITIRAJTE**, ovo je vreme idealno za mir i duboke meditacije. Dodirnite svesno balans sopstva kako bi mogli da ga prepoznate u telu, među organima, između ćelija, duboko gde je sve jedno, a tako i u odnosima sa bliskim osobama ili sa bilo čim ili kim.

Pažnju okrenite sebi i svojim potrebama, posebno oslušajte telo, svoju kičmu! Možemo razmotriti i koje to korake treba preduzeti da bi postigli harmoniju, taj Mir u Jednom.

**MOĆ VIZUALIZACIJE**, možemo iskreirati most između ideja, racionalizacije i materijalizacije, kakav mi to želimo da bude naš život, poredajmo te potrebne gradivne elemente, gde to želimo da idemo.

**ZAPISATI U DNEVNIKU VREDNOST TIŠINE, MOĆ ĆUTANJA.** Zapisati koliko je sjajno i moćno samo BITI JA, bez ometanja, bez blokada, bez zabrana. Slobodno unutar sebe. Dozvolimo sebi prave sebe u celosti, jer to će nas voditi pravim putem sa jasnom svrhom u skladu sa intuicijom i višim vođstvom našeg unutrašnjeg bića.

### **AFIRMACIJE**

*Ja prirodno stvaram red i mir.*

*Biram da sebe i sve manifestujem svesno i sa integritetom.*

*Sa samopouzdanjem, disciplinom i posvećenošću mogu ostvariti svoje ambicije i ispuniti sudbinu.*

*Marljiv/a sam. Preuzimam zadatke koji zahtevaju značajno planiranje i rad.*

*Ja sam strpljiv/a. Stalno radim na stvaranju nagrada koje će kasnije doći, koje vrede čekanja.*

*Ja sam odgovoran/a. Ispunjavam svoje rutinske obaveze, čak i kada je napredak teško videti.*

*Ja sam organizovan/a. Vodim evidenciju o svojim obavezama i izvršavam ih pouzdano i kvalitetno.*

*Ja sam usklađen/a sa svojim najvišim dobrom.*

**Saosećanje, bliskost i nežnost su božanski aspekti mog bića, ja odavde dajem.**

Topli zagrljaj,

*Tanja*

Tanja Igrutinović

Founder & Director

BELLORTO  
HOLISTIČKO EDUKATIVNI CENTAR

Bulevar Vudroa Vilsona 8 V, Beograd

17th floor; apt.1707

Tel. +381641116669

bellorto@yahoo.com



*Beauty Queen  
Be Crowned  
Just Be*